

Почему Мы Болеем?

Доктор Хорст Мюллер

Решение для свободы и здоровья

© 2024 Доктор Хорст Мюллер
Веб-сайт: www.youtube.com/@LawofLife
www.youtube.com/@TheBibleSchool
Иллюстрация: Андреас Буххольц
Монтажер: Елена Бальцер
Обложка: Саския Лариш
Издатель: Доктор Стефан Лариш

Предисловие

Дорогой читатель, вы держите в руках книгу, основанную на 20-летнем изучении человеческой природы. Она появилась из моей профессиональной потребности — как врача — докопаться до первоначальных причин возникновения болезней. Мои выводы — это результаты моей личной, непосредственной работы с пациентами на протяжении тысяч консультаций, а не просто теоретические построения или внешние описания. Я обнаружил не только общую причину болезни как явления, но и первоисточки стремления к власти, агрессии, страха, желания подчинять, унижать, разрушать себя и других — всего того, что исходит из глубин человеческой психики.

Понимание того, что на бессознательном уровне определяет наши мысли и действия, указывает нам путь к решению — к тому, что именно нужно изменить, чтобы прекратились болезни, насилие и конфликты. Я понял, что у нас есть только один фундаментальный подсознательный конфликт, лежащий в основе всех наших проблем. Это означает, что существует и единое решение, способное освободить нас от множества страданий, включая хронические болезни. Наше понимание человеческой природы определяет, как мы должны применить это решение.

Я надеюсь, что чтение этой книги принесёт вам удовольствие, и желаю вам сил и мужества, чтобы освободиться от причины вашей боли и страданий.

Д-р Хорст Мюллер

Содержание

1. Мой Путь К Пониманию Человека	7
2. Истина Заключается В Законах Природы	10
3. Основные Потребности Человека	15
4. Откуда Берётся Мысль	21
5. Человеческий Дух - Мы Больше, Чем Просто Материя.....	26
6. Душа - Сумма Тела и Разума.....	34
7. Как Возникает Болезнь	38
8. Ложь, Которая Всегда с Нами	42
9. Самопознание как Первый и Самый Трудный Шаг к Истине	47
10. Подсознание - То, Где Мы Взвешиваем Утраты и Выгоду	51
11. Создатель или Создание - Истинная Идентичность Человека.....	57
12. Кто Терпит Утрату?	65
13. Взгляд на Природу - Какую Роль Играют Микроорганизмы в Образовании и Развитии Болезни?.....	70
14. Зависимость Человека от Источника Любви?.....	73
15. Наследственность и Воспитание - Что Влияет на наших Детей?	81
16. Новая Жизнь - Единственное Решение Проблемы Человека	86
17. Создание Новой Жизни с Новой Идентичностью.....	90
18. Освобождение Человека От Врождённой Потребности	95
19. Что Приносит Новая Жизнь?	99

1. Мой Путь К Пониманию Человека

Это вопрос, который задает себе каждый пациент, страдающий от любого недуга. Во время учебы на медицинском факультете во Фрайбурге и последующей специализации я получил обширные профессиональные знания из литературы и от опытных врачей и поэтому думал, что ответ на этот вопрос я уже знаю. Однако очень скоро я познакомился с пациентом, для проблемы которого у меня не было удовлетворительного решения.

Случай 1: Моим пациентом был пожилой джентльмен с симптомом, который беспокоил его в течение некоторого времени. У него постоянно закладывало уши. Мне было легко поставить диагноз - функциональное расстройство вентиляции среднего уха с вовлечением евстахиевой трубы. Согласно стандартной медицине, причиной является недостаток жидкости в кровотоке пациента. Поэтому я посоветовал ему пить больше воды и был уверен, что это поможет.

Однако через несколько недель пациент вернулась: «Доктор, я, должно быть, сейчас выпиваю три литра воды в день, но уши всё равно закладывает». Как врач, я мог бы посоветовать ему пить еще больше. Я мог бы также сослаться на возраст пациента и объяснить его болезнь как распространенный симптом старости. Но нашел бы я тогда истинную причину болезни?

Мои профессиональные знания позволяли мне описывать симптомы и ставить диагнозы, но я не знал ответа на вопрос, ПОЧЕМУ мой пациент болен. Однако, как врач, я хотел иметь возможность с чистой совестью сказать, в чем причина болезни моих пациентов, чтобы помочь им навсегда избавиться от их симптомов. Я больше не хотел оставлять своих пациентов наедине с их вопросами, я хотел дать им ответы, понятные мне самому.

Меня зовут доктор Хорст Мюллер. У меня 20-летний стаж работы оториноларингологом (ЛОРОМ) в Вайнхайме (Германия). Для меня всегда очень важно найти исходную причину болезни, потому что просто лечить симптомы мне недостаточно. Вот простой пример: причину появления плесени в доме можно объяснить. Она возникает из-за повышенной влажности. Если специалист рекомендует лишь средство для удаления плесени как решение проблемы, но не устраняет причину, это будет неприемлемо. Средство для удаления плесени не поможет устранить сырость. Даже осушители воздуха не являются решением, а просто симптоматическим лечением. И только когда причина повышенной влажности в помещении выявлена и устранена, плесень действительно исчезает.

Во многих профессиях специалисты являются экспертами в своей области. Автомеханик знает каждую деталь автомобиля. Архитектор знаком со свойствами используемых строительных материалов. Но ни один врач не знает всего о человеческом существе и поэтому не может с полной вероятностью назвать причину болезни. К сожалению, крайне часто традиционная медицина не в состоянии объяснить причину болезни пациента просто потому, что она ей неизвестна. Этот недостаток знаний связан с тем, что человек слишком редко рассматривается медициной целостно.

В этот раз в кабинете я столкнулся лицом к лицу со всем человеком. «Нос» или «ухо» вдруг превратились в человека с вопросами. Моё обучение помогало мне быстро распознавать симптомы и диагностировать - я мог обследовать 70 пациентов в течение пяти часов. Если бы первый пациент вернулся ко мне после обследования 69 других случаев, я бы не узнал его в лицо, но я бы точно заметил, что его нос я сегодня уже видел. Эта ситуация с вопросами без ответов угнетала меня, потому что, образно говоря, я не хотел продавать средства от плесени, не зная, отчего сыреет стена.

Чтобы выяснить причины болезни, я не штудировал толстые медицинские справочники и не спрашивал Гугл. Я спрашивал самих пациентов. Поскольку разговор с 70 пациентами за пять часов оставляет очень мало времени на каждого пациента, я понял, что дальше так не пойдёт. Ведь для того, чтобы как следует выслушать каждого по отдельности, времени нужно было гораздо больше.

Первым шагом было создание хронологии истории болезни каждого пациента в моей практике. Я отмечал все значительные и незначительные жалобы, недуги и применённое лечение в том числе операции и роды.

Сбор анамнеза является стандартной медицинской практикой. Если вы действительно хотите как следует узнать ваших пациентов, на это потребуется некоторое время. Я до сих пор провожу эти вступительные опросы, и многие удивляются, что им приходится отвечать на такое количество вопросов у ЛОРа. Затем я объясняю, что я хотел бы рассмотреть не только фактические симптомы, с которыми пациент пожаловал, но построить общую картину его состояния. Мне нужно знать человека целиком со всеми его болезнями и переживаниями.

Наряду с болезнями и медицинским вмешательством я записывал ещё и историю жизни пациента. Самое главное – это самые близкие отношения и ключевые события - то, что сильно влияет на человека на ментальном уровне. Итак, я включил в опросник отношения с родителями, отношения родителей друг с другом, отношения с супругом, с детьми и так далее. Я также добавил такие события, как брак, развод, смерть близких родственников, профессиональную

ситуацию, и серьезные изменения, такие как смена работы и переезд. Так же очень важны такие случаи как тяжелая травма, например опыт насилия и жестокого обращения. Затем я поместил все эти моменты на временную шкалу параллельно с появлением физических симптомов.

ФИЗИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ

Список физических симптомов

Головная боль (когда началась) ...

Напряжение в шее (когда началось) ...

Шум в ушах, в каком ухе (когда началось) ...

Головокружение (когда началось) ...

Хирургические вмешательства

Миндалины, аппендикс, желчный пузырь, ...

Когда они были сделаны?

Роды и дети

Выкидыши и т. д.



ПСИХИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ (МЫСЛИ)

Отношения

Отношения между родителями

Отношения с матерью

Отношения с отцом, супругом, детьми

События

Брак, развод, смерть близких, ...

Когда они произошли?

Работа и профессиональная деятельность

Профессия, безработица, ...

Особые события, травмы и т. д.

Сравнив эти данные, я понял, что ничто не соответствует симптомам моих пациентов лучше, чем их «психическая история». Так было и с пациентом с заложенными ушами. Не физические воздействия вызвали жалобы и дисфункции. Я понял, что должна быть прямая связь между тем, что человек пережил, и его физическими симптомами.

Итак, могла ли мысль стать причиной заложенного уха, а вовсе не недостаток жидкости? Чтобы выяснить это, мне пришлось изучить то, что в современной медицине часто рассматривается лишь вскользь: человеческую мысль, или, скорее, мысли и их роль в жизни человека.

Поэтому мне пришлось спросить себя: что такое мысли? Откуда они берутся? И, что более важно, с чего они начинаются? В конце концов, мысли должны откуда-то прийти и иметь начало.

Ознакомившись со многими историями болезни и жизни моих пациентов – а их сейчас десятки тысяч – я наконец-то понял, в чем причина человеческих болезней.

2. Истина Заключается В Законах Природы

Я хотел основать свои исследования происхождения болезней на чем-то абсолютном и точном, на том, что нельзя отрицать. Для этого мне нужен был четкий критерий. В целом, есть два типа информации, которую люди могут воспринимать.

1. С одной стороны, есть информация, которая говорит сама за себя. Она подтверждает себя без необходимости в толковании. Такая информация включает в себя объекты, структуры, функции и средства. Например, тот факт, что вода замерзает при определенной температуре, очевиден и не требует объяснений. Законы природы говорят сами за себя. Вся эта объективная информация усваивается именно потому, что она очевидна. Это факты, которые не нуждаются в доказательствах.

2. С другой стороны, есть информация, требующая интерпретации. Это касается изображений, слов, жестов и действий. Например, когда я читаю книгу или исследование или делаю наблюдения, информация может быть интерпретирована по-разному. Интерпретация необходима, чтобы определить является ли утверждение истинным, и чтобы понять, отвечает ли оно внутренней потребности человека в истине. Люди верят и принимают информацию только в том случае, если считают её правдой. Информация, которая считается неверной, не принимается. Она принимается к сведению, но действиями не подкрепляется.

Истина - основа существования каждого человека. Люди не могут - и это не вопрос воли - принять информацию, которую они не считают правдивой. Человек может принять ложь только в том случае, если он считает ее истиной. Следовательно, он нуждается в абсолютном, постоянном, неизменном стандарте оценки информации, чтобы быть уверенным. Конечно, он может использовать и меняющийся стандарт, но тогда его вывод неоднозначен и может привести к затруднениям. Позже я подробно расскажу о процессе записи информации.

Прежде всего - два различных критерия оценки:

Объективный стандарт: нечто постоянное, что не подлежит изменению.

- a. Основной закон природы – причинно-следственная связь, которая не может быть приостановлен ни при каких обстоятельствах.
- b. Состав элементов, структура, последовательность компонентов в базовом строительном блоке.

- c. Функция любой части определённой конструкции изначально определяется ее местом и ролью в этой конструкции в целом.
- d. Основные потребности каждого элемента и живого существа неизменны и задаются с самого начала. Они не подлежат произвольной корректировке.

Субъективный стандарт: это нечто изменчивое, нестабильное, зависящее от условий и восприятия.

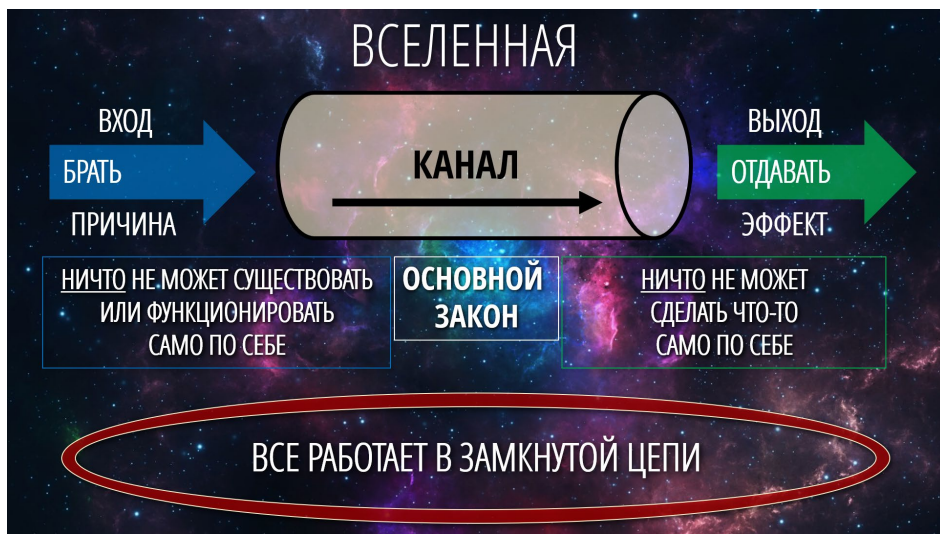
- a. Язык и грамматические нормы различаются в разных культурах.
- b. Эксперты, ученые, мнение того или иного человека.
- c. Существующее априорное знание, которое считается истинным без проверки.

Почему важен именно объективный стандарт? Когда речь идет о человеке, только объективный стандарт подходит для достоверного поиска причины заболевания. Поскольку жизнь и здоровье – вещи объективные, они не могут оцениваться по переменным критериям. В строительстве, например, используются фиксированные, неизменные единицы измерения, такие как метры и килограммы. Тем более это необходимо, когда дело касается жизни самого человека, гораздо более ценной и сложной системы.

Что я положил в основу своего подхода? В качестве основы своего подхода я взял закон причины и следствия, а также знания о человеке - его структуре, функциях и основных потребностях. Все выводы, изложенные в этой книге, основаны на этих неизменных, объективных фактах.

«Основной закон» природы

Вселенная непостижимо велика. Тем не менее, мы можем понять ее общие принципы, основываясь на том, что мы воспринимаем с помощью наших органов чувств. Я обнаружил взаимосвязь, которую предпочитаю называть «основным законом Вселенной». Все элементы в микромире и макромире могут функционировать только в соответствии с этим законом. Он состоит из двух простых и легко понятных принципов: ничто не существует и не функционирует само по себе и ничто не создается для самого себя (собственной выгоды).



Левая сторона иллюстрирует неизбежную и постоянно присутствующую зависимость любого объекта от внешних факторов - других вещей или людей. Простой пример: планшет не может работать без электричества. Таким образом, поступающая электроэнергия – причина его функционирования. Правая сторона, обозначенная «*Ничто не может сделать что-то для себя*», показывает, что эффект никогда не возникает ради самого объекта. Планшет в примере выполняет определенную функцию или услугу, но он не делает это для себя и не может действовать в собственных интересах.

Из этих двух принципов следует, что каждый элемент – от самого крупного до мельчайшего - функционирует как канал с входом и выходом. Он должен «принимать» вещество или энергию на входе, использовать ее и «отдавать» на выходе в измененной форме. Если этот канал блокируется, его функция нарушается или полностью прекращается.

Человеческое существо само по себе может быть описано как канал. Оно состоит из множества элементов, каждый из них, в свою очередь, также функционирует как канал. Болезнь — это эффект, и задача врача определить её причину. В соответствии с Основным Законом, без причины эффекта быть не может. Это принцип простой, но очень важный, и игнорировать его недопустимо.

Еще один ключевой аспект Основного Закона заключается в том, что причина и следствие никогда не могут быть одним и тем же. Они не совпадают. Элемент, из которого поступает энергия, не может одновременно быть тем, кто ее передает. Это разделение причины и следствия хорошо иллюстрируется на примере канала: вход и выход всегда расположены в разных точках. Следовательно, причина не

может быть следствием. То, что вызывает болезнь, не может быть самой болезнью. Если бы причина и следствие могли совпадать, то причиной болезни могла бы считаться сама болезнь - но это невозможно.

К неверным выводам о том, что причина может одновременно быть и эффектом, нередко приводит невнимание к тому, что каналы в организме выстроены в последовательную систему. Один канал зависит от корректной работы предыдущего. Если какой-либо канал нарушен или заблокирован, это сказывается на всей системе. Предположим, что желудок – как один из таких каналов - усваивает лишь часть нужных веществ из пищи. Это сказывается на всех последующих этапах обмена. Если желудок изначально поглощает недостаточно, он не может передать организму больше, чем получил. В этом случае можно сказать, что недостаточная всасываемость стенок желудка приводит к дефициту микроэлементов в теле. Однако при этом возникает следующий вопрос: *почему* желудок перестал выполнять свою функцию в полной мере? Где начинается тот самый процесс, который в итоге нарушает работу всего организма?

Еще один пример того, как причина и следствие всегда различаются в принципе канала, — это цепочка домино. Костяшки выстраиваются одна за другой, и когда толкают первую, они начинают падать по очереди. Первая костяшка домино принимает на себя энергию - причину – и, падая, передает ее дальше – это уже следствие. Если рядом стоит следующая костяшка, она принимает эту энергию и передает ее дальше. Каждый канал делает одно и то же, берет у предыдущего и отдает следующему. Это могло бы продолжаться бесконечно, если бы перед нами была бесконечная цепочка. Энергия не исчезает - она лишь переходит из одной формы в другую. В этой модели, каждая костяшка, как канал, «делает» одно и то же: она берет и отдает. Но важно отметить: она не отдает там, где берет. Она берет в одном месте, а отдает в другом - следующей костяшке. И это неизменно. Таким образом, причина кроется там, где первая костяшка поглощает энергию. Именно поэтому для меня было так важно распознать то место в человеке, где энергия впервые воспринимается и где активизируется первый канал.

Поскольку всё устроено по принципу канала, логично, что и функционирование системы возможно только в виде цикла. Если взглянуть на нашу Солнечную систему, становится очевидно, насколько все элементы цикла взаимосвязаны: Солнце, Луна, Земля и другие планеты связаны между собой. На Земле эта взаимосвязь живого и неживого может наблюдаться в каждой экосистеме. Принцип цикла вездесущ – от струйных течений в верхних слоях атмосферы до глобальных океанических потоков.

Особенность циклов заключается в том, что они замыкаются: заканчиваются там же, где начинаются. Один из ярких примеров - круговорот воды, начинающийся в

море и завершающийся там же. На своем долгом пути вода становится основой жизни для людей, растений и животных. Внутри человеческого организма также действуют циклы - например, круг кровообращения, который начинается и заканчивается в сердце.

Каждый канал функционально устроен так, чтобы передавать все, что он поглощает. Что бы произошло, если бы желудок удерживал часть пищи для себя? Мы бы в итоге умерли – пусть не сразу, но через какое-то время. Сколько кислорода легкие сохраняют для себя в процессе дыхания? Нисколько, потому что в здоровых легких весь кислород передается крови. Иное просто не допускается ни законом природы, ни самой конструкцией тела. Этот принцип универсален – он применим даже на уровне отдельной клетки. Природа действует по простым, красивым и понятным законам, которые можно распознать, если достаточно внимательно всмотреться.

3. Основные Потребности Человека

В природе мы можем наблюдать, что для функционирования чего-либо, необходимы как минимум два элемента. Например, чтобы семя проросло, ему требуется энергетический импульс, запускающий процесс роста. Этот импульс возникает благодаря реакции белков при определенной температуре, уровне влажности, содержания кислорода, а также - в зависимости от вида растения, наличии или отсутствии света. При соблюдении этих условий активируются ферменты, которые перерабатывают накопленные питательные вещества, тем самым запуская энергетический обмен и рост.

Похожий принцип можно увидеть в человеческой клетке, которая представляет собой миниатюрный химический завод. Клетка функционирует как канал – так же, как и все в природе. Ее задача - производить продукт, но сама по себе, без внешних условий, она этого сделать не может. Человеческая клетка нуждается в определенной среде: атмосферное давление около 1 бар и температура, близкая к 37° С. Допустимы лишь незначительные отклонения: при избыточном давлении клетка может быть повреждена. Кроме того, ей необходимы «сырье» - химические вещества и инструкции (ДНК) для синтеза необходимых соединений. Но достаточно ли просто получать сырье - через дыхание, питание и питье – чтобы производить продукт? Нет. Клетке также необходима энергия - в виде электрических импульсов и химической энергии – для запуска и поддержания процессов преобразования веществ.

Человеческий организм в целом нуждается в энергии для функционирования – как в виде электричества, так и в форме химической энергии. Электрическая активность особенно важна для работы мозга: мозговые волны играют ключевую роль в передаче сигналов и координации процессов в теле.

Но откуда берется это электричество? Современная медицина утверждает, что нейроны коры головного мозга способны генерировать электрическую активность самостоятельно — за счёт ионных потоков и химических реакций. По сути, это похоже на работу вечного двигателя. Однако действительно ли возможен «вечный двигатель» в природе? Может ли мозг быть самоподдерживающимся источником энергии и мыслей? Может ли он генерировать мысли «из ничего»?

Изучая медицинские истории моих пациентов в контексте их жизненных обстоятельств, я пришел к выводу: мысли играют ключевую роль в жизни человека. Более того, прослеживается определённая закономерность — мысли вращаются вокруг конкретных тем, жизненных ситуаций и переживаний. Давайте рассмотрим несколько примеров, чтобы проиллюстрировать это.

Случай 2: Пациентке в возрасте около 70 лет была установлена инсулиновая помпа с датчиком, измеряющим уровень глюкозы в крови каждые 20 минут. Когда я спросил ее, замечает ли она изменения сахара в зависимости от событий в течение дня, она ответила: «Всякий раз, когда я слышу, что мои внуки приезжают в гости, я очень радуюсь, и мой сахар сразу же начинает снижаться, пока не достигнет нормального диапазона».

Какие потребности удовлетворяют внуки этой пациентки? Очевидно, не физические — не пищу, не воду, не сон. Речь идёт о духовных потребностях — в данном случае о любви, эмоциональной близости, радости. Важно отметить, что положительная информация — новость о приезде внуков — вызвала эмоциональную реакцию, которая, в свою очередь, влияла на физиологические процессы, нормализуя уровень сахара в крови. Это наглядно показывает, как нематериальные переживания — мысль, чувство, ожидание — способны оказывать реальное воздействие на тело.

Случай 3: Другая пациентка, молодая женщина с диабетом, также использовала инсулиновую помпу с датчиком. Ее опыт оказался противоположным — но не менее показательным. Во время стрессовой ситуации в суде ее уровень сахара резко повысился, и устройство немедленно зафиксировало этот скачок. Однако, несмотря на введение инсулина, сахар продолжал расти. Даже повторное введение не давало эффекта. Только когда судебное заседание закончилось, уровень сахара наконец снизился - но уже значительно ниже нормы, поскольку организм получил избыточную дозу инсулина.

Этот случай ясно демонстрирует: если бы человек был только материей, а мысли и эмоции не имели значения для функционирования тела, подобное было бы невозможно¹. Но тело напрямую реагирует на внутренние процессы — на то, что происходит в сознании человека. И в этом смысле физиология — неотделима от психологии. Тело говорит нам, о чем думает и что чувствует человек.

Случай 4: В начале моей практики ко мне обратился мужчина около пятидесяти лет. Он был явно раздражен и показал мне пакет с лекарствами. «Доктор, у меня уже четыре месяца головокружения. Я принимал все эти препараты, но они не помогают. Почему у меня все еще кружится голова?» Его симптомы были необычными: он целый день выполнял тяжёлую

¹ Вопрос о том, способна ли материя мыслить, мы рассмотрим позже.

физическую работу (работал бензопилой) – и чувствовал себя нормально. Но стоило ему вернуться домой и присесть, у него начинсилось головокружение.

За четыре недели до появления симптомов сосед рассказал ему о скрытых планах его тещи. Речь шла о ее доме, который пациент отремонтировал за свой счет, предполагая, что однажды его унаследует жена. Однако выяснилось, что если первым умрет тесть, дом перейдет к сыну тещи от первого брака. Эта несправедливость глубоко задела пациента. Конфликт оставался нерешённым, и его сильные эмоции начали проявляться в теле – каждый день, когда он возвращался домой. Болезнь возникла без физической причины. По совету врача он пытался лечить симптомы лекарствами - химическими средствами. Но поскольку в основе лежала не физиология, эффект от препаратов был кратковременным.

Давайте подробнее остановимся на основных человеческих потребностях. Что именно необходимо, чтобы человек мог нормально функционировать и быть здоровым?

Жизнь напрямую зависит от удовлетворения базовых потребностей. Существует некий «Закон Жизни», который определяет, что именно нужно нам как людям. Если все значимые потребности удовлетворяются в пределах оптимального диапазона - между «слишком мало» и «слишком много»- организм работает слаженно, и человек остается полностью здоровым. В таком состоянии болезнь попросту возникнуть не может.

Но как только нарушается баланс — возникает дефицит или, наоборот, переизбыток — потребности оказываются неудовлетворёнными или чрезмерно удовлетворёнными. Мы выходим за пределы оптимального диапазона, и в теле появляются сбои. Поэтому при появлении любых симптомов возникает вопрос: чего именно не хватает или что в избытке? На физическом уровне такие отклонения легко заметны – например, это может быть недостаток или избыток тепла, жидкости и других жизненно важных факторов.

Закон жизни



В природе наряду с оптимальным диапазоном всегда существует и диапазон толерантности. Находясь в этом промежутке, человек все еще жив, но уже не функционирует нормально – его состояние можно считать болезненным. Когда же и этот диапазон нарушается – в любую сторону – организм сталкивается с серьезными сбоями, которые приводят к необратимым повреждениям, а в крайнем случае - к преждевременной смерти.

Именно поэтому так важно своевременно понимать, чего не хватает организму или что у него в избытке. Когда речь идет о физических потребностях, тело подает нам четкие сигналы – оно «говорит» нам, что нужно сделать. Мы знаем, что нам необходимы кислород, вода, пища и тепло. Как только мы приближаемся к границам оптимального диапазона, наш организм реагирует. Это особенно заметно при изменении температуры: когда холодно - мерзнем, когда жарко - потеем. Мы также легко распознаем сигналы голода, жажды или усталости: значит телу нужно топливо, вода или отдых. Тело не лжет - его сигналы честны и прямолинейны. Оно сообщает о своем состоянии простым и понятным способом. Чтобы распознать, что пора перекусить, попить воды или лечь спать, нам не нужны учебники – нужно лишь внимательно прислушиваться к себе.

Существуют заболевания, природа которых на первый взгляд не связана с базовыми физическими потребностями – например, шум в ушах (тиннитус), ощущение заложенности ушей, приступы головокружения, онкологические заболевания и многие другие. Возникает вопрос: чего не хватает этим людям? Разве дело в еде или воде? Не являются ли эти состояния следствием выхода за

пределы оптимального диапазона по «закону жизни» – и если да, то в чем же тогда кроется их истинная нужда?

Сначала мне было совершенно непонятно, как неудовлетворенные духовные потребности могут быть связаны с физическими нарушениями. Мне потребовалось время, чтобы впервые заметить эту связь - а затем и убедиться: мышление — это «суть» человеческой жизни. Чтобы организм мог работать исправно, человеку недостаточно только воздуха, воды и пищи. Ему необходимы справедливость, свобода, безопасность и многое другое. Поначалу мне было непросто это осознать. В медицинской школе этому не учили. Но жизнь и практика показали, что духовные потребности столь же реальны и важны, как и физиологические — и пренебрежение ими может подтачивать здоровье незаметно, изнутри.

Ваши мысли это по сути фантазии, если позволите. Так почему же они настолько важны, что могут даже привести к болезни. Мне самому понадобилось время, чтобы это понять. В 19 лет я бежал из Румынии в Германию. Тогда моя страна всё ещё оставалась коммунистической, и за побег можно было угодить в тюрьму. Почему я решился на такой шаг? Разве мне не хватало еды или воды? Нет - и то и другое в Румынии было, пусть и не в таком изобилии, как на Западе. Но дело было не в материальных вещах. Я бежал потому, что свобода имела для меня большое значение, и духовно я в ней очень нуждался. Я приехал в город Фрайбург — милое название, оно мне понравилось.

Духовные потребности, такие как свобода и справедливость, отличаются от физических тем, что не могут быть удовлетворены сверх меры. Это ключевое отличие. Духовные потребности либо покрываются полностью, либо удовлетворяются недостаточно, либо остаются неудовлетворенными. Понятие «слишком много» в их отношении неприменимо. Не существует избытка справедливости, свободы или безопасности.

Возникает вопрос: к каким физическим реакциям приводит неудовлетворенность духовных потребностей? Другими словами, что наши мысли способны сделать с телом? Опираясь на опыт проведения десятков тысяч консультаций, я пришел к выводу, что в физических симптомах и заболеваниях часто отражается неудовлетворенная духовная потребность человека. Она находит выражение через тело, хотя изначально возникает на ином уровне.

Мне было интересно, как нематериальное может вызывать физическую реакцию. Что такое любовь, справедливость, свобода, безопасность? Неужели это просто химические соединения? Если бы это было так, мы могли бы вывести их формулы и начать производство. Тогда при жалобе пациента на нехватку доброты или

справедливости, можно было бы просто отмерить и нужную дозу справедливости, любви или свободы и всё бы наладилось. Но это невозможно. Мы не можем «выписать» любовь или ввести ее инъекцией. Эти состояния относятся к духовной сфере и несут смысл, который не поддается химическому описанию. Их можно постичь только через размышление. Любовь, без сомнения, является глубокой духовной потребностью. Однако тот факт, что ее недостаток способен привести к недугу телесному, до сих пор мало осознается. И все же, как вода, кислород и пища необходимы нам в определенных количествах, так и потребность в любви должна быть удовлетворена полностью - на все 100%.

Именно поэтому мысли занимают центральное место, если мы стремимся добраться до корня болезни. Чтобы это стало возможным, необходимо понять, что собой представляют мысли. Нам известно, что они передают информацию. Но следующий важный вопрос - откуда берутся сами мысли?

4. Откуда Берётся Мысль

Вопрос в том, откуда возникает мысль, и кто ее «создает»? Я также размышлял над этим, опираясь исключительно на неоспоримые факты, поскольку не хотел руководствоваться субъективной точкой зрения.

Человеческий организм – это завершенная система, которая может многому нас научить. Подобно тому, как таблетка состоит из множества компонентов, организм включает в себя множество взаимосвязанных органов, функционирующих в сложном взаимодействии. Где-то должен существовать центр, который управляет и координирует работу всех этих органов. Мы знаем, что такую функцию выполняет кора головного мозга - центральная точка соединения для всего тела. В ней представлено все человеческое существо, каждая его часть. Именно здесь соединяются все «провода» - нервные пути, управляющие функционированием организма.



На следующем этапе мы подробнее рассмотрим структуру головного мозга. Головной мозг человека состоит из двух полушарий – левого и правого. Каждое из них имеет собственную кору, поэтому мозг можно условно разделить вдоль продольной оси на две части, не повредив кору. Несмотря на то, что при таком разделении будут разрушены важные внутренние структуры, кора головного мозга в целом останется неповрежденной. Это наблюдение играет важную роль в

понимании того, почему многие физические заболевания у человека проявляются преимущественно с одной стороны тела².

Наружная кора головного мозга, или кора больших полушарий, представляет собой тонкий слой толщиной всего 4–5 мм, повторяющий все извилины на поверхности мозга. Он состоит из миллиардов нервных клеток, известных как нейроны. Нейроны функционируют как проводящие кабели, передающие сигналы от коры к различным частям тела. Таким образом, вся деятельность организма координируется через кору головного мозга. Все, что происходит в теле, начинается с активности в коре. От нее сигналы поступают в центральные структуры мозга, включая так называемую лимбическую систему. Затем нервные пути разветвляются, перекрещиваются (меняются сторонами - справа налево и наоборот) и направляются ко всем частям тела.

Каждая физическая функция начинается с электрического импульса в коре головного мозга, который запускает все последующие процессы в организме. Интересно, что каждый нервный путь изолирован - только в этом случае электрический ток может точно достичь нужной области тела и выполнить конкретную функцию, например, пошевелить мизинцем пианиста. Этот импульс затем достигает лимбической системы, где вызывает первичную химическую реакцию. Об этой реакции мгновенно сообщается обратно в кору головного мозга – так формируется эмоция. Эта обратная связь представляет собой первый сигнал о том, что делает импульс в теле и насколько это соответствует потребностям организма — доволен ли я происходящим или нет.

Откуда берутся мысли? Возникают ли они в головном мозге, например в коре или в лимбической системе? Или приходят извне – вне мозга или его коры? Закон природы снова помогает нам найти ответ.

Современная медицина (если говорить кратко) утверждает, что мысли возникают в результате взаимодействия нейронов, прежде всего в коре головного мозга. Они формируются на основе сигналов, передаваемых между синапсами нервных клеток³. В ходе этого процесса мозговая активность и биохимические реакции приводят к появлению идей, намерений и решений.

² Согласно законам наследственности, функции и особенности полушарий мозга формируются под влиянием генов, полученных от обоих родителей.

³ Обзор представлен в работе Eccles, J. C. (2000): *Wie das Selbst sein Gehirn steuert* (3-е издание) Piper. Его высказывание об ограничениях материалистических решений заслуживает внимания; см. стр. 261 и далее.

Но возникает закономерный вопрос: если в мозге миллиарды нейронов, какой из них "отвечает" за мысль? Какой нейрон принимает окончательное решение? Где находится та самая отправная точка, с которой начинается мысль — как у любого технического устройства должна быть точка запуска или центр управления.

Отсюда возникает вопрос: может ли мозг мыслить самостоятельно? Чтобы уверенно ответить на этот вопрос, нужно сначала понять, из чего состоит мозг. Как и вся материя, он состоит из атомов. Атомы различных элементов, представленных в периодической таблице Менделеева, способны вступать в химические реакции друг с другом. Мы довольно хорошо изучили эти процессы.

Характеристики этих реакций таковы:

- Они могут происходить только при наличии внешних факторов,
- они не являются случайными - предпосылки и возможные исходы всегда предопределены;
- Химические процессы способны поглощать, сохранять и передавать энергию и информацию

Химические реакции подчиняются законам природы на атомарном уровне и всегда протекают одинаково. Например, существует лишь способ производства цемента, соответствующий установленным стандартам. Мы также знаем, что можем использовать электронные устройства благодаря тому, что химия способна поглощать информацию и сохранять ее в форме, пригодной для извлечения. Кроме того, химические вещества могут поглощать и передавать тепло.

В то же время очевидно, чего не способны делать неживые структуры и химические элементы. У компьютеров нет собственных мыслей - они не могут думать, даже если обладают функцией распознавания лиц или так называемым «искусственным интеллектом» и могут реагировать на внешние сигналы. Однако «реагировать» — не значит «думать».

Химические элементы:

- не обладают чувствами (например, сотовый телефон ничего не чувствует),
- не способны к выбору, т. е. не могут принимать решения,
- не могут контролировать себя или самоуничтожиться,
- не обладают сознанием (сколько сознания у планшета?),
- не способны к самоанализу

- не имеют моральных ориентиров.

Таким образом, какими бы сложными ни были химические элементы, они не могут быть источником мысли. Но тогда возникает вопрос: откуда берутся мысли? Почему человек способен мыслить? Если мозг состоит исключительно из химических веществ, то, по логике, он не может мыслить самостоятельно.

Люди способны чувствовать и мыслить. Однако химические элементы лишены чувств. Когда мы, например, повреждаем палец, нерв передаёт импульс в мозг — и только тогда в сознании возникает ощущение боли. Но кто на самом деле чувствует боль? Где находится вместилище чувств? Сам факт существования чувств — сильный аргумент в пользу того, что человек не может состоять только из химии.

Более того, человек способен на саморазрушение, в отличие от неживых элементов природы. Законы природы не предполагают, что материи могла уничтожить саму себя. Тем не менее, человек может пойти на такой шаг — например, под воздействием информации, которая противоречит его внутренним потребностям.

Так произошло с молодым человеком, которого бросила одна из моих пациенток. Услышав о разрыве по телефону, он в тот же момент выпрыгнул с 11-го этажа и погиб — прямо во время разговора

Химические элементы, как, например, таблетка, не могут привести себя к собственной гибели. Они не обладают волей или целью. Однако в животном мире наблюдаются случаи поведения, которые можно интерпретировать как самоуничтожение. Так, когда умирает любимый хозяин, кошки и собаки нередко тяжело заболевают и вскоре умирают. Некоторые животные отказываются от пищи и воды до тех пор, пока не погибнут. Почему они так поступают?

Это заставляет задуматься: должно существовать нечто — как в человеке, так и в животных — что сначала порождает идею саморазрушения, прежде чем такое решение воплощается в действии.

У человека развито когнитивное восприятие. Он может испытывать радость или злость по отношению к другим людям. Это говорит о способности осмысленно воспринимать информацию и реагировать на неё предсказуемым и осознанным образом. Кроме того, человек умеет делать выбор: он решает, с кем строить отношения, какую профессию освоить или какой автомобиль купить.

Неживая материя не обладает такими качествами — она не в состоянии ни осмысливать, ни выбирать.

Откуда у людей все эти способности? Где их источник - в самом мозге? Закон природы исключает возможность объяснить мышление только с помощью химических процессов или органа, состоящим исключительно из химических веществ. Тогда что же именно в человеке способно мыслить? Только ответив на этот вопрос, мы сможем понять, откуда приходят мысли.

5. Человеческий Дух - Мы Больше, Чем Просто Материя

У человека есть ряд способностей, которые невозможно объяснить только «химией». В нас есть нечто, выходящее за пределы материального. Мы сможем ответить на изначальный вопрос - откуда берется болезнь - только если найдем этот нематериальный компонент. Как уже было показано, мозг как физический орган сам по себе не способен мыслить. Он необходим для мышления, но не является его источником. Мысли не рождаются из материи — они лишь проявляются через материю.

Так откуда же возникает мысль? Все, к чему я пришел, — это идея о том, что и люди и животные обладают духом. Дух невидим, он не поддается физическому обнаружению, но при этом существуют неоспоримые доказательства его существования.

Доказательства существования нематериального духа:

1. Духовные потребности человека и животных

Существует целый спектр духовных потребностей, которые можно наблюдать как у человека, так и у животных: потребность в свободе, безопасности, любознательности или стремлении к познанию и многом другом... Духовные потребности человека, несомненно, выходят далеко за рамки потребностей животных. Это такие категории, как чувство справедливости, стремление к истине, ответственность, мораль, благодарность, способность к признательности и многие другие. Однако список духовных потребностей человека вряд ли можно считать исчерпывающим. Общим для всех этих потребностей является то, что они не имеют химической природы. Не существует «свободы» в форме дозированной таблетки или раствора — они не сводимы к материальным веществам.

Духовные потребности только тогда актуальны, когда в них есть острая необходимость конкретного субъекта. Там, где отсутствует внутренний запрос, исчезает и сама значимость этих потребностей. Человеческое существо стремится к удовлетворению целого ряда духовных потребностей: свободы, понимания, справедливости, признания, смысла. Но что именно в человеке этого желает? Кто внутри нас жаждет свободы?

Можно ли утверждать, что духовные потребности принадлежат мозгу как органу? Испытывают ли их клетки мозга? Нуждается ли, например, нейрон в признании, чтобы нормально функционировать? Расстраивается ли клетка, если с ней

обходятся несправедливо? Требуют ли печень, сердце или желудок моральной поддержки?

Для нашего разума очевидно, что это не так. Значит, в человеке – как и в животных - должно быть нечто, что стремится к духовным вещам. Возможно, это то, что позволяет отличить правду от лжи, справедливость от несправедливости, защищенность от опасности. Возможно, это то, что способно распознать доброту от недоброжелательности. Очевидно, что человек обладает этой способностью. Но откуда она взялась? Я не нашел иного объяснения, кроме как признать: человек – это не только материя. В нём есть нечто большее. Существование духовной сущности невозможно игнорировать. Более того, если мы интуитивно понимаем сам термин «дух», если он входит в наш язык и мышление, — значит, мы уже знаем, о чём идёт речь. А значит, дух — в нас.

2. Зависимость тела от духа

Наш организм, состоящий из химических элементов, имеет физические потребности - схожие с потребностями растения, - которые он не в состоянии удовлетворить самостоятельно. Подобно тому, как растение зависит от воды, доступной благодаря природе или вмешательству человека, наше тело зависит от духа в вопросах удовлетворения своих физических нужд. Организм подает сигналы о своих потребностях через голод и жажду, дрожь и потоотделение. Таким образом, тело сообщает духу, чего ему не хватает или, напротив, что в нем в избытке. Сам по себе организм не может добыть пищу, воду или кислород. Только дух способен направить тело к этим ресурсам. Именно дух управляет телом: только благодаря ему человек может двигаться - даже если речь идет о том, чтобы подойти к холодильнику или открыть кран.

Без духа тело не смогло бы заботиться о себе. Поэтому оно посылает духу сигналы, чтобы он восполнил нехватку. Голод зарождается в клетках, но сами клетки не способны «испытывать» голод. Таким образом, голод – это не сигнал от одной клетки к другой, а сообщение от материи духу. И только дух может удовлетворить эту потребность - или отказаться это сделать. Это приводит нас к третьему доказательству того, что в человеке должен быть дух.

3. Главенство духа и его потребностей над бытиём.

В жизненных конфликтах, когда человеку приходится выбирать между «любовью» (как обобщающим термином для духовных потребностей) и самой жизнью, приоритет часто отдается именно любви. Я снова и снова наблюдаю такой порядок ценностей. Многие супружеские пары признаются, что хотят умереть

раньше своего партнера - просто потому, что не представляют жизни в одиночестве. Один пожилой пациент сказал мне, что готов умереть сразу после своей жены, если её не станет. В другом случае трагедией обернулся разрыв отношений для молодого человека: он не смог справиться с утратой, взял у отца пистолет, пригласил девушку на прогулку, застрелил её, а затем покончил с собой.

Я ясно вижу, что для моих пациентов духовные потребности важнее физических. Это проявляется и в повседневной жизни: люди отказываются от еды, сна и отдыха, следуя велениям сердца. Подростки часто пренебрегают своими базовыми физическими потребностями ради духовных устремлений - вечеринок и признание среди сверстников для них нередко важнее даже собственной безопасности.

Все без исключения были бы недовольны просто фактом существования. Я часто спрашиваю своих пациентов: «Были бы Вы удовлетворены, если бы просто существовали?» Никто не отвечает утвердительно. Никому недостаточно лишь физически быть живым. У каждого есть нечто, что движет им, придает жизни смысл – нечто, без чего сама жизнь утратила бы свою ценность. Я заметил, что именно (предполагаемая) потеря смысла жизни приводит к внутреннему напряжению, которое со временем проявляется как болезнь тела. Болезнь возникает не из-за самой борьбы за существование. Скорее, она является следствием того, что человек не может реализовать себя или теряет ощущение смысла жизни.

Зависимость связана не столько с самой жизнью, сколько с ее наполненностью смыслом. Поскольку потребность в смысле становится все более насущной, мы наблюдаем рост числа зависимых людей. Смысл часто ставится выше самой жизни, что свидетельствует о превосходстве духа над телом: человек скорее откажется от жизни, чем от возможности реализовать вложенный в неё смысл.

Это ставит под сомнение корректность построения пирамиды Маслоу, в которой на первом уровне расположены физические потребности⁴. Реальность человеческой жизни показывает, что фундамент потребностей человека в первую очередь составляют духовные стремления, а уже во вторую – физические нужды. Да, мы нуждаемся и том, и другом, но духовные потребности часто оказываются более значимыми, чем потребности тела.

⁴ Maslow, A. H. (1943): A theory of human motivation. Psychological Review. 50 (4), стр. 370-396.

Так что же заставляет человека ставить смысл жизни выше самой жизни? Кто управляет нашими поступками — мозг, то есть тело, или дух?

4. Возможности духа превосходят возможности тела

Тело взаимодействует с духом, посылая ему сигналы в форме чувств и эмоций, используя нервную систему. Эти сигналы отражают желания тела. Но должен ли дух откликаться на них? Может ли он отказаться? Жизненный опыт показывает: если дух не желает что-либо делать, то, сколько бы ни было послано срочных и настойчивых сигналов от тела, эта телесная потребность останется неудовлетворенной. Дух — это сущность, которую невозможно принудить к действию.

Мне удалось понять три ключевые особенности духа, исходя из его функций.

1. Дух — это замкнутая система. Им невозможно управлять извне. Он может подвергаться внешнему влиянию, но лишь сам дух решает, принять это влияние или отвергнуть его.
2. Контроль над духом возможен только изнутри. Никто и ничто не может контролировать дух извне — только сам дух способен на самоуправление.
3. Дух всегда активен. В нём не существует состояния пассивности — он постоянно в движении, в процессе осмысления и выбора.

Способность принимать решения — пожалуй, главное различие между физическим и духовным началом. Физический элемент не может сказать «нет», он подчиняется внешним приказам. Кусок дерева не может защитить себя, если его кто-то обрабатывает. Организм способен лишь реагировать на химические процессы, и метаболизируя поступающие вещества. Его реакция определяется полученными сигналами. Дух не подчиняется приказам. Он действует сам, исходя из собственного выбора.

Таким образом, ключевые способности духа включают:

- a. мотивацию к собственным действиям - дух может действовать по собственной инициативе, формулировать намерения, рождать идеи.
- b. способность отказа от реакции на внешний раздражитель — он может сказать «нет», что невозможно в неживой природе.

Хотя дух также обрабатывает поступающую информацию, он делает это на своих условиях — выбирая, когда и как реагировать, или вовсе не реагируя. В этом — его принципиальное отличие от материи.

Дух не может быть равен материи.

Он превосходит её по своим возможностям — и потому не может быть порождением материи.

Когда тело требует пищи, дух может откликнуться на это желание. Однако он также свободен принять решение отказаться от еды, несмотря на настойчивый сигнал со стороны тела. Именно поэтому человек способен объявить голодовку - даже опасную для жизни - если тем самым удовлетворяется его высшая духовная потребность.

Это подтверждает: материя может оказывать влияние на дух, но не управляет им. Она способна создавать препятствия - например, вызывать дискомфорт или боль – в ответ на решения, принятые духом (будь то отказ от еды или продолжение изнурительной физической нагрузки). Но даже сильнейшие физические реакции не могут заставить дух подчиниться телу.

Это позволяет понять, что дух – это не элемент, которым можно повелевать, как это возможно в случае с материей. Поскольку дух управляет собой изнутри, он всегда проверяет поступающую информацию, чтобы определить, соответствует ли она его духовным потребностям. Если предложенное действительно откликается на эти потребности, дух принимает его и действует. Если же оно не удовлетворяет его внутренним стремлениям, дух отказывается – и это «нет» является осознанным выбором, который невозможен для неживой материи.

Таким образом, у духа есть способность к отказу — к активному непринятию — как к полноценной форме действия, тогда как материя такой способности не имеет.

Так, например, конечная цель пыток - попытка принудить дух через тело. Тело повреждается или разрушается, и дух, безусловно, ощущает это и страдает. Но при этом он способен терпеть — и даже такие крайние меры не всегда заставляют дух подчиниться. Многие люди, пережившие пытки, не сдавались, как бы невыносимо ни было физическое воздействие. Это - еще одно свидетельство того, что в человеке присутствуют две различные составляющие: материальное тело и нематериальный, самоуправляемый дух.

Иерархия между духом и телом

- Если в человеке существуют две составляющие, то они должны взаимодействовать друг с другом.
- Как дух и тело взаимодействуют в человеке (и в животном)?



5. Дух управляет телом через мысль

Принимаемые решения — это не сигналы и не просьбы, а приказы, направляемые мозгу. Тело, как физическая оболочка, должно реагировать на окружающий мир — у него нет выбора. Движения рук и другие действия — это отклик тела на импульсы, исходящие от духа. Тело не может сопротивляться воле духа.

На примере панической атаки можно рассмотреть взаимодействие этих двух составляющих. Дух интерпретирует ситуацию как опасную, угрожающую жизни. Одной секунды испуга достаточно, чтобы организм за миллисекунды выделил гормоны, изменяющие метаболизм всего тела. Есть ли у организма выбор? Нет — он реагирует так, как запрограммирован. Даже если паника вызвана чем-то физически безобидным, телесная реакция всё равно остается сильной. Иногда человеку снится что-то пугающее, и он просыпается с облегчением, говоря себе: «Это был всего лишь сон!» Но физиологическая реакция — учащённое сердцебиение, напряжение — уже произошла. То же происходит и тогда, когда человек сознательно вызывает у себя страх, например, при просмотре пугающего фильма.

Для того, чтобы дух мог управлять телом с помощью мысли⁵, он должен, в соответствии с естественным законом, передавать телу физические импульсы. Без этого тело не смогло бы прийти в движение. Мы знаем, что мозг функционирует с помощью электрических сигналов. Но откуда берутся эти импульсы? Мозг не может создавать их сам по себе. Это подтверждает различие между живым и мертвым человеком: чего не хватает в мозгу умершего? Электрического тока! Почему его нет? Как электричество изначально попадает в кору головного мозга? Кто или что является источником электрического импульса в мозге?

Как материальный объект, мозг не способен сам генерировать электрический импульс, который приводит его в действие⁶. Если бы он мог самостоятельно обеспечить себя необходимыми для работы средствами, он представлял бы собой вечный двигатель. Однако это противоречило бы фундаментальному закону зависимости и принципу каналов. В таком случае мозг функционировал бы не только иначе, чем все остальные органы человека, но и вразрез с наблюдаемыми законами, действующими во Вселенной.

Именно дух инициирует электрические импульсы через мыслительные процессы и принимаемые решения. Дух, так сказать, «приводит мозг в движение», Эти импульсы можно измерить - они представляют собой не что иное, как проявление активности духа в мозге. Сам по себе мозг не способен генерировать электрические сигналы, что подтверждается наблюдением за мертвыми людьми. Согласно законам природы, отсутствие электрической активности в мозге умершего человека указывает на то, что у живого должен присутствовать дух.

Доказательства существования духа можно обобщить следующим образом:

Без духа человек не обладал бы

- умственной деятельностью и духовными потребностями;

⁵ Респираторная функция также регулируется химическим процессом, который осуществляется в присутствии духа. Этот процесс продолжается ровно столько, сколько дух его поддерживает. Однако то, как именно должен функционировать этот процесс и каков должен быть его результат, не определяется волей духа. В отличие от решения принять пищу, дыхание можно лишь мастерски натренировать, но невозможно остановить надолго. Таким образом, контроль со стороны духа означает не только посыл команд телу, но и поддержание процессов в заданных пределах.

⁶ Речь идёт не просто о передаче электрической энергии от мозга телу, а о сложной системе управляющих импульсов, распространяющихся по всему телу от коры головного мозга.

- сенсорными восприятиями (осязанием, вкусом, зрением, слухом, обонянием);
- способностью к мышлению;
- способностью к оценке и выбору («Да» или «Нет»)
- чувством ответственности;
- моральными ориентирами;
- духовной жизнью;
- возможностью двигать телом.

Таким образом, тело без духа – мертво. Возникает неизбежный вопрос: если материя не может породить дух, то откуда он берется?

6. Душа - Сумма Тела и Разума

Согласно науке, основанной на теории эволюции, дух рассматривается как производное материи. Однако в этом контексте речь идёт не о «духе», а о «психике». Психика трактуется как результат деятельности коры головного мозга. Если бы это действительно было так, то физические потребности и лишения должны были бы считаться важнее духовных. В рамках этой теории тело должно было бы управлять духом. Однако мы видим, что это не соответствует действительности.

Законы природы подсказывают, что нематериальный дух не может возникнуть из химических или материальных компонентов клеток. Представьте себе, что тело создает психику, которая затем решает - кормить ли своего создателя или, например, заставить его прыгнуть с 11-го этажа. Это противоречило бы здравому смыслу и закону причины и следствия.

Именно дух вызывает поток электричества в теле с помощью мысли. В зависимости от направления этой мысли электрические импульсы могут нарушать работу организма, приводить к самоповреждению или даже болезням.

Это показывает, что импульс, генерируемый духом, оказывает предсказуемое воздействие на кору головного мозга. Иными словами, «правильные» мысли вызывают сигналы, которые обеспечивают нормальную работу тела, тогда как «неправильные» мысли оказывают вредное воздействие. Кора головного мозга — это материя, и она не способна самостоятельно принимать решения или выбирать, как реагировать на дух или мысль. Следовательно, гармоничная настройка духа, формирующая здоровые мысли, приводит к передаче телу электрических сигналов, поддерживающих его нормальное функционирование. Неправильный, несогласованный с телесными потребностями импульс также вызывает объективные физиологические реакции. Возможность фиксировать эти реакции даёт ценный инструмент для изучения влияния мыслительных процессов на наше здоровье и самочувствие.

Но, прежде чем перейти к этим подробностям, нам нужно разобраться в основах антропологии, а именно в теориях человеческой природы. Существует множество различных взглядов на природу человека, но здесь мы остановимся лишь на трех наиболее известных подходах.

1. С одной стороны, человек рассматривается как взаимодействие трех независимых сущностей: тела, духа и души, причем душа и дух понимаются как духовные начала. Такой взгляд на человека был сформирован древнегреческими мыслителями и известен как платоновский и аристотелевский. Платон ярко

описывает человека как божество, заключенное в животное тело, а смерть, по его мнению, является своеобразным освобождением, после которого человек вновь обретает божественную сущность⁷.

Такое понимание человека оказало значительное влияние, сохраняющееся и по сей день, и его отголоски можно найти во многих религиозных традициях, включая христианство.

2. Со времен древних греков существовало и другое представление о человеке – стоический и эпикурейский взгляд. Согласно этой точке зрения, все человеческое существо – это исключительно химия, и даже духовные способности проистекают из нее. Большая часть медицины и науки, основанной на эволюционных теориях, до сих пор придерживается этого достаточно простого взгляда на природу человека. С этой позиции любовь или страсть возникают как результат клеточных реакций.



3. В свете вышесказанного можно утверждать, что одной материи недостаточно, чтобы объяснить природу человека. По законам природы должно существовать нечто, управляющее телом, и само тело не способно оказывать влияние на эту силу. Поэтому вполне вероятно, что человеческое существо состоит из двух частей: тела и духа. Я не нашел основания выделять третью часть, но, учитывая их взаимозависимость - одно не может действовать без другого - термин "душа"

⁷ Reuter, H. (2014): Geschichte der Psychologie. Hogrefe, стр. 31-45

кажется подходящим для описания этого единства. Таким образом, человек – это душа, состоящая из духа и тела.

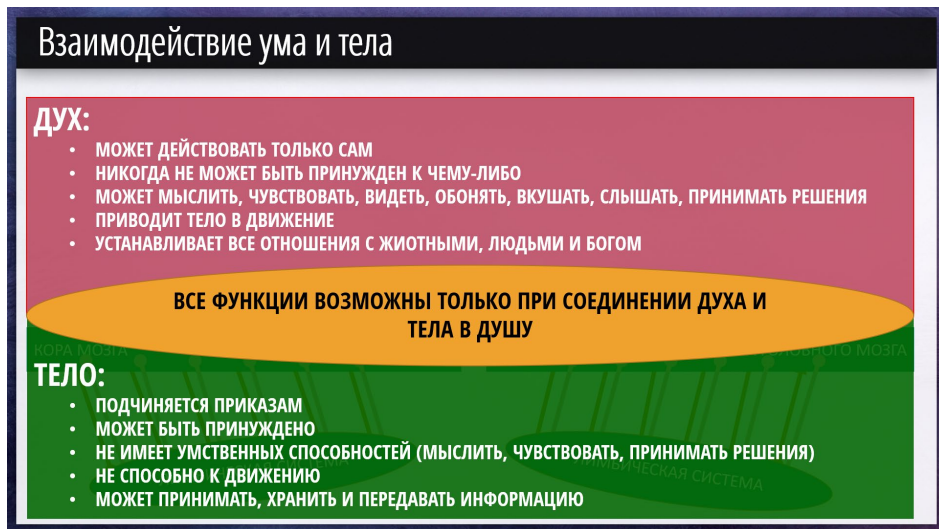
Хорошим примером для сравнения может служить вода. Вода (H₂O) существует только тогда, когда кислород и водород связаны вместе. Подобно тому, как вода состоит из двух элементов, душа также состоит из двух неразделимых частей. Если их разделить, мы больше не получим воду – останутся лишь кислород и водород. Так же и человек, если дух и тело разделены, он мертв. Это означает, что душа больше не существует как целое, остаются только ее отдельные элементы - дух и тело. Человеческое существо может жить и функционировать лишь тогда, когда обе эти составляющие действуют вместе.

Еще одним примером взаимодействия духа и тела можно назвать связь между пианистом и его инструментом. Пианино не может воспроизводить музыку само по себе, а исполнитель не может создать фортепианную мелодию без инструмента. Музыка рождается только тогда, когда пианист и пианино действуют вместе. Она является результатом их взаимодействия. Так же и душа возникает из единства духа и тела: тело подобно пианино, дух – исполнителю. Эти два разных элемента соединяются, образуя новое существо – живую душу. Между ними существует взаимная зависимость, но управление принадлежит духу. Если происходит разделение, музыка умолкает. Жизнь заканчивается, когда дух покидает тело.



Таким образом, дух и тело образуют единое целое, способное существовать лишь во взаимосвязи. Они могут действовать только вместе, но при этом дух

главенствует над телом. Однако тело имеет свои естественные ограничения, которые дух не в силах преодолеть. Иными словами, даже управляя телом, дух не может заставить его делать больше, чем позволяют его возможности. Именно поэтому человеческий дух в физическом мире связан пределами тела.



Это ясно показывает, что пять человеческих чувств – осязание, зрение, обоняние, вкус и слух – существуют только благодаря взаимодействию тела и духа. Физические сигналы из окружающей среды поступают в тело, передаются по нервам в кору головного мозга и затем воспринимаются духом, который ощущает, видит, слышит, пробует на вкус или обоняет их. Способность духа мыслить также опирается на работу мозга: дух мыслит сам, но использует мозг как инструмент. Подобно тому, как ноги созданы для ходьбы, но не могут двигаться без воли человека, дух не способен мыслить без активного и здорового мозга. Оба начала всегда действуют совместно во всем, что делает человек.

7. Как Возникает Болезнь

Я хотел бы рассказать вам о случае, на примере которого я понял принцип развития болезни. Позже мне довелось наблюдать это снова и снова, и каждый раз процесс развивался одинаково у всех последующих пациентов, без исключений.

Случай 5: Пациентка около 30 лет страдала от постоянной головной боли, которая не проходила в течение 14 дней, несмотря на прием обезболивающих препаратов. Сначала её лечил терапевт, но безуспешно. Затем он направил ее ко мне, чтобы исключить инфекцию носовых пазух. Я тщательно осмотрел пациентку, но не обнаружил никаких отклонений. Поскольку боль её сильно беспокоила, я предположил наличие опухоли мозга или кровоизлияния. Компьютерная томография головы, выполненная в тот же день, не выявила никаких патологий.

Итак, я не мог найти никакого объяснения головной боли моей пациентки. Она не получала травм головы и не подвергалась никакому физическому воздействию. Может быть, ее боль была всего лишь плодом воображения? Конечно, саму боль невозможно увидеть, но ее можно зафиксировать с помощью функциональной МРТ, определяя участки мозга с характерной активностью. Мы знаем, что человек ощущает боль, когда возникает определенный паттернов активации нейронов.⁸ Боль – это химическая реакция между лимбической системой и корой головного мозга, которая передает сигнал о боли духу.

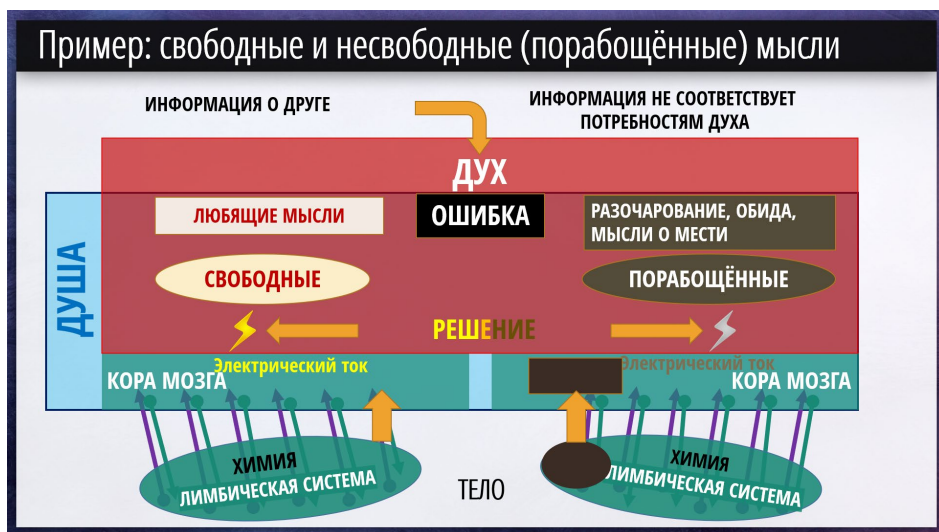
Как мне поступить с этой женщиной? Ее жалобы звучали убедительно и серьезно. Боль нельзя просто придумать, но её можно вызвать силой мысли. И такая воображаемая боль действительно запускает химические реакции в организме, переводя её на физический уровень. Я могу подтвердить это на собственном опыте. Когда, во время учёбы на медицинском факультете, я посетил утреннюю лекцию об опасности аппендицита для жизни, то уже к полуночи того же дня начал ощущать боль в области аппендикса. Опасаясь, что могу умереть, я немедленно обратился в отделение неотложной помощи, где меня госпитализировали. После двух дней обследований, чтобы выяснить, есть ли у меня аппендицит, врачи решили удалить аппендикс на всякий случай. В итоге оказалось, что воспаления не было.

Случай 5 продолжение: Поскольку никакой физической причины боли обнаружить не удалось, осталось рассмотреть духовную составляющую. Я

⁸ Kröner-Herwig, B. et al., (2011): Schmerzpsychotherapie: (7-е издание) Springer, стр. 6

спросил пациентку, не произошло ли в ее жизни чего-то значимого 14 дней назад, что могло бы повлиять на её эмоциональное состояние. Она ответила: «Две недели назад я узнала, что мой любимый человек изменил мне». Их отношения длились уже год, и ради того, чтобы быть с ним она пожертвовала многим - переехала издалека, оставив свою семью. И теперь узнала, что он был ей неверен.

Потребность в верности глубоко укоренена в нашем духе, и неверность ей противоречит. Когда что-то важное для нас остаётся неудовлетворённым, мы автоматически реагируем на противоположное (так называемую антипотребность) внутренним отказом или сопротивлением. Так произошло и с этой женщиной. Однако меня интересовало, как именно возникла её головная боль, какой ход мысли к этому привел. Поэтому я спросила пациентку, что она думала о своем молодом человеке до того, как узнала об измене, и что — после. Раньше её мысли о нём были исключительно о любви. Такие мысли обычно свободны, они соответствуют духовным потребностям человека. Каждая из них приводит к решениям, которые запускают электрический импульс, согласующийся с телом, и вызывают положительные эмоции в лимбической системе. Это физически подтверждает, что данный импульс подходит телу и передаёт духу сигнал: «Так держать!». Мысли о любви не вызывают внутреннего расстройства и, следовательно, не могут привести к болезни.



Но теперь женщина узнает неприятную новость об измене близкого ей человека. Эта информация противоречит ее потребности в верности, честности и справедливости. Ведь обман не только разрушает доверие и лишает честности, но

и воспринимается как проявление несправедливости. Как реагирует женщина на подобное предательство? Она испытывает разочарование, боль и даже желание отомстить.

Негативные мысли создают электрические импульсы, которые могут вредить организму. Это несвободные, разрушительные мысли. Они влияют на дух, и он словно сам заключает себя в тюрьму негативных эмоций. Всякий раз, когда дух поработает себя, он принимает решения, не согласующиеся с потребностями тела. В результате в мозге возникают электрические импульсы, не соответствующие естественному ритму организма. Такое искажённое направление импульсов способно наносить ущерб мозгу и другим органам, связанным с ним. Подводя итог: негативные, несвободные мысли неизбежно формируют электрические сигналы, не согласованные с потребностями здорового тела, что в той или иной степени приводит к его повреждению.⁹

Вообще говоря, человек ощущает потребность, когда кто-то действует вопреки нуждам его духа. Такая антипотребность становится сигналом — возможностью для внутреннего действия. Но поскольку изменить другого человека (в большинстве случаев) невозможно, это желание оборачивается ловушкой для собственного эго. Чем сильнее человек цепляется за несвободные мысли, тем активнее они множатся, превращаясь в поток неразрешимых внутренних конфликтов. Пациентка оказалась в плену одной из таких мыслей, которая мучила ее 14 дней: «Я бы хотела сохранить своего парня, если бы у меня была гарантия, что он больше никогда не будет мне неверен». Это мысль загоняет ее в тупик: ведь гарантии будущей верности нет и быть не может — она и сама это понимает. Но все же ее дух равно держится за эти отношения и стремится, пусть и безуспешно, заставить другого быть верным. Это внутреннее напряжение, возникшее из несвободной мысли, переходит в тело и выражается в виде головной боли.

⁹ Мысли достигают костного мозга в виде импульсов, проходя через лимбическую систему — следующий этап человеческого функционального цикла. Еще мудрый Соломон писал: «Унылый дух сушит кости» (Притчи Соломона 17:22). Он понимал, что многие телесные болезни начинаются с нарушений в костном мозге. Именно здесь образуется кровь, а значит - все антитела и иммунные клетки. Всё, что происходит в костном мозге, находится под влиянием духа. Физические элементы, такие как воздух, вода и пища могут попасть в функциональный цикл человека через соответствующие органы (лёгкие, желудок и т. д.) только после того, как возникнет мысль об этом. В основе человеческого существа лежит любовь - элемент духовный, а не химический. От органов информация возвращается в лимбическую систему, затем в кору головного мозга, и, наконец, к духу, замыкая функциональный цикл человеческого существа.

Возникает вопрос: какова причина наших отношений. Зачем мы в них вступаем? Распространенное убеждение состоит в том, что мы нуждаемся в других людях для удовлетворения наших духовных потребностей. Эта пациентка тоже считает, что ей необходим любимый и любящий её мужчина, чтобы восполнить её потребности в любви, верности и безопасности. Именно по этой причине она выбрала его и живет с ним. Но может ли ее партнер действительно удовлетворить эти потребности? Насколько реалистичен её запрос? Позволяет ли сам закон природы, чтобы кто-то мог пить, есть или думать за другого,

Как мне не раз приходилось наблюдать, каждый человек действует себе во вред, когда кто-то поступает вразрез с его духовными потребностями. При этом он причиняют себе боль, не осознавая и не желая этого. Так произошло и с этой пациенткой: она взяла себя в ментальный плен, и сама спровоцировала головную боль, будучи убежденной, что ее парень обязан ей верностью. Я разделял эту точку зрения до тех пор, пока не понял, что подобное требование со стороны духа вредит ее телу и что закон природы не позволяет ей получить желаемое. Лишь присмотревшись к ситуации внимательнее, я осознал ошибку в собственных рассуждениях.

Как врач, я полагаю, что нельзя подвергать организм воздействию того, что ему вредит. Если я даю ему неподходящую пищу, он реагирует на нее отрицательно. Если тело плохо реагирует на мои мысли, значит, эти мысли не могут быть правильными. В таком случае я должен изменить их - так же, как меняю пищу, вредную для организма.

Какую ошибку мышления я впоследствии смог распознать у всех последующих пациентов? Она заключается в бессознательном самообмане, который воспринимается как истина. И поскольку это свойственно каждому из нас, то человек становится сам себе врагом и разрушает себя, когда его близкие или опекуны не делают то, что, по его мнению, должны, или когда они умирают. Этот бессознательный самообман так и остался бы для меня неизвестным, если бы я не принял болезнь и закон природы за эталон.

8. Ложь, Которая Всегда с Нами

Когда я начал беседовать со своими пациентами, я заметил, что всех их объединяет одно внутреннее убеждение: *мне нужно, чтобы меня любили*. Люди, по-видимому, верят, что «быть любимым» способно удовлетворить их глубинную потребность. Практически все истории моих пациентов так или иначе вращались вокруг темы любви, и в их основе неизменно звучала одна и та же мысль: *меня не любят*.

Далее я опишу несколько случаев из реальной жизни, которые иллюстрируют ожидание быть любимым.

Случай 6: Молодая пациентка не могла глотать или есть в течение трех дней. Однако никаких физических отклонений обнаружено не было. Женщина состояла в браке два года. По ее словам, главной проблемой в отношениях было чрезмерно бережливое отношение мужа к деньгам. Ещё в начале их совместной жизни это проявилось довольно явно: он не хотел ехать в медовый месяц, но ей всё же удалось его уговорить. Вечером, устроившись в отеле и ожидая романтического приглашения на ужин, она услышала от мужа: «Давай, пойдем в супермаркет и купим себе что-нибудь поесть». Не совсем романтично, правда?

Итак, женщина замужем за скупым мужчиной, который экономит везде, где только возможно. Уже во время медового месяца она попыталась покончить с собой, бросившись в бассейн отеля. Перед ее визитом ко мне снова произошло нечто, что ясно показало: за два года их брака муж так и не изменился.

Все человеческие проблемы во многом проистекают из того, что мы думаем: *другие нас не любят*. Почему мать злится, когда сын не убирает за собой посуду? Раздражается ли она потому, что не может помыть посуду? Вряд ли – ведь она делает это уже много лет. Её гнев возникает из-за скрытой мысли: сын не любит и не ценит ее, иначе он не оставил бы ей грязную посуду. Почти во всех книгах об отношениях говорится: «Тебе нужно, чтобы тебя любили. Это равноценный обмен - чтобы получить, нужно отдать». Но эта иллюзия, что кто-то обязан быть рядом и удовлетворять наши потребности, сопровождает нас всю жизнь и серьёзно ее усложняет.

Это заблуждение порождает ещё одну ложь: «Никто не имеет права причинить мне вред». Под этим подразумевается, что никто не должен мне лгать, изменять, бить, красть у меня и т. д. В своей практике я встречал яркие примеры такого мышления.

Случай 7: Пациентка испытывала сильную злость на мужа, потому что знала о его романе. Она неоднократно обвиняла его, и он всякий раз отрицал, пока однажды не признался и не заявил, что хочет уйти. Ее злило не столько то, что он встречается с другой женщиной, сколько то, что он так долго лгал. Я спросил ее: *«Кто ты такая, что твой муж обязан быть с тобой честным?»*

Или даже шире: *кто я такой, чтобы кто-то мне был что-то должен?* Могут ли другие лгать мне, обманывать, избить или украсть у меня что-то? Что ж, формально им это «разрешено», даже если они, безусловно, нарушают законы государства. В тот момент, когда я не могу принять действия других - т. е. когда пытаюсь лишить их права поступать так, как они хотят, - я поработаю собственный дух. А это, в конечном счете, причиняет вред мне самому.

Достаточно задать всего два вопроса, чтобы увидеть, насколько нелогично люди оценивают любовь других. На мой первый вопрос — «Может ли кто-то думать за вас?» — пациенты без колебаний отвечают: «Нет».

Но стоит спросить иначе — «Нужно ли, чтобы вас кто-то любил?» — и почти каждый уверенно говорит: «Да!». Вот здесь и скрыт парадокс. Если я действительно нуждаюсь в том, чтобы меня любил другой человек, *это значит, что он должен уметь думать обо мне с любовью.* Но ведь только что мы согласились, что никто не может думать за нас! Получается, в одном и том же разговоре люди сами себе противоречат, даже не замечая этого. Они одновременно признают, что чужие мысли им неподвластны, и всё же строят свои надежды и страдания на том, что кто-то «должен» думать о них определённым образом.

Ложь, которая постоянно сопровождает нас

ПОДСОЗНАТЕЛЬНОЕ

СОЗНАТЕЛЬНОЕ

ОБМАНЬ



Я – БОГ

НЕИЗВЕСТНАЯ
ИДЕНТИЧНОСТЬ

Я должен быть любимым

Другие не имеют права поступать со мной плохо
(лгать, обманывать, бить, воровать и т. д.)

Другие – это моя проблема
(родители, партнер, дети и т. д.)

Почему все хотят быть любимыми? И почему так многие убеждены, что они остаются неполноценными во взрослом возрасте, если в детстве не получали материнской любви?

Один мой пациент старше 40 лет отстранился, когда я попытался заглянуть ему в уши. На вопрос, почему он так испугался, мужчина ответил: «*Потому что мои родители меня не любили!*» Но действительно ли мы в 40 лет все еще боимся лишь из-за того, что нас не любили родители? Мы часто не замечаем, что поступки других - или их бездействие - не определяют, удовлетворяются ли наши потребности. В конечном счете решающее значение имеет только то, что мы сами делаем для собственной жизни и своих потребностей.

Мысль о том, *что я должен быть любим, чтобы мои духовные потребности были удовлетворены*, - иллюзия. Это невозможно, потому что никто не способен полностью удовлетворить ни физические, ни духовные потребности другого человека. Наше тело само разоблачает этот самообман - через негативные эмоции и болезни.

Тело – лучший показатель того, является ли мысль истиной или иллюзией. Обмануть организм невозможно, он сразу реагирует сбоями в работе, и никакой другой реакции у него быть не может. Для функционирования телу необходимо электричество, и этот ток запускается человеческим духом. Но и у духа есть собственные потребности, которые он обязан сначала удовлетворить. Дух остается пустым, пока не впитает информацию. А чтобы действительно удовлетворить свои потребности, нам приходится искать ответы на три вопроса: Кто? Как? Откуда?

Кто отвечает за наполнение моего желудка? Только я сам(а) несу ответственность на 100%, ведь никто другой не может есть вместо меня. Прием пищи – это удовлетворение потребности организма в питательных веществах за счет того, что мы берем у природы. Мы едим по закону жизни: *сначала нужно взять, чтобы отдавать*.

Перейдем теперь к духовному уровню. Кто несет ответственность за то, чтобы мой дух получал достаточно любви? Кто отвечает за то, чтобы он был «наполнен»? Что касается физических потребностей — здесь всё на 100% зависит от меня. Но как же быть с духовными? Строение человеческого существа показывает: мысли, наполненные любовью к ближнему, необходимы для создания правильного электрического импульса для тела. Но прежде, чем передать эту энергию дальше, её нужно сначала самим усвоить.

И всё же человек в заблуждении своего ума не осознает, что любовь включает в себя два действия. Часто думают, что любить – значит *только* отдавать. На самом деле, если я не могу передать наполненные любовью мысли другому человеку, потому что он не откликается на мои внутренние потребности, я невольно усваиваю от него информацию и возвращаю ровно то, что получил.

Если другой человек дисгармоничен или зол, я также оказываюсь в состоянии дисгармонии. Если же он открыт и любящий, то обычно я отвечаю ему тем же и чувствую себя хорошо. До тех пор, пока мои собственные мысли сохраняют наполнение любовью, вызванный ими электрический импульс соответствует моим физическим потребностям и не причиняет вреда.

Принцип *«брать и отдавать»* применим и к мысли. Наполненная любовью мысль сама по себе является принципом. Но где мне взять то, что я должен отдать? Почему я не могу думать с любовью о тех, кто меня не любит? Потому что дух глубоко и твердо заблуждается, полагая, что его потребность может быть удовлетворена только тогда, когда другой человек дает ему что-то взамен. Это означает, что мы все оказываемся зациклены на действиях других.

Слова не всегда имеют решающее значение. Даже такие, как «Я люблю тебя», могут вызвать гнев и стресс, если их произнес человек, который вчера причинил мне боль. В такой ситуации важно заметить: красивые слова были сказаны, но если они не искренни, в мыслях нет любви. Возникает электрический импульс, рождающий негативную эмоцию. Это показывает, что чувства возникают не из-за действий других, а из-за нашей собственной реакции на них.

Почему же я обычно не могу положительно реагировать на негативное поведение другого человека? Почему я не удается оставаться объективным, а приходится расстраиваться и чувствовать себя плохо? Причина в том, что в глубине сердца

есть ошибка: мы бессознательно верим, что другой человек нам что-то должен – если не любовь, то хотя бы доброту.

Однако сама идея быть любимым не функциональна - закон это исключает. Функция, связанная со мной, не может осуществляться вне меня. Никто не способен дать что-то другому, если сам не получает это из какого-то источника. Мы все оказываем влияние на других и, в свою очередь, испытываем влияние со стороны других людей. Но реагировать ли на обаяние другого человека – решает каждый сам. Что бы вам ни предлагали – хорошее или плохое – если вы это не примете, ничего не произойдет.

Согласно закону *брать и отдавать* (ты - мне, я - тебе) я должен откуда-то взять любовь, прежде чем смогу ее отдать. Если я не могу любить человека, который не любит меня, это ясно показывает: именно от этого человека я и ожидаю любовь. Другими словами, я пытаюсь использовать его как источник своей любви.

Если же я рассматриваю другого человека как источник любви (в том числе любви к нему самому), то неизбежно буду ждать от него ответного чувства. Но если он не даст мне любви, я не смогу отдавать ее ему.

Если мы понимаем структуру человеческого существа, то закон дает нам точную и надежную меру причины и следствия. Используя основной закон всех функций во Вселенной и учитывая структуру человека, можно объяснить и классифицировать почти всё, что происходит в жизни, — и почему это происходит или не происходит. Особое преимущество людей заключается в способности к самоанализу. Она позволяет замечать свои внутренние процессы и вдумчиво их осмысливать.

9. Самопознание как Первый и Самый Трудный Шаг к Истине

Какие знания важнее всего получить? Разве это не самопознание? Я убежден, что глубокое невежество по отношению к нашей природе - это величайшая катастрофа для человечества. Как рождаются мои мысли? Как возникают мои чувства и эмоции? Почему я так реагирую? Если бы люди знали себя, они не позволяли бы другим обманывать их. Благодаря самопознанию мы бы знали, кто мы такие, что мы можем делать и чего достигаем, а что для нас невозможно. Но, к сожалению, люди не знают самих себя. Ни в школе, ни в университете нам не рассказывают правду о нас самих.

Когда я начал обсуждать с пациентами истории их жизни, я заметил, что люди неверно себя оценивают. Из их рассказов было легко понять, что у них ложное представление о себе. Я должен был спросить себя: неужели я тоже вижу себя так ошибочно? Наша большая проблема в том, что мы не знаем себя. Самопознание может быть трудоёмким, но, тем не менее, оно очень важно для нашего понимания наших внутренних процессов, если мы хотим объяснить причину болезни.

Мы можем использовать зеркало как средство самопознания. Что касается нашей внешности, то можно использовать обыкновенное, всем известное зеркало. Отражает ли оно реальность? Хорошее зеркало показывает точное отражение. Но что является зеркалом для души? Как мне осознать, кто я такой как личность?

Важно, чтобы я оценивал себя по объективным критериям. Что у нас есть, чтобы это осуществить?

Средства для самопознания:

А. Тело: Мы уже рассматривали строение человеческого мозга и коры больших полушарий в частности. С помощью нервов, которые соединяют даже самые маленькие части тела, все функции организма контролируются через кору головного мозга. Это возможно только потому, что у нас есть дух. Дух и тело действуют сообща, как музыкант и его пианино. Посредством мыслей и решений дух управляет телом и посылает в него электрические токи. Поскольку у органа нет иного выбора, кроме как принять, мозг, выполняя свою функцию канала, воспринимает эти токи и реагирует соответствующим образом, то есть передает импульс телу в точности так, как указано духом.

Первая физическая реакция происходит в лимбической системе. Через эмоции гормоны (биохимические вещества) сообщают о том, была ли мысль, вызвавшая электрический импульс, подходящей для организма или нет. Эмоции всегда являются следствием мыслей, т.е. эффектом. Таким образом, эмоции и мысли не

параллельны. Например, мысль о страхе возникает бессознательно, а затем осознается как стрессовая эмоция для организма с помощью электрических импульсов с последующим выбросом гормонов. Это означает, что люди сами ответственны за то, что они воспринимают как эмоцию. Эмоции, как зеркало, отражают наше бессознательное мышление.

В случае пациентки с сильной головной болью (случай 5) эмоции возникли после того, как её мысли о возлюбленном перестали быть наполнены любовью. Триггером послужила негативная информация о его неверности, которая не соответствовала ее душевным потребностям. Поэтому мысли этой женщины наполнились разочарованием, обидой и желанием мести. После получения информации ее мысли больше не были свободными, а оказались порабощёнными негативной информацией. С того момента, как она поставила свои мысли в зависимость от ситуации, она потеряла над ними контроль и, таким образом, сама оказалась в ловушке. Она принимала решения, которые изначально вызывали негативные эмоции в лимбической системе как внетелесные импульсы. Через некоторое время в качестве дополнительной реакции начались головные боли.

Поскольку тело управляется духом, оно является идеальным духовным зеркалом. Оно объективно и не может лгать, потому что всегда передает только то, что ему дано или что с ним сделано. Тело - как зеркало - может открыть духу правду о себе. И поскольку дух, в принципе, руководствуется только двумя видами информации - правдой или ложью, - тело показывает духу, думает ли он правдиво или следует лжи. Этот процесс является важным объективным стандартом, который помогает духу распознать свой бессознательный самообман и затем заменить его истиной.

Б. Пленённый дух: Пока человек получает информацию, соответствующую его духовным потребностям, он остается свободным. Он не обязан реагировать негативно. Поскольку его ожидания оправдываются, проблем не возникает. Но в тот момент, когда другой человек перестает делать то, что от него ожидают, или то, что было бы правильным с его собственной точки зрения, начинаются проблемы.

Когда я был маленьким, у моего дедушки был пёс. Если его дразнили, он кусал себя за хвост и бегал кругами. Конечно, неразумно разрушать себя только потому, что другие совершают ошибку. Но именно таков общий процесс для всех пациентов, которых я обследовал. Даже если бы я знал всех в мире, я, вероятно, не нашел бы исключения.

Некоторые пациенты думают, что у них есть выбор - сознательно изменить ход своей мысли. Так, например, они могли бы избежать гнева или прекратить расстраиваться. Но получается ли это у них в реальности?

Случай 8: После 35 лет совместной жизни пациентка поняла, что с начала их брака ее муж изменял ей с несколькими женщинами в разных местах. Примерно через три года после того, как женщина узнала об этом, она обратилась ко мне с несколькими жалобами. Одной из них было нарушение сна. Она сказала: "Я больше не могу спать по ночам. Я просто езжу на своей машине и смотрю на звезды, думая о том, как мне выйти из этой ситуации".

Свободна ли эта женщина духом или она в ловушке? Кто держит ее взаперти? Женщина была счастлива и довольна своим мужем в течение 35 лет. Только когда она узнала об измене, внутри нее начался процесс разрушения. Кто может помочь ей, если она не осознает, что разрушает себя? Никто не может. Она думает, что действия ее мужа разрушают ее. Но действия ее мужа не причиняли ей вреда, пока она не знала об этом. Это дает понять, что только то, как мы воспринимаем и оцениваем что-либо, может причинить нам вред.

Когда я понял, что все мои пациенты склонны к саморазрушению, я спросил себя: почему они так поступают с собой? Конечно, я обнаружил ту же проблему и у себя. Это касается всех людей, потому что все они идентичны по своему функционированию. Итак, в чем же ошибка? В чем мы все ошибаемся?

Обман заключается в том, что полученная информация принимается за правду. Пока информация не распознана как ложь, она остается правдой для обманутого человека. Таким образом, страдание возникает только потому, что ложь принимается за правду.

В. Основной закон природы о причине и следствии: Давайте посмотрим на наши взаимоотношения. У нас есть отношения с матерью, отцом, супругом, детьми, домашними животными и т.д. Почему у нас такие отношения? Потому что мы любим этих людей и хотим им что-то дать? Или потому, что мы хотим что-то получить от них, а именно, чтобы нас любили? Почему женщина с головной болью переехала к своему любимому? Почему кто-то выходит замуж? Они хотят что-то дать или получить? Обычный ответ: "И то, и другое!" Но правда ли это? Из закона мы знаем, что давать и получать в одно и то же время в одном и том же месте не получается. Это невозможно. Вы также не можете двигаться вперед и назад одновременно.

Заблуждение человека навязывает ему мысль: *Я зависю от любви и от действий и присутствия (существования) других людей.* Так ли это на самом деле? У проблемы есть два корня. Либо люди не делают того, что мы считаем

правильным и чего от них ожидаем, либо они это делают, но умирают то есть мы их теряем.

Из-за неосознанной мысли о зависимости все люди, с которыми я вступаю в отношения, становятся моими должниками. Мы начинаем отношения с того, что даем (по крайней мере, мы думаем, что даем), а не с того, что берем. Но это противоречит закону. В природе все работает по принципу *брать, чтобы отдавать*. Однако люди думают, что сначала они отдают, чтобы потом взять или получить взамен. Человеческий дух в корне ошибается, потому что думает, что сначала отдает от себя. Следовательно, другие были бы ему чем-то обязаны и должны были бы дать ему что-то взамен.

Из-за этого заблуждения все отдают « сначала » и ожидают чего-то взамен, даже если им кажется, что они этого не ожидают. Если другой человек ничем не отвечает, негативные мысли, которые у вас возникают о нем, указывают на то, что что-то не так.

Итак, у нас есть три вещи, которые помогают нам узнать самих себя:

- A. Тело показывает нам наши эмоции, дисфункции, беспокойство и всевозможные болезни.
- B. Загнанный в ловушку дух с безнадежной перспективой. Мысли, которые являются постоянными и не дают вам покоя.
- B. Основной закон причины и следствия, который гласит, что *брать* нужно прежде, чем *отдавать*. Только сам человек может удовлетворить свои потребности, беря все, что ему нужно физически и духовно, извне и передавая это дальше, то есть реализуя это. Никто не может пить, есть или думать за другого.

10. Подсознание - То, Где Мы Взвешиваем Утраты и Выгоду

Когда я записывал истории своих пациентов, я сначала разделил их на группы основываясь на их симптоматике. Я хотел сравнить пациентов с одинаковыми симптомами, такими как шум в ушах, головокружение и т. д., потому что я предполагал, что разные симптомы имеют разные причины. Мне хотелось найти общий знаменатель в каждой группе. Что общего у пациентов с шумом в ушах? Что общего у пациентов с головокружением? Есть ли сходства, и если да, то в чем они заключаются? Больше всего меня интересовали пациенты, у которых было множество заболеваний и симптомов. Что же произошло в их жизни, что привело к накоплению такого количества болезней?

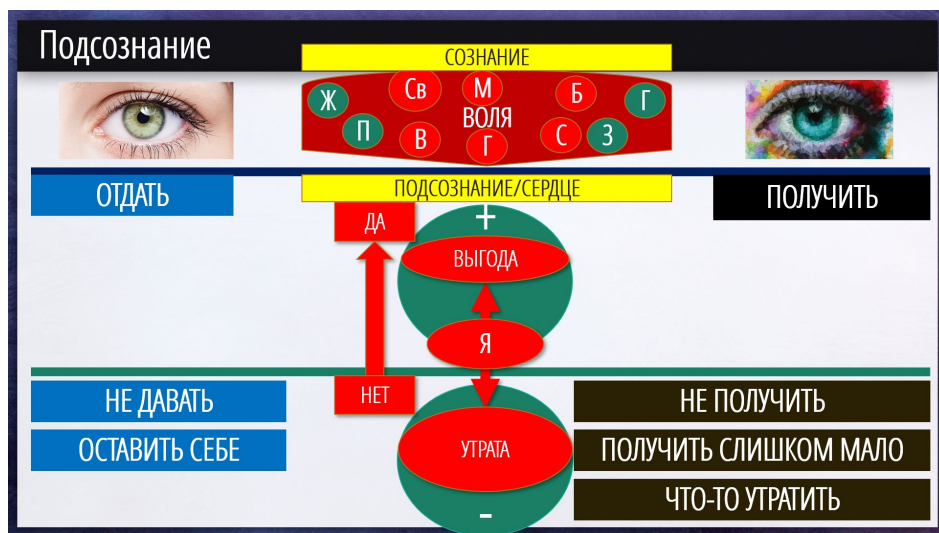
В течение многих лет я искал сходства в жизненных историях пациентов со похожими симптомами. В 2007 году я столкнулся с открытием, которое расширило мои знания о людях: независимо от того, какую историю рассказал мне человек, как только она была негативной (каковыми являются все истории о болезнях), все они вращалось вокруг идеи личной утраты. Я спросил себя: возможно ли, что одна-единственная мысль является отправной точкой для всех проблем и, следовательно, для всех человеческих болезней?

Мне потребовалось много времени, чтобы полностью убедиться в правоте моего открытия относительно того, что вызывает наши болезни. Однако в какой-то момент мне стало ясно, что именно личные потери усложняют нам жизнь. Неважно, какую историю мне кто-то рассказывает, если она негативная, то в основе её лежит идея личной утраты. Мне пока не удалось найти ничего другого, что настолько объединяло бы истории болезни моих пациентов. В своих поисках я открыл для себя подсознание и его значение в нашей жизни, что помогло мне ответить на многие вопросы о причинах человеческих болезней и проблем.

Чтобы лучше понять мысли об утрате, важно понять, что подсознание — это функциональный центр души. Чтобы показать, как люди функционируют с помощью центральной мысли, я составил схему. Сверху находится уровень сознательного духа, под ним - подсознательный дух, который мне также нравится называть "сердцем". Сознательный дух содержит волю. Мы воспринимаем определенные сигналы и информацию. На диаграмме физические потребности отмечены зеленым цветом. Г означает голод, Ж - жажду, П - потоотделение, а З - замерзание. Люди должны сначала осознать эти физические потребности. Затем они делают что-то, что их удовлетворяет. Волю можно сравнить с экраном, на котором при надобности высвечивается надпись: "Требуется действие!" Вы знаете: ага, нужно что-то сделать.

Духовные потребности, обозначенные красным, также воспринимаются. Они присутствуют у каждого человека, но порядок их приоритетности индивидуален. У каждого есть главная потребность на духовном уровне. На иллюстрации я поместил букву "Г", обозначающую гармонию, посередине, потому что я сам нуждаюсь в гармонии. С означает справедливость, Св - свободу, В - верность, М - мудрость, а Б - безопасность. Чтобы удовлетворить эти духовные потребности, вы должны осознать их, как и свои физические потребности. Все решения, принимаемые для удовлетворения потребности, принимаются в подсознании. Таким образом, хотя я осознаю свои потребности, решение всё равно принимается неосознанно.

Подсознание является связующим звеном между духом и телом. Поскольку дух всегда активен, чтобы управлять телом, он посылает электрический импульс в кору головного мозга каждый раз, когда принимается решение. За секунду он принимает несколько сотен решений. Вот почему большинство решений может приниматься только бессознательно. На иллюстрации буква "Д" означает дух.



Дух должен оценить всю информацию, которую он получает при входе, и может разделить её только на две категории. Они обозначены как "выгода" и "утрата". Выгода — это то, что удовлетворяет потребности духа и тела. Утрата — это противоположность этому, то есть антипотребность. Существует также нулевая линия, то есть информация, которая не удовлетворяет ни положительной, ни отрицательной потребности духа и, следовательно, не вызывает реакции. Нулевая линия важна, поскольку она определяет сумму, масштаб прибыли или убытка. Согласно этой простой классификации, все наши решения, которые мы

принимая, содержат только "да" и "нет". Наши решения предопределяются тем, что «да» означает выгоду, а «нет» - утрату. Для утраты не существует "да". Проверьте себя, например, почему вы жертвуете на благое дело или почему вы этого не делаете. Все человеческие решения сводятся к простому "да" или "нет".

О чем человек должен неосознанно думать, когда он голоден? Он должен воспринимать пищу как пользу. Происходит ли этот процесс сознательно? Нет, определенно нет. Если перед кем-то стоит выбор продуктов, например, несколько кусочков фруктов, то он неосознанно подсчитывает прибыль и убытки от каждого из этих фруктов. Только после этого фрукт выбирается и съедается.

У людей нет другого уровня принятия решений, кроме "да" и "нет". Любая реклама обещает либо выгоду, либо предотвращение убытков. Никто не откликнется на рекламу, в которой говорится: "Покупайте здесь, у меня некачественные товары, которые кроме того ещё слишком дорогие". На данный момент выбора нет. Люди должны избегать всего, что они считают утратой, и говорить этому "нет". Этот процесс нельзя приостановить или пропустить.

В процессе принятия духовных решений дух должен избегать потерь. Если и до тех пор, пока он может это делать, не возникает страх. Человек может нажать на тормоза увидев красный на светофоре и не испытывать негативных эмоций. Однако, если он пытается контролировать обстоятельства, других людей, время, деньги и т. д., то возникает страх - по крайней мере, когда это не срабатывает. Итак, разберёмся в том, что такое страх. Тревога всегда возникает, когда я думаю, что должен избегать чего-тонеподвластного мне. Есть только страх утраты, но не страх выгоды.

Болезни и все проблемы человека возникают из-за того, что он верит, что теряет свое "нет" (способность избегать потерь). Люди структурно настроены всегда говорить "нет" в случае потери и всегда "да" в случае выгоды. Это часть их функции. Любая потеря или даже ожидание потери или вера в неё неприемлемы. Личная потеря не может быть принята и со временем делает человека, который верит в неё и переживает её, сломленным и больным. Это также зависит от того, насколько велика потеря, которую воспринимает каждый человек. Большие личные потери приводят к тяжелым переживаниям и, со временем, к серьезным заболеваниям. Меньшая степень личной утраты вызывает менее сильные эмоции и болезни. Уровень личной утраты индивидуален для каждого человека. Одна и та же история потери может восприниматься и переживаться с разной степенью тяжести. Интенсивность субъективна и индивидуальна, но механизм, с помощью которого принимаются решения, идентичен для каждого человека.

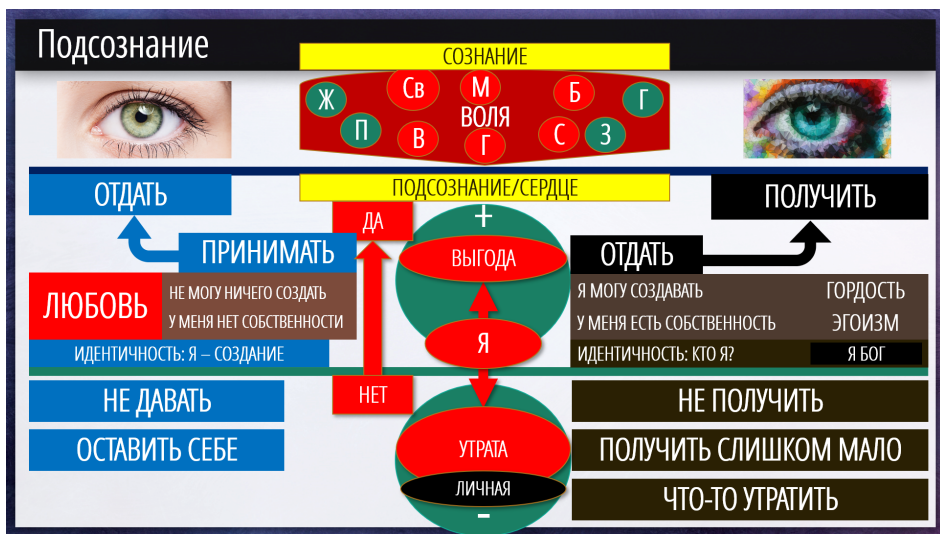
Мы подсчитываем записанные впечатления и информацию о выигрыше и проигрыше за несколько тысячных долей секунды. Например, это было измерено в мозговых волнах игроков, которым приходилось принимать решения¹⁰. Вся информация и восприятие подразделяются на выигрышные и проигрышные. Сам факт того, что люди верят, что им не избежать личной потери, приводит ко всем проблемам, с которыми они сталкиваются.

Когда я понял, что все проблемы человека возникают из-за веры в то, что другие могут стать причиной его личной потери, я стал искать исток этой идеи. Я нашел её в точке зрения, основываясь на которой оперирует наш дух. Я иллюстрирую эти точки зрения в виде глаза. Прежде чем что-либо классифицировать как выигрыш или потерю, существует своего рода фильтр: точка зрения. Именно это изображают два глаза в верхних углах иллюстрации. У духа есть (духовный) глаз, которым он смотрит на все. Есть только два способа смотреть на вещи и оценивать их соответствующим образом.

Глаз, расположенный в верхнем правом углу иллюстрации, олицетворяет первый, эгоцентричный, подход к оценке вещей. Это когда дух сосредоточен на собственной выгоде и удовлетворении своих потребностей. Если получение рассматривается как приобретение, то потеря должна быть противоположностью получению, т. е. неполучение, неполучение в достаточном количестве (недополучение) или лишение чего-либо. И наоборот, глаз в левом верхнем углу иллюстрации олицетворяет вторую точку зрения - ту, что видит выгоду в отдаче. Тогда противоположностью этому, то есть отказ от отдачи или хранение, является потерей.

В этот момент нам следует напомнить себе об основном законе Вселенной. Здесь мы рассмотрели всеобъемлющий принцип получения для того, чтобы отдавать, который применим ко всем элементам, потому что всё функционирует как канал и по законам канала. Хранение не соответствует этому универсальному принципу (легкие не удерживают кислород и т. д.). Закон не позволяет нам хранить вещи, которые были приняты внутрь в их первозданном виде. Они либо преобразуются, или перерабатываются во что-то другое, либо выходят неизменёнными.

¹⁰ Fehr, T., Herrmann, M., Meyer, G., Miedl, S., (2010). Нейробиологические корреляты проблемной игровой зависимости в квазиреалистичном сценарии игры в блэкджек, выявленные с помощью МРТ. *Psychiatry Research: Neuroimaging*. 181, 165-173



Каким глазом мы видим вещи такими, какие они есть, а каким обманываем себя? Какой глаз ставит "нет" в такое положение, при котором его невозможно отнять у человека? Глаз слева дает людям возможность всегда и при любых обстоятельствах отстаивать за собой свое "нет". Выгода и потеря зависят исключительно от действий, которые я совершаю или от которых воздерживаюсь. Брать, отдавать и хранить — это всегда мои собственные действия.

Но правый глаз, похожий на хамелеона, создает обманчивое впечатление. Этот глаз предполагает, что выгода зависит от того, что вы получаете, а потеря - от того, что вы не получаете. Это означает, что глаз всегда смотрит на то, что другие, предположительно, делают правильно или неправильно, и на то, чего они не делают. Основное внимание уделяется не вашим собственным действиям, а действиям других людей. Придерживаясь такой точки зрения, вы ставите себя в полную зависимость от других в удовлетворении своих собственных духовных потребностей.

Это одновременно завораживает и пугает - видеть, что каждый человек постоянно озабочен другими, чтобы удовлетворить свои духовные потребности. О ком супруги говорят почти исключительно, когда приходят на консультацию? Основное внимание уделяется другому супругу. Они всегда говорят о неправильном поведении своей «половинки».

Ситуация, в которой кто-то хочет контролировать другого человека, возникает только из намерения гарантировать, что другой человек не причинит ему никаких убытков. Это приводит к появлению всех механизмов контроля и наблюдения.

Есть только два способа смотреть на вещи. Либо это тот случай, когда человек сам принимает решения относительно "да" и "нет". Поскольку никто другой не может думать за него, очевидно, что "да" и "нет" принадлежат ему.

Или существует противоположный образ мышления, при котором другие могут причинить ему убытки, которых он не сможет избежать. Пока человек в выигрыше и получает то, что отвечает его потребностям, он по-прежнему чувствует себя комфортно, и у него нет проблем. Но если по прошествии 35 лет измена супруга обнаруживается, и предыдущее достижение внезапно оказывается неполученным/отнятым, это становится бременем на всю оставшуюся жизнь. Потому что преобладающая мысль такова: другой человек причинил мне убытки.

Что же определяет, куда наклонятся весы? Решающим фактором является то, считает ли человек что-либо личной утратой. Если на наши личные отношения влияет что-то извне, например, смерть ребенка или жестокое обращение, то это, безусловно, потеря, несправедливость, что-то плохое. Решающим фактором в том, окажет ли это событие длительное воздействие на психику человека, является то, будет ли оно расценено как личная или неперсональная потеря. Если в случае 5, например, молодая женщина, страдающая головной болью, злится на своего неверного мужчину, то она, несомненно, принимает его действия близко к сердцу. Она думает: "Он сделал это со мной". Однако, если бы она считала, что он не сделал этого лично с ней, то её проблема была бы решена.

Да, парень, безусловно, оплошал. Но действительно ли он сделал что-то лично ей? Действительно ли женщина имела право требовать от него верности? Откуда берутся эти претензии к другим?

В поисках ответа на этот вопрос я наткнулся на глубинную часть человеческого разума - его самоидентификацию. Что человек думает о том, кто он есть на самом деле.

11. Создатель или Создание - Истинная Идентичность Человека

Все требования моих пациентов к своим родителям, партнерам, детям, братьям и сестрам, друзьям и т. д. указывают на возвышение одного человека над другими. Это означает, что все требования вытекают из предположения, что другой человек обязан удовлетворить мои потребности. Это автоматически делает его моим подданным, который обязан быть доступным для удовлетворения моих потребностей. Основываясь на хорошо известных человеческих мотивациях - эгоизме и гордыне, - я понял, откуда берется это притязание на превосходство.

За эгоизмом стоит убеждение: "У меня есть собственность". Это означает, что что-то принадлежит лично мне. Гордыня возникает из установки: "Я могу творить". Это означает, что я сам по себе, собственными силами способен что-то создать из ничего и передать это другим. При таком отношении люди всегда сначала отдают и хотят получить что-то взамен. Даже если они сознательно думают, что делают это, не желая ничего получать взамен, это проявляется как самообман, например: люди злятся, когда им не говорят простого "спасибо".

Поскольку всё вращается вокруг личной утраты, и эта мысль разрушает организм человека, я спросил себя, действительно ли у человека может быть личная собственность. Я разговаривал со многими людьми об их самых тяжелых переживаниях. Некоторые из них потеряли ребенка, или их дети подверглись насилию. Хотя с момента этого события прошло много лет, родители по-прежнему ощущают бремя произошедшего и испытывают горе и обиду, а физические недуги только усиливаются.

Выше мы описывали тело как средство самопознания, как зеркало. Все, что разрушает его, то есть причиняет ему боль, не может быть правильным. Это относится и к духовному уровню, даже если дух считает это правильным. Таким образом, личная потеря должна рассматриваться как неправильный принцип именно потому, что она разрушает тело и сковывает дух. Так откуда же берется это серьезное, всепоглощающее заблуждение в мышлении?

Дух должен оценивать каждое событие. Если сейчас он оценивает ребенка как свою собственность и тот умирает, возможно, в результате неестественного события, тогда дух разрушает тело мыслями об этой безвозвратной и большой личной потере, потому что у него нет возможности принять личную утрату. Он не может проиграть. Человек просто не способен сказать "да" личной утрате.

В связи с этим возникает вопрос: обоснованно ли притязание на владение чем-либо? Почему человек, даже если он думает иначе, не может обладать собственностью? Ответ прост: потому что он не может ничего создать. Только если

бы он мог что-то создать, это действительно было бы его собственностью. Но поскольку все, включая человека, функционирует как канал, он не может ничего создать. Он может создавать вещи, у него есть способность собирать вещи, разбирать их на части, создавать что-то красивое с помощью своего воображения, рисовать и т. д. Однако это не то же самое, что создавать что-то, потому что любой результат человеческих усилий возникает из того, что уже есть, а то, что уже существует, только реализуется. Ребенок также рождается через родителей, но не от них самих. Однако в своем заблуждении человек думает, что он может создавать вещи - даже жизнь - и что ребенок происходит от него.

Таким образом, болезнь тела вкупе с заточением духа доказывает, что человек ошибается, когда думает, что ему что-то принадлежит. Основной закон природы также доказывает, что ничто не принадлежит само себе. Утверждение человека, что он принадлежит самому себе, что его тело и жизнь принадлежат ему лично, происходит из самообмана, который мы должны раскрыть.

Вторая идея из "ложной мотивации духа" гласит, что он может производить что-то сам по себе. Какие из своих потребностей, по мнению человека, он на самом деле может удовлетворить сам? Давайте ещё раз взглянем на основные потребности человека. Кислород ясно показывает нашу зависимость от окружающей среды. Согласно принципу "брать, чтобы отдавать", люди должны получать необходимый им кислород из воздуха. То же самое относится и к воде. Без источника воды люди очень скоро умирают. Люди не могут производить пищу, а могут готовить её только в том случае, если они сначала взяли её у природы.

Основную потребность в любви как таковую нельзя отрицать. Всё в жизни человека вращается вокруг любви. Вот почему важно задать вопрос, откуда берется любовь. Мы должны четко понимать следующее: если любовь — это потребность духа, то она может быть только вопросом информации. Духовные потребности, такие как любовь, справедливость, свобода и безопасность, являются духовной информацией. Они не являются энергией в смысле электромагнитных волн, это чисто духовная информация, выраженная в словах или образах. Они не являются измеримой или ощутимой энергией. Только после того, как дух обрабатывает эту информацию, решения духа преобразуются в коре головного мозга в определенные электрические импульсы (энергию), которые могут быть физически измерены в теле и на его поверхности.

Могут ли люди производить любовь, то есть духовную информацию, в которой они остро нуждаются, для самих себя? Являются ли они производителями информации или её пользователями? На физическом уровне мы не сомневаемся, что средства только реализуются, а не создаются. На духовном уровне мы также

должны понимать следующее: мы преобразуем информацию с помощью духа точно так же, как тело преобразует химические вещества. Мы можем наблюдать, что средства массовой информации смогли так сильно развиться только потому, что дух ненасытно требует информации. С самого раннего возраста ребенок, как зачарованный, сидит перед экраном и впитывает информацию. Если современные родители хотят, чтобы их дети вели себя тихо, они могут сделать это с помощью мобильного телефона или другого устройства с экраном. В таких случаях дети могут даже обходиться без еды на удивление долгое время.

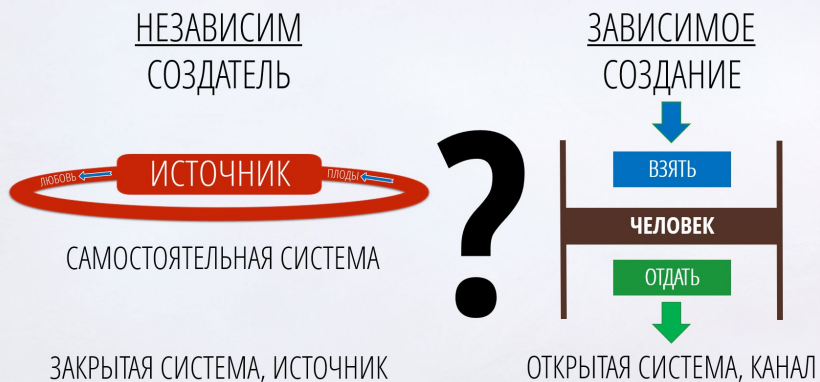
Из-за заблуждения, присущего духу, люди думают, что они действительно могут генерировать информацию, в том числе и любовь. Почти все мои пациенты отвечают утвердительно на вопрос, могут ли они сами генерировать любовь как таковую. Если бы это было так, то любовь не была бы основной потребностью. Тогда у каждого был бы свой собственный источник внутри себя, из которого он мог бы производить любовь и жить за счет неё. Однако тот факт, что каждый ищет любви и, прежде всего, хочет быть любимым кем-то другим, показывает, что у него нет любви внутри себя. Согласно закону, любовь сначала должна быть впитана, обработана и передана дальше. В канале есть только оборот, но нет производства базовых элементов. Канал всегда передает только то, что он ранее впитал и обработал. Люди не могут создать ничего нового. Мы должны понимать, что даже когда мы строим дома и самолеты, мы не создаем ничего нового, а скорее собираем вещи из существующих материалов. Наш дух наделен многими экстраординарными способностями, но мы не в состоянии создать даже один базовый элемент из ничего.

(Ложная) уверенность человека в том, что он может обладать чем-то или даже создавать что-то, должна исходить из какого-то источника. И этой отправной точкой является его личность. «Кто я?» — это то, что мозг использует для обработки всей информации.

В нашем мире принципиально возможны только две идентичности. Либо человек - творение, то есть канал, либо он творец, то есть источник и, следовательно, Бог. Итак, во что же верит человеческий дух? Либо он верит: "Я - творение", либо он верит: "Я - творец", то есть бог.

Творец — это система, которая существует сама по себе. У него нет потребностей, потому что Он - начало всему. Он причина всего и, следовательно, источник, потому что у источника нет причины, иначе он был бы также следствием. Это начало самодостаточно и не требует поглощения ресурсов извне - у творца нет потребностей. Он питает и снабжает всё в Своем творении по Собственной воле.

Существует только две идентичности: Создатель и творение



Напротив, живое существо по определению всегда устроено как канал. Оно всегда должно сначала брать, чтобы отдавать. Это означает, что каждое существо без исключения должно работать как открытая система и быть абсолютно зависимым. Итак, на чьей стороне люди? Нет никаких сомнений в том, что люди функционируют как канал и являются живыми существами. На физическом уровне это быстро становится понятным для всех, но на духовном уровне человек не видит своей ошибки.

Человеческий дух в своем заблуждении думает, что он бог. Однако каждый пациент, с которым я говорю об этом, сразу же говорит: "Доктор, я никогда раньше так не думал!" Это может быть справедливо даже для сознательного мышления. Но мне пришлось осознать, что в моей практике пациентами являются только "боги". Требования пациента к своим ближним всегда приводят его к страданиям и, как следствие, к болезни. Без этих требований дух был бы свободен, а, следовательно, и тело было бы свободно от болезней.

Как врач, я сталкиваюсь с необходимостью доказать пациенту, что в глубине души он считает себя богом. Даже если это происходит на подсознательном уровне или не осознается: все проблемы, с которыми сталкиваются люди, возникают из-за того, что они ставят себя выше других.

Есть явные доказательства того, что человек думает: "Я - Бог". Внутреннее отношение человека можно увидеть в его поведении. Это проявление власти над другими. ещё в утробе матери человек начинает проявлять контроль над другими. И последующая борьба за власть начинается с рождения. Кто сильнее, мать или ребенок? Использование власти основано на идее, что один человек выше

другого. Если бы я был на том же уровне, что и другой человек, мне бы и в голову не пришло стремиться к власти. Если другой человек не приносит мне никакой выгоды или не может уменьшить мои потери, то мне не нужно проявлять над ним власть.

Возможно, вы слышали о знаменитом эксперименте, в ходе которого некоторые студенты были объявлены заключенными тюрьмы, а другие испытуемые получили полную власть над заключенными в качестве охранников. За короткое время нормальные люди стали похожи на зверей. Тест пришлось досрочно прекратить через несколько дней после его начала, потому что охранники начали пытаться заключенных без всякой причины¹¹. Каждый, кому дана власть, рано или поздно меняет свое поведение, злоупотребляет ею и больше не хочет от неё отказываться. Только когда кому-то удаётся освободиться от ложного представления о своей ложной идентичности, он может должным образом управлять властью, если у него есть авторитет.

Осуществление контроля над другими раскрывает ваше внутреннее отношение. Никому не нравится, когда другие контролируют его. Тем не менее, многие люди стремятся к контролю над другими - самыми разными способами. Один человек устанавливает камеру в машину своей жены, чтобы быть уверенным, что она ему не изменяет. Другие контролируют мобильный телефон своего партнера или ребенка. Конечно, каждый хочет добра, но только для себя.

Люди также считают себя судьями и любят выносить суждения о поведении других людей. Кто является критерием для их суждений? Конечно, только они сами.

Люди требуют разных форм поклонения. Они считают, что имеют право на похвалу, благодарность, уважение или признание со стороны других. Вот почему они этого ожидают и требуют.

У меня был пациент, который организовал большую вечеринку в ресторане. Когда он пришел домой и просмотрел счет, который он уже оплатил, он понял, что недоплатил владельцу ресторана на добрых 200 немецких марок. Он хотел быть честным и на следующий день доплатил ему оставшуюся сумму. Пока мой пациент был у ресторатора и выплачивал ему деньги, они с женой выпили по

¹¹ Banks, C. W., Haney, C., Jaffe, D., Zimbardo, P. (1971): The Stanford Prison Experiment: A Simulation Study of the Psychology of Imprisonment (Стэнфордский тюремный эксперимент: Имитационное исследование психологии заключения). Проведено в августе 1971 года в Стэнфордском университете.

стакану сока. Он предположил, что ему не нужно было платить за сок, поскольку он добровольно отдал ресторатору 200 немецких марок. Но когда тот предъявил счёт за сок в 5,80 немецких марок, пациент разозлился и не посещал это заведение в течение следующих 15 лет. Так почему же мой пациент заплатил дополнительные деньги? Он сделал это "просто так"? Почему он хотел получить награду за свое доброе дело? Если бы он не был богом, ресторатор не был бы ему ничем обязан за его честность, не так ли?



Самое ясное доказательство того, что человек считает себя Богом, заключается в том, что он якобы отдает, прежде чем взять. У Бога нет потребностей, он только отдает. Человек — это канал, он всегда должен брать, прежде чем отдавать. Если же всё происходит наоборот, то он, предположительно, должен быть богом, иначе он не действовал бы таким образом.

Существует и другой подход, который раскрывает нашу опасную фундаментальную ошибку. Это можно увидеть в различных идеологиях, описанных во множестве книг. Одним из примеров является религия. Все основные религии учат вере, согласно которой люди используют власть или принуждение, что затем превращает их в богов. Любая система, которая

использует принуждение в отношении людей¹² и диктует, что они должны или не должны делать, основана на этом заблуждении.

Существуют также мировоззрения атеистов, гуманистов и коммунистов. У всех этих философий есть одна общая черта: вера в то, что люди духовно независимы. Как следствие, это означает, что люди сами вырабатывают свою любовь и духовные потребности. Их ошибка обнаруживается в трудные времена, когда эти люди терпят крах из-за смерти жены или ребенка, смены власти или банкротства. Это показывает, что они совсем не независимы духовно. Их идеология исходит из того, что они смотрят на всё с точки зрения Бога, но, если бы они были богами, они должны были бы быть духовно независимыми.

Большая часть науки также основана на глубоком заблуждении, а именно на теории эволюции. Это составляет основу научной веры в то, что высшее существо может возникнуть из низшего существа, если для этого есть достаточно времени и составляющих. Человек, как высшее существо в этой системе мышления, неизбежно становится богом.

Если отвлечься от всех деталей, то у всех идеологий, религий или мировоззрений есть общий ложный корень. В конечном счете все они - всего лишь ветви на одном дереве. Корень — это внутреннее убеждение человека: "Я - Бог". И люди ведут себя подобающе - каждый считает себя лучше, искуснее или умнее другого. Все соревнуются друг с другом. Люди судят других людей, они хотят контролировать и подавлять их, вплоть до насилия, войн и убийств.

Не лучше ситуация обстоит и в различных религиях, в том числе и в христианстве. Каждый считает себя богом и ведет себя соответственно. Вы считаете себя выше своего собрата. Последствия столь же плачевны, как и для нерелигиозных людей. Многие войны велись из-за чисто религиозных проблем.

Вышеупомянутые модели поведения и идеологии человека доказывают, что он считает себя чем-то большим, чем просто творением. Если бы он был уверен в правде о себе - которую разум и очевидные факты не могут отрицать, - тогда не было бы высокомерия, властности, конкуренции, демонстрации силы, принуждения и насилия.

Единственное решение основной человеческой проблемы — это признание правильной идентичности. Это всегда приводило бы к единству и миру. Если

¹² Напротив, последствие не следует приравнивать к принуждению, поскольку оно не заставляет людей меняться, а (только) показывает им их пределы и результаты их поведения.

человек думает: "Я - творение", то для каждого найдется место. Национальность, разные способности, цвет кожи, разный рост, одежда, вкусы и разные задачи не вызывали бы напряжения, сравнений или конфликтов. Каждый чувствовал бы себя на равных со своим соседом. Никто не утверждал бы, что знает лучше или способен делать лучше. Мы не находились бы в постоянной конкуренции друг с другом. Только боги должны измерять и сравнивать себя друг с другом. Не было бы борьбы за власть между существами, никому не пришлось бы судить другого. Также не было бы необходимости в контроле. Не было бы насилия, убийств или войн. Таким образом, решение всех проблем заключается в том, чтобы правильно понять: кто я есть на самом деле?

Если я живу с осознанием того, что "я - творение", то я соблюдаю закон. Как творение, я знаю, что не могу ничего производить и не имею никакой собственности. Прежде чем отдавать, я должен сначала что-то взять. Это относится как к физическим потребностям, так и к любви (как сумме духовных потребностей). Если я ничего не оставляю себе, а передаю это другим, я всегда получаю прибыль, потому что моя прибыль заключается в том, чтобы отдавать. Всякий раз, когда у нас возникают мысли о любви к нашим ближним, мы ощущаем удовлетворение и чувствуем себя хорошо!

Вот почему самоанализ - это очень важно. Все мы обманываем себя из-за врожденной лжи о самих себе. Эта ложь состоит в ложной идентичности. Мы верим, что мы те, кем не являемся и никогда не сможем стать. Это начинается с момента зачатия и продолжается до самой смерти. Источником всего негативного является самообман и превозношение одного над другим. Это правда, что мы не можем не родиться с этой ложью. Но как только мы видим и осознаем ошибку, мы должны искать решение, чтобы избавиться от неё. Потому что, если мы оставим всё как есть, эта ошибка неизбежно уничтожит нас.

Таким образом, проблема человека находится внутри него, а не вовне. Вот почему мы не можем найти решение вне себя. Законы, государственные и церковные правила не могут решить проблему. Каждый человек индивидуален и поэтому может решить свою проблему только внутри себя. Однако трудность заключается в осознании того, что у вас есть внутренняя проблема. Пока вы заблуждаетесь и всегда ищете проблему вовне, вы никогда по-настоящему не найдете её решения.

12. Кто Терпит Утрату?

Мысль о том, что вы понесли личную утрату, может повлиять на всю вашу дальнейшую жизнь. Я хотел бы рассказать об этом на примере очень сложных случаев.

Случай 9: Находясь за границей, я познакомился с молодой женщиной примерно двадцати лет, которая в течение пяти лет страдала от депрессии с постоянными мыслями о самоубийстве. Как правило, мысли о самоубийстве возникают из-за ложной идентичности "Я - Бог". Что произошло? Пятью годами ранее с этой женщиной, которая в то время была ещё девочкой, связался её друг по детскому саду. Он пригласил её в городское кафе. Он даже спросил её родителей, можно ли ему пригласить её. Мужчина заехал за ней на своей машине. Однако в машине было ещё трое мужчин. По дороге они остановились, изнасиловали девушку и чуть не убили её. Охваченная смертельным страхом, она каким-то образом сумела сбежать и обратилась за помощью в соседнюю деревню. Мужчина, который, предположительно, хотел ей помочь, посадил её в свою машину только для того, чтобы снова изнасиловать и чуть не забить до смерти.

Эта девушка пережила два ужасных события, последовавших одно за другим. Правильно ли то, что эти мужчины с ней сделали? 100% нет. Но в чем причина того, что она так сильно страдает психологически по прошествии пяти лет? Это всё ещё из-за события или из-за того, как она его переживает?

Являются ли виной всему травмы, с которыми мы не можем справиться, которые усложняют нам жизнь? Или это то, что мы думаем о травме и то, как реагируем на неё? Удивительно, но многие жертвы изнасилования мыслят так, что со стороны это непонятно. Молодая женщина почувствовала угрызения совести из-за того, что с ней произошли эти ужасные вещи. "Вы сели в машину не для того, чтобы вас изнасиловали", - вмешался я. Но женщина не согласилась: "Нет, я могла бы это предотвратить!" её раскаяние, мысль о том, что она могла бы предотвратить это, проистекает из идеи: "Я - Бог" или "я заранее знаю, что может случиться". Но никто не знает, что произойдет в будущем. Однако женщина была твердо убеждена, что она сделала что-то не так и, следовательно, была изнасилована.

Этот случай демонстрирует ужасный ошибочный ход мышления людей. Трудно указать пациентам на их ошибку, когда они глубоко убеждены в своей правоте. Тем не менее, к счастью, есть веские аргументы в пользу выявления ошибки. Поэтому я спросил женщину: "Что вам дает мысль о том, чтобы обвинять себя?" Она ответила: "Эта мысль не приносит мне никакой пользы".

В этом отношении женщина, безусловно, была права. Пожалуйста, проверьте сами, что вы чувствуете, когда у вас возникают мысли о чувстве вины. Организм реагирует немедленно и посылает четкий сигнал: это несвободная и неверная мысль. Это было первым доказательством того, что женщина неправильно восприняла произошедшее. Вторым доказательством была её депрессия, сбой в процессах, происходящих в её организме. Её страдания доказывали, что её оценка, то есть её мысли, были неверными и не могли соответствовать действительности.

Пострадавший человек не несет ответственности за совершенное преступление. Однако он должен сделать всё, что в его силах, чтобы избежать использования этого деяния против себя и, как следствие, самоуничтожения. Для этого у него должно быть решение своей проблемы.

Случай 10: Пожилая пациентка страдала от сильного кашля в течение почти двух лет. Кашель не проходил ни при ингаляциях, ни при приеме лекарств. Я уже слышал кашель из комнаты ожидания. Кроме того, в течение 20 лет она страдала от рака брюшной полости, который в последние 10 лет был причиной недержания мочевого пузыря. Пациентке приходилось опорожнять мочевой пузырь каждые 30 минут. Сочетание кашля и недержания мочи было для неё большим стрессом, и от него не удалось избавиться даже после нескольких операций.

История пациентки была следующей: её мать никогда не хвалила её. В детстве и юности мать только использовала её в своих интересах и отдавала предпочтение её братьям. её мать умерла 20 лет назад. Таким образом, пациентка больше не могла каким-либо образом компенсировать этот недостаток. Теперь, даже в возрасте почти 80 лет, она всё ещё сильно страдала от того, что её мать не хвалила её. Фактически, она внесла свою мать в список должников.

Что нужно сделать, чтобы ей стало лучше? Ей придется признать ошибку, заключающуюся в том, что она считает, что мать обязана её хвалить. На первый взгляд, это звучит очень жестоко, но ей пришлось бы быть не просто ребенком, а именно Богом, если бы матери пришлось её хвалить. Во время консультации о функциях человека и законах природы я объяснил ей: "Чтобы стать здоровой, необходимо любить мать и таким образом освободить её от чувства вины. Мысль о том, что ваша мать всего лишь воспользовалась вами, вызывает стресс, и ваше тело ясно доказывает это".

Поскольку пациентка была верующей женщиной, я посоветовал ей попросить Бога помочь ей изменить свое отношение к матери, чтобы она смогла полюбить

её. Через три недели пациентка вернулась в кабинет. Хотя она дольше сидела в приемной, я больше не слышал кашля. Когда она пришла в процедурный кабинет, то, сияя от радости, заявила: "Я ни разу не кашляла с нашей последней встречи с вами, и мой мочевой пузырь снова работает идеально". Она выразила это желание любви к своей матери Богу во время вечерней молитвы, и в результате она выздоровела.

Наш дух ответственен за то, что происходит в нашем теле. Дух создает проблемы в теле, потому что считает, что другие должны ему что-то, в чем он абсолютно нуждается.

Случай 11: У пациентки в возрасте около 60 лет была запущенная стадия рака. История её жизни была далеко не из приятных. В возрасте трех лет мать отказалась от неё и отдала в чужие руки. В возрасте 13 лет она была изнасилована братом своей подруги. Позже, сама того не подозревая, она вышла замуж за мужчину, который был педофилом и жестоко обращался с их детьми. Когда она узнала о насилии над детьми, то развелась с ним, но причиненный ущерб остался в её памяти как личная потеря. После развода прошло восемь лет, прежде чем она заболела.

Давайте поставим себя на место этой женщины. С ней много раз поступали несправедливо. Это началось с её раннего детства. Могут ли те, кто причинил ей зло, загладить свою вину? Нет, несправедливость, с которой она столкнулась, не может быть исправлена. Но этого требует её чувство справедливости. Она не может избавиться от своего стремления к справедливости. Таким образом, она разрушает себя из-за неспособности удовлетворить свое чувство справедливости.

Независимо от того, каким может быть содержание мысли, все мысли возникают либо из правды, либо из лжи о себе. Нет ничего промежуточного, нет даже нейтральной области. Настоящей проблемой всегда является только одна ложь о себе. Поскольку всё это происходит в подсознании в быстрой последовательности, мы должны сознательно подвергнуть сомнению наше отношение к событиям утраты.

Поэтому мы хотим рассмотреть фундаментальные различия между двумя идентичностями "Я - Бог" и "Я - творение".

Зависимость:

- Если я бог, я духовно независим, потому что я сам добываю или даже создаю необходимую мне информацию.
- Если я творение, то мой дух — это канал, и я автоматически становлюсь духовно зависимым от своего создателя.

Владение:

- Если я Бог, всё принадлежит мне.
- Как творению, ничто не может принадлежать. Всё, включая меня и моя жизнь, принадлежит только Творцу.

Автономия:



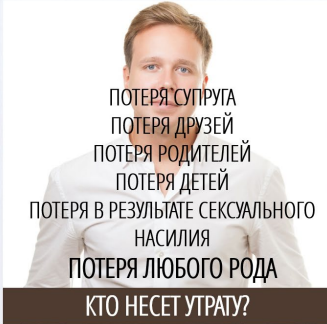
- Если я бог, я всё делаю самостоятельно, своими силами, из собственных ресурсов.
- Как творение, я ничего не могу сделать от себя. Я даю только то, что изначально взял.

Точка отсчета:

- Если я бог, всё вращается вокруг меня.
- Если я творение, вокруг меня ничего не вращается.

В конце мыслительного процесса всегда остается только классификация выгоды или потери. Однако личная потеря неприемлема. Поэтому остается ответить на вопрос: существует ли личная потеря на самом деле или это иллюзия? Исходя из разрушительного воздействия на организм человека, который думает о личной утрате, безнадежности духа и закона природы, идея личной утраты должна быть раскрыта и понята как заблуждение.

Кому было причинено зло?

ИСТИНА  СОЗДАНИЕ	ИДЕНТИЧНОСТЬ	ОБМАНЬ  Я – БОГ
<ul style="list-style-type: none">▶ УМСТВЕННО ЗАВИСИМ▶ НИЧТО НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ МНЕ▶ НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЮ САМ ПО СЕБЕ▶ НИЧТО НЕ ВРАЩАЕТСЯ ВОКРУГ МЕНЯ <p>ТВОРЕЦ ПОНЕС УТРАТУ Я НЕ ПОНЕС УЩЕРБА Я НЕ ЖЕРТВА</p>	 <p>ПОТЕРЯ СУПРУГА ПОТЕРЯ ДРУЗЕЙ ПОТЕРЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОТЕРЯ ДЕТЕЙ ПОТЕРЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ ПОТЕРЯ ЛЮБОГО РОДА КТО НЕСЕТ УТРАТУ?</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Я ДУХОВНО НЕЗАВИСИМ▶ ВСЕ ПРИНАДЛЕЖИТ МНЕ▶ ВСЕ Я ДЕЛАЮ СОБСТВЕННЫМИ СИЛАМИ▶ ВСЕ ВРАЩАЕТСЯ ВОКРУГ МЕНЯ <p>Я ПЕРЕЖИЛ УТРАТУ ЭТА УТРАТА – МОЯ ЛИЧНАЯ Я ЖЕРТВА</p>

Если кто-то не в состоянии осознать несправедливость, с которой он столкнулся, с точки зрения сотворённого живого существа, он остается в ловушке на всю оставшуюся жизнь и вынужден страдать от болезней и физической боли. Я разговаривал с некоторыми людьми, которые всю жизнь продолжают страдать после 40, 50 или 60 лет, потому что в детстве случилось что-то плохое. У нас нет выбора. Мы должны просчитывать и оценивать все, что мы испытываем. Мы должны тщательно всё это обдумать, и мы не можем избежать, скрыть или опустить это последующее размышление. Однако свобода мысли существует, если я знаю, с какой точки зрения я о чём-то думаю. Любой, кто принимает верную точку зрения о том, кто мы есть - точку зрения сотворённого существа - становится свободным и, в зависимости от тяжести заболевания, здоровым.

13. Взгляд на Природу - Какую Роль Играют Микроорганизмы в Образовании и Развитии Болезни?

Я часто наблюдаю ушные инфекции у своих пациентов. Есть бактерия, которую можно обнаружить во многих случаях воспаления в ушах. Эта бактерия размножается из-за появления грануляций (участков так называемого «дикого мяса», зернистой ткани, не покрытой кожным покровом) на барабанной перепонке или в слуховом канале. Пока бактерия находит необходимые ей питательные вещества, она может разрастаться и производить свои продукты распада и нужные ей для жизни вещества.

Где следует проводить лечение? Следует ли бороться с микробами или лечить воспаление? В медицине используется двойной подход. Антибиотики обычно сочетаются с кортикостероидами, чтобы уменьшить действие обоих факторов одновременно. Однако, если причина воспаления не устранена, эти препараты действуют лишь временно, а иногда и вовсе не действуют.

В моей практике такие случаи бывали довольно часто.

Случай 12: 60-летний пациент пришел на лечение с тяжелым воспалением правой барабанной перепонки. Я использовал обычные лекарства, чтобы остановить воспалительный процесс. Но на самом деле во время лечения воспаление усилилось, а не прошло. Поэтому я обсудил с этим человеком его жизненную ситуацию. У него был серьезный конфликт, который рассматривался в суде только через три недели. До окончания судебного заседания ему ничего не помогало. Затем воспаление исчезло в результате примененной терапии, и микробы больше не размножились (микробы нельзя убить, их количество можно только уменьшить, они всегда присутствуют в неактивной форме). Что сделало пациента здоровым - терапия или изменение его мыслей?

Бактерии могут что-то вырабатывать, только если у них есть пища, и организм должен давать им эту пищу. Следовательно, бактерии также являются следствием воспаления, а не его причиной. Бактериальная инфекция также может вызывать повреждения из-за выделяемых бактериями токсинов, но всегда как вторичный фактор, а не как причина.

Следовательно, патологическому росту бактерий всегда предшествует воспаление в организме, как в случае с бактериями, так и с грибами. Поэтому я могу использовать антибиотики, если токсины, вырабатываемые микробами, вредны для организма. Но это не лечит воспаление, поскольку не устраняет

причину. Я должен объяснить пациенту, откуда берется его болезнь. Как только воспаление исчезает, активность микроба также исчезает.

Микробы способны развиваться только там, где организм предоставляет им пространство и пищу. Микробы могут активизироваться в любое время. Только хозяин решает, когда давать микробам пищу, а когда нет. Это единственный способ, с помощью которого организм может продуцировать вирус и использовать его в качестве воспалительного фактора.

Случай 13: Пациент, в возрасте около 60 лет, пришел в клинику с односторонним опоясывающим лишаем с правой стороны. При опоясывающем лишае на коже вдоль нерва образуются пузырьки. До появления этих пузырьков пациент испытывает боль и зуд в течение примерно трех дней, но ничего не видит. Когда появляются волдыри, нам говорят, что это вирус. Но откуда берется этот вирус, кто его производит? Почему и почему только в этой части тела? Кто контролирует локализацию?

Я поговорил с пациенткой о двух сторонах тела, взаимосвязанных полушариях головного мозга и наследственности от отца и матери. Там, где есть неудовлетворенность и конфликт в отношениях, также проявляется болезнь. Пациентам часто бывает трудно понять, когда я объясняю им, что болезнь возникает из-за их мыслей. Кстати, стресс, как известно, также является причиной опоясывающего лишая и в общепринятой медицине. Из своих консультаций я знаю, что сторона тела с доминирующей рукой — это та сторона тела, на которую влияют отношения с матерью или партнером. Итак, я объяснил этой женщине, что её болезнь была вызвана мышлением в левом полушарии мозга и что это, должно быть, было что-то негативное. Должно быть, это была личная потеря, что-то, с чем она была несогласна, и что нанесло вред организму. Тело не может лгать.

Она рассказала мне о том, что у неё только что закончился отпуск, что всё было хорошо и не было никаких ссор. её мать умерла 5 лет назад. Когда я спросил о дате её смерти, это совпало с её отпуском, и первые волдыри появились на следующий день после этого. Затем пациентка рассказала, что она вспомнила свою мать во время своего отпуска и оплакивала её.

Скорбь — это болезненная и опасная мысль, потому что она приводит к болезням. Скорбь доказывает, что вы всё ещё чего-то хотите от другого человека. Но этот человек умер, и его больше нет рядом. Если бы вы думали только об умершем человеке, не воспринимая это как тяжелую потерю для себя, ваш организм не вырабатывал бы вирус по приказу вашего разума. Однако на самом деле каждый чувствует жалость к себе, потому что у него больше нет матери или другого человека. Вот почему люди чувствуют себя плохо и считают себя жертвами смерти

своих близких. Такое мышление мешает людям правильно воспринимать происходящее и приводит к различным заболеваниям. Вопрос о том, вовлечены микроорганизмы или нет, не имеет отношения к неправильному мышлению как к реальной причине. Это, безусловно, играет роль в терапии, но не в устранении причины.

В природе существуют фундаментальные взаимосвязи, которые невозможно изменить. Согласно им, макроорганизм всегда доминирует над микроорганизмом. Это верно без исключения. Однако говорят и учат обратному. Поэтому за эталон следует принимать природу с её очевидными процессами, а не заявления так называемых экспертов. Микробы, которые, например, живут за счет гниения, всегда и везде присутствуют. Очевидно, что микробы не причастны, когда яблоко начинает гнить ещё на дереве или сразу после сбора урожая — это из-за болезни дерева. Для микробов такое яблоко легче "переварить".

Высшие организмы всегда доминируют над низшими формами жизни. Если бы было иначе, то не было бы высших организмов, а следовательно, и людей. В нашем кишечнике и на коже больше микробов, чем клеток во всем нашем теле. С точки зрения численности, они могли бы без труда нас "съесть", если бы доминировали над нами. Однако очевидно, что они не могут этого сделать, потому что живут с нами в симбиозе.

Подводя итог: микробы, будь то вирусы, бактерии или грибки, не могут быть истинной причиной наших болезней. Дух, главенствующий над материей, управляет телом, включая активность микробов. Поэтому крайне важно, чтобы у нас было точное представление о структуре и функциях человеческого организма и его потребностях.

14. Зависимость Человека от Источника Любви?

Из-за духовного заблуждения человека, его восприятия себя как бога, как властителя своей судьбы и жизни, он видит себя духовно независимым существом. Поэтому нелегко объяснить зависимость человеку, который считает себя независимым от источника любви (в том числе и как источника информации). Тем не менее, никто не может отрицать, что каждый процесс в организме человека начинается с получения информации. Независимо от того, как она воспринимается - зрением, слухом, обонянием, вкусом или осязанием, - информация должна пройти процесс оценки, прежде чем будет усвоена. Мы уже видели обзор того, как это работает. Теперь мы хотим описать этот процесс более подробно.

Один маленький мальчик в Канаде сказал своей матери после моей лекции о духе человека: "Мама, ты знаешь, что теперь ты не сможешь заставить мой дух играть на фортепиано?" Дети - фантастические существа. Они часто очень хорошо понимают взаимосвязи интуитивно. Он знает, что мать не может его заставить. Но почему мальчик всё равно занимается на фортепиано, если мать настаивает? Потому что его дух зависит от матери. Дух всегда действует исходя из собственных побуждений, но никогда - независимо. То есть эти побуждения можно подчинить чужой воле. Дух должен удовлетворять свои духовные потребности из какого-то источника. Поскольку таким источником для мальчика является его мать, он подчиняется, даже если на самом деле это его не устраивает.

Ещё одним доказательством зависимости духа является тот факт, что его можно заставить делать то, чего он обычно не делает по собственной воле, вознаграждая или угрожая наказанием. Я часто сталкиваюсь с этим в своей практике. Ребенок сидит и не открывает рта, хотя мать умоляет его: "Пожалуйста, пожалуйста, открой рот!" В результате ребенок обычно зажимает рот ещё сильнее. Если мать обещает потом купить любимое мороженое, рот ребенка открывается, потому что дух ребенка согласен на награду.

Но в какой-то момент дух ребёнка перестает удовлетворяться предложениями матери, и обещания или угрозы перестают иметь значение. Тогда ребенок делает то, что хочет, не считаясь с мнением матери.

Мы уже выяснили три важные вещи о духе:

1. Дух — это замкнутая система, и им нельзя управлять извне. На дух можно влиять извне, но только он сам определяет, принимает ли он это влияние или нет.
2. Дух может контролировать только себя, и делает это сам.

3. Дух всегда активен, то есть в нем нет пассивности.

Поскольку у духа есть потребности, которые необходимо удовлетворять, информация, поступающая извне, должна соответствовать его потребностям, то есть информация должна оцениваться как достоверная, если она должна быть воспринята. Дух может воспринимать только истину или то, что он считает истиной. Поэтому он должен проверять каждую часть информации, прежде чем принимать её к сведению.

Как и с помощью чего дух проверяет, соответствует ли информация действительности и его потребностям? Для оценки информации требуется стандарт, с помощью которого проводится проверка. Этот стандарт может быть объективным, то есть абсолютным и определенным, или же он может быть субъективным и, следовательно, неопределенным. В любом случае стандарт, используемый для оценки, играет решающую роль. В главе 2 мы уже рассматривали различия между объективными и субъективными стандартами.

Если проверка показывает, что информация правдива, ей верят. В результате получается сочетание веры и принятия. Поскольку информация не возникает сама по себе, духу приходится одновременно доверять и источнику информации. Чтобы дух, который всегда понимается как личность, мог доверять информации, источник, из которого он её черпает, также должен быть одушевленным. Это означает, что речь идёт только о других людях или животных. Любовь нельзя получить от дерева или химического элемента. Вы верите информации, вы доверяете человеку. Если вы слушаете эксперта по какому-либо вопросу и соглашаетесь с ним, значит, вы доверяете этому эксперту и верите его информации. Разумно ли это в отдельных случаях — это другой вопрос.

Как только информация усвоена, весь остальной процесс происходит в быстрой и предсказуемой последовательности. Решение духа запускает электрический ток в коре головного мозга, который направляется в остальные части тела. Тело должно отреагировать соответствующим образом. Дух должен удовлетворять потребности тела, например решить сколько и какой пищи нужно съесть и т. д. Если дух не сделает этого и решит отложить потребности тела в сторону, то тело, а следовательно, и дух, умрут в обозримом будущем.

Если вернуться к идее о том, что дух является каналом, то человек может исполнить предназначение своего творения только во время «отдачи» - то есть на выходе из канала. При правильной идентификации человек был бы свободным существом. Хотя он и оставался бы зависимым от Бога, он всегда был бы свободен. Но на стадии принятия информации в духовный канал, в самоидентификации, есть ложь: "Я - Бог". Эта ложь сопровождает нас на протяжении всей нашей жизни,

если мы не обнаруживаем и не устраняем её. Эта ложь о себе убеждает нас в том, что мы являемся источником любви. Это разрушает связь с истинным Источником любви, и мы больше не можем эту связь воссоздать. Закон зависимости от Бога, с нашей точки зрения, отходит на второй план, несмотря на то что он всё ещё действует. Тогда мы думаем, что, по-видимому, нам больше не нужна никакая информация для нашего духа, что означало бы, что мы полностью самодостаточны. Но это не так. Это великий обман, в котором рождается каждый человек.

Однако жизнь человека ясно доказывает, что он не может быть абсолютно независимым. Как канал, он всегда зависим от того, что он потребляет. Но при этом человек независим, когда речь идёт об отдаче. Что я делаю с полученной любовью, зависит только от меня. Я никогда не могу сделать ничего плохого из любви. Когда я наелся досыта, я волен решать, что мне делать с полученной энергией. В то же время у меня нет свободы потреблять строго что попало. Если я ем что-то, что не может дать мне энергии, ничего хорошего из этого не выйдет. Это не наш выбор, "что" и "из чего" мы должны получать. Эти вопросы не зависят от решения или свободной воли какого-либо существа. Все наши потребности предопределены. Наша свобода заключается в том, чтобы решать, что делать с ресурсами, которые мы получаем для удовлетворения наших потребностей.

Сколько всего вы можете сделать из любви? Выбор бесконечно велик. У человека гораздо больше возможностей, чем у неодушевленного компьютера, который уже может производить очень разнообразную продукцию с помощью электричества и своих программ. Это потому, что у нас есть свобода выбора применения наших ресурсов.

Самое важное осознание, к которому мы должны прийти, это ответ на вопрос: "Кто я такой?" Не имея выбора и ответственности, я с рождения нахожусь в заблуждении. Я подсознательно верю, что я тот, кем не могу быть. Сначала мы должны осознать эту ложную идентичность, чтобы что-то изменилось, и мы могли избавиться от лжи.

Я, например, устал верить в ложь, которая только вводит меня в заблуждение и усложняет мою жизнь. Настоящая проблема не в моих ближних и не в моем окружении. Конечно, бывают какие-то неблагоприятные обстоятельства. Но я могу по-настоящему что-то сделать для своего окружения, только если я стану каналом, перестану стремиться к чему-либо для себя и буду жить в истине. Когда в сердце царит мир, нет конфликтов или разрушений. Однако этого состояния никогда нельзя достичь законами или мерами. Проблема человеческих существ кроется в них самих. Как бы выглядел идеальный мир, в который мы все внезапно погрузились в своем обманутом состоянии, всего через две недели?

Когда я меняюсь внутренне и возвращаюсь к истине и законам природы, я творю добро вокруг себя. Но, живя во лжи, мне приходится заставлять свою семью и других людей творить добро - творить в отношении меня то, что я считаю добром. Поэтому остается сказать: сначала мы должны что-то изменить внутри себя. Затем мы можем выйти и сказать то, что думаем, и то, что правильно. Вот как мы можем оказывать благотворное влияние. Даже если наше доброе влияние не будет воспринято другими, мы, по крайней мере, выполнили цель нашего создания.

Как уже говорилось, есть только две личности: Творец и творение. Творец — это самостоятельная и самодостаточная система. В то же время Творец независим и является источником своего творения. Мне нравится символизировать Творца кругом. Каждое творение, включая человека, подчиняется закону брать, чтобы отдавать. Это делает творение каналом, открытой системой, и оно зависит от других. Что из этого было первым?¹³ Очевидно, что Творец может быть только причиной, а творение - только следствием.

"Любовь" уже несколько раз использовалась здесь как термин, обозначающий совокупность духовных потребностей. Как можно определить любовь? В конце концов, любовь — это то средство, которое в первую очередь необходимо человеку для того, чтобы функционировать. Любовь — это, конечно, нечто субъективное, и каждый человек ответит на вопрос о любви индивидуально. В то же время каждый человек в конечном счете отвечает на вопрос о том, нужна ли ему любовь, утвердительно. Есть ли выбор между потребностью в любви и потребностью быть любимым? Нет. Наш дух функционирует только благодаря любви. Любовь включает в себя все духовные потребности, такие как свобода, справедливость, гармония, признание, безопасность и многое другое. Всё это является нашей неизменной потребностью. Это то, как мы, люди, созданы.

Как человек, который особенно нуждается в гармонии, я стремлюсь угодить всем. Я чувствую себя комфортно в атмосфере, где все "хорошо относятся друг к другу". Но что происходит с моей потребностью в гармонии, когда всё идёт по-другому? Мои родители развелись, когда мне было 8 лет. Неделю спустя я заболел гепатитом В, вирусной инфекцией. Можете ли вы догадаться, чем это вызвано? Ни у кого не должно быть сомнений в том, что разлука родителей наносит вред детям. Но как вирус попадает в печень? Почему происходит что-то физическое,

¹³ Вам, наверное, известен популярный вопрос: что появилось первым - курица или яйцо? Этот вопрос имеет степень важности. Ответом может быть только то, что и курица, и петух были созданы Богом до яйца. Куры могут нести яйца без участия петуха, но из этих яиц никто не вылупится. Условия, которые должны быть соблюдены для создания жизни очень разнообразны и многомерны.

если есть проблема на духовном уровне? Это происходит потому, что ребенок зависит от любви своих родителей.

Я тогда сам решил заболеть? Я не мог ни выбрать, ни отказаться от своей семьи. В возрасте 8 лет я уже думал о своей собственной семье, планировал и мечтал о браке. Девушки всегда привлекали моё внимание. Я искал в них гармонии и любви. На самом деле я рано женился, потому что мне нужно было обрести гармонию. У каждого мужчины свое представление о женщине, которую он хочет. Но эти представления не всегда сбываются.

Тот факт, что мы нуждаемся в гармонии, справедливости и т. д., не является выбором. Это заложено в нашем духе. Либо мы удовлетворяем эти потребности, либо становимся несчастными и больными. Я нашел определение любви, основанное на телесных ощущениях. Если ощущается "недостаток любви", тело заболевает. Что любовь делает с телом? Любовь, которую я определил, означает, что тело больше не может болеть. Когда дух принимает эту любовь и использует её, мозговые волны заставляют тело функционировать должным образом. Ибо это определяется не только потребностью в любви, но и действием электрического тока, с помощью которого разум - по образу и подобию пианиста - нажимает на клавиши, чтобы должным образом контролировать всё тело. Человек не может выбирать, что ему нужно. Выбор заключается только в принятии решения о том, как человек использует то, что он ранее взял.

Итак, что же такое любовь? В моем определении сочетаются два измерения - интерес и свобода. Как таковые, оба они не имеют границ и, следовательно, бесконечны. Если мы применяем любовь на практике в этой форме, то мы являемся свободными существами, которым никто больше не сможет причинить вреда. Любовь — это решение всех человеческих проблем. В любви проявляется максимальный интерес к другому человеку. Почему интерес важен для любви?

Определение любви



В истинной любви должен быть максимальный интерес к другому человеку. Человеческая же любовь часто ограничена, хотя также способна проявлять большой интерес к другому человеку. Однако, это скорее заинтересованность в человеке, в том, что он может предложить, а не в его благополучии. Каждая мать любит своего ребенка. Но хочет ли она чего-то от своего ребенка или она ничего не хочет? Мы знаем, что матери готовы отдать жизнь за своих детей, потому что они привязаны к ним. Однако, когда дети не делают того, что от них ожидают, матери часто вмешиваются. Подавляющее большинство моих пациентов говорят, что у них есть или были доминирующие матери. Матери способны принуждать и воспитывать детей. Но ни один человек не любит, когда ему ставят условия.

Человек может испытывать огромный интерес к другому человеку по собственной воле - в конце концов, он нуждается в их любви. Следовательно, он не может отпустить другого человека. Любовь — это настоящая любовь только тогда, когда есть реальный интерес к другому человеку, а не к себе самому. Когда желание его благополучия становится важнее собственного. Это возможно только в том случае, если любовь дает другому человеку 100% свободы и уважает его на 100%.

Было бы здорово жить с кем-то, кто практиковал бы такую любовь? С кем-то, кто готов отдать за меня свою жизнь, но при этом дает мне полную свободу делать все, что я захочу? Это были бы идеальные отношения. Как вы думаете, что сложнее: проявить к кому-то максимальный интерес или предоставить полную свободу? Когда человеческая любовь больше не принуждает и не ставит условий, она пытается быть безразличной и внешне будто отворачивается. Однако внутри

желание доминировать над другим человеком обычно сохраняется. С другой стороны, настоящая любовь не знает принуждения творить добро.

Почему люди на самом деле должны принуждать других людей делать добро? Действительно ли речь идёт о безопасности или благополучии другого человека или же речь идёт об их собственной цели или защите? Правило или регламентация часто оправдывается ответственностью человека перед обществом и любовью к другим. Но определение любви показывает: любой, кто использует принуждение и силу, находится за пределами истины. Настоящая любовь не создает стимулов для какого-либо поведения, она не ставит условия. Выдвигать условия — это манипуляция.

Работая со своими пациентами, я постоянно убеждался, что все их проблемы и болезни возникают из-за того, что они не могут дать свободу. В любом случае, подавляющее большинство людей не могут дать свободу, как только события развиваются не в соответствии с их представлениями.

Я женат уже почти 40 лет и до сих пор практикую предоставление свободы своей жене. Если я предоставляю полную свободу другим, то насколько большой свободой обладаю я сам? Полной свободой. Например, если я отрицаю свободу и пытаюсь контролировать других, я заболелаю и испытываю боль.

Любовь делает нас полностью свободными, если мы используем её правильным образом. Вы получаете свободу, когда даете свободу другим. Если вы не можете её дать, у вас самих нет свободы. Потому что тогда вы зависите от человека, которому отказываете в свободе и которого любите. Вот почему я всегда буду независим от людей, которых я люблю по-настоящему. Таково условие. Если вы любите ограниченно, по-человечески, что вы почувствуете, если другой человек сделает что-то не так, например, потратит деньги впустую? Проверка того, является ли любовь настоящей, возникает в вопросе о свободе. Там, где не хватает свободы, возникает зависимость от другого человека, потому что я, очевидно, чего-то от него хочу. Любовь с максимальным интересом и одновременной свободой для другого человека доказывает это: тот, кто формирует и дарит такую любовь, должен быть независимым. Однако, по-настоящему независим только Бог, только Творец.

ПОТОМУ ЧТО ТОЛЬКО ОН НЕЗАВИСИМ



Поскольку только Бог независим, Он может безгранично даровать Свою любовь каждому творению. Каждый может проявить её, сначала принимая любовь, а затем передавая её другим. Люди вольны решать, кому они дарят любовь, но её использование само по себе является условием их собственной жизни.

Вы едите добровольно или вас заставляют? Я сам получаю удовольствие от еды и подозреваю, что подавляющее большинство людей делают то же самое. Обычно вы не думаете: “Какой позор, мне снова придется есть”. Любовь — это так же то, что я должен принять и применить на практике, потому что я творение. Любовь — это элемент, который придает мне сил на всю мою жизнь. Я могу найти такую любовь только в одном месте - у Бога-Создателя.

Каким бы ни было наше представление о Боге, Бог может быть только единственным источником любви. При наличии более чем одного источника основной закон Вселенной утратил бы силу. Бог только один, и поскольку Он - дух, Он обязательно является личностью.

15. Наследственность и Воспитание - Что Влияет на наших Детей?

Тот факт, что в своей практике мне много раз приходилось обследовать и консультировать детей, многому меня научил. Почему у детей насморк? Почему у них нервные тики?

Случай 14: Ко мне обратилась семья со своей 10-летней дочерью, потому что в течение четырех лет у неё першило в горле, и она часто покашливала. Ни удаление аденоидов, ни психологическая помощь, ни альтернативные методы лечения не помогли. Девочка перешла в третий класс и пыталась откашляться каждые две-три минуты. Её одноклассники всё время смеялись над этим.

В случае нервных тиков причиной является конкретный недостаток любви, а именно отсутствие защищенности. Ребенку нужна 100%-ная защищенность. Откуда ребенок получает эту защищенность? От родителей. После того, как я подробно поговорил с родителями, кашель исчез через три дня. Как это было возможно? Это потому, что наши болезни - не более чем признак чего-то. Когда дух ребенка понял, что его сигнал о том, что ему не хватает безопасности, был получен и оценил эту проблему как решенную, он перестал посылать телу сигнал (першение в горле), и болезнь была устранена.

Как функционирует ребенок? Прежде всего, немного о его развитии: ребенок формируется из двух половых клеток. Одна происходит от матери, а другая - от отца. Эти клетки встречаются в полости, называемой фаллопиевой трубой. Строго говоря, это происходит *не* в организме матери, а *на его поверхности*. Две гаметы, каждая из которых имеет половинный набор хромосом, сливаются воедино. Поскольку клетки не могут ничего делать сами по себе, с ними также должен быть связан дух, хотя дух и нельзя увидеть. Половина ребенка создается из генетической информации матери, а другая половина - из генетической информации отца. Это относится к клеткам на физическом уровне и к духу ребенка на духовном уровне. Дух ребенка формируется наполовину из духа отца и наполовину из духа матери.

Сросшаяся клетка начинает расти, делиться и перемещается в матку. Кто к кому прикрепляется? Согласно закону природы, тот, кому что-то нужно, всегда привязывается к тому, от кого он это получает. Следовательно, к матери привязывается развивающийся ребенок. С помощью пуповины и плаценты, которые являются частями тела ребенка, ребенок прикрепляется к матке матери, чтобы питаться, то есть принимать пищу. Физическая пуповина связана с химическими веществами, то есть средствами питания. Ребенок на 100% зависит от организма матери. Есть ли у него возможность выбрать для себя тело, в

котором расти? Нет, конечно, у него нет выбора. А как насчёт матери? Независима ли мать или ей тоже приходится откуда-то брать? Источником удовлетворения потребностей матери является окружающая среда. Мать ест то, что получает из окружающей среды, а ребенок берет от матери. Если мать употребляет алкоголь, ребенок тоже пьянеет. Поскольку мать - единственный возможный источник для ребенка, она должна быть осторожна и не принимать ничего, что может навредить её плоду.

Как насчёт духовной привязанности ребенка? Связь на духовном уровне так же важна, как и на физическом. С момента зачатия дух ребенка соединяется с духом матери ещё до того, как эмбрион попадает в утробу матери. У духа ребенка нет выбора. Он должен принимать, он должен доверять. Только тогда дух ребенка сможет отдавать в свою очередь. Дух должен приводить в движение электрический ток, необходимый эмбриону для жизни и роста, и управлять им. Дух ребенка соединяется с духом матери через своего рода духовную пуповину и формирует маленькое тельце в течение первых трех месяцев. После этого этапа развития ребенок продолжает расти в течение длительного времени, но структурно не меняется.

Дух управляет развитием и ростом ребенка во всех процессах. Если мать испытывает слишком сильный стресс - в виде несвободных мыслей, - то дух ребенка не может полностью правильно «построить» тело. В этом случае могут отсутствовать отдельные части тела или сосудистые соединения. Поэтому будущая мама должна не только знать, что ей следует правильно есть и пить, но и как и о чем она должна думать. Кто контролирует мысли матери? Есть ли ещё источник, из которого она черпает свои потребности? Конечно, она также должна кому-то доверять. Доверяет ли она своему мужу или собственным родителям?

Большинство людей остаются привязанными к своей матери на всю жизнь. Пожилая пациентка с большим раздражением сказала мне: "Моему мужу сейчас 70 лет; его матери больше 90 лет, а он всё ещё слушает её !" Из-за своей постоянной привязанности многие умирающие люди говорят в свои последние минуты, что сейчас они идут к своей матери.

Что происходит с ребенком в утробе матери? В целом, источник всегда должен быть больше, чем существо, которому что-то нужно. Пока тело матери достаточно велико, чтобы полностью прокормить ребенка, матери достаточно. Однако после 9 месяцев пребывания в утробе матери это уже не так, и ребенок рождается. С этого момента он привязывается к дополнительным источникам удовлетворения потребностей. У грудного вскармливания есть свое время, и затем ребенок питается меньше или вообще не получает пищи от тела матери. С самого рождения ребенок дышит самостоятельно.

Что это за зависимость на духовном уровне? Почему у девочки из 14-го случая нервно запершило в горле? Где искать причину - в ребенке или в матери? У ребенка нет выбора. Этот нервный тик выражает духовную неполноценность. Он духовно связан с матерью и получает от неё энергию. Эту связь можно продемонстрировать экспериментально. Вы не можете увидеть дух, но можете измерить электрический ток, который он вызывает. Если одновременно измерить мозговые волны матери и ребенка, зависимость ребенка становится очевидной¹⁴. Всякий раз, когда мать изменяет свой ток, ребенок в течение очень короткого времени следует за ней и тоже меняет свой ток. Взаимосвязь между мозговыми волнами матери и ребенка можно наблюдать на определенном расстоянии. Однако, если расстояние становится слишком большим, духовная пуповина, так сказать, прерывается.

Как долго ребенок должен поддерживать духовную связь со своей матерью? После рождения ребенок, конечно, ещё не является зрелым человеком. Состояние матери имеет решающее значение для его развития и здоровья в первые годы жизни. Вот почему мать и дитя не следует разлучать друг с другом в течение первых семи лет. Везде в животном мире - по крайней мере, у млекопитающих - мать и потомство остаются вместе в течение определенного периода времени; у медведей, например, это три года. Только разумные люди иногда отдают своего собственного ребенка всего через несколько недель, не осознавая, какой вред они ему наносят.

На духовном уровне преждевременное отделение ребенка от матери можно сравнить с извлечением рыбы из воды. Многие болезни, даже если они проявляются гораздо позже, берут свое начало в детстве. Я могу сказать это на основании многих наблюдений. Страдания моих пациентов часто возникают на этом раннем этапе жизни, потому что люди не понимают, какие потребности есть у ребенка. Я не хочу, чтобы матери, которые не осознавали этого или не осознают этого сейчас, чувствовали себя виноватыми. Тем не менее, я хочу описать вещи такими, какие они есть на самом деле, потому что это важно для понимания каждого.

Затем, в какой-то момент, наступает время, когда ребенок больше не должен быть духовно привязан к матери. Однажды ребенок должен изменить источник своих духовных потребностей, потому что мать больше не является достаточным

¹⁴ Turk, E., Vroomen, J., Fonken, Y., Levy, J., van den Heuvel, M. (2022): In sync with your child: The potential of parent-child electroencephalography in developmental research. (В гармонии с вашим ребенком: потенциал электроэнцефалографии «родитель-ребенок» в исследованиях развития) Wiley. *Developmental Psychobiology*, Special Issue, 1-16

источником. Но если мать сама не понимает, что её муж или другие люди не являются правильным источником потребностей для её духа, как может это понять её ребенок? Только когда Творец займет место людей как источника потребностей, духовные потребности будут удовлетворены должным образом. В идеале ребенок должен быть духовно привязан к Богу к 12 годам. Он должен духовно черпать только от Бога и больше не зависеть духовно от своей матери или других людей. Если бы с этого момента ребенок был полностью связан с Богом, он был бы полностью духовно независим от людей. Разве это не было бы замечательно? Мать сделала бы всё правильно и смогла бы освободить ребенка.



Но когда мы оглядываемся вокруг, то замечаем прямо противоположное. Большинство матерей не могут расстаться со своими детьми. Матери часто бывают очень "милыми" мамулями. Когда ребенок выходит замуж, они предпочитают переехать в маленькую комнату рядом со спальней молодоженов.

Удивительно, но я обнаружил, что в конечном счете все люди всегда рассказывают одну и ту же историю. Потому что все, что они переживают, приводит к одной и той же причине - ложной идентичности. Таким образом, ребенок также ведет себя в соответствии со своей врожденной ложной идентичностью "Я - Бог". Он также привязывается к другим людям, помимо своей матери, таким как его отец, бабушки и дедушки, братья и сестры или друзья. Он вступает в любые отношения только с одной целью - брать. Он впитывает все, как губка. В то же время прочно укореняется заблуждение, гласящее, что другие люди должны дарить ему (ребенку) только любовь.

Ребенок требует, чтобы его любили. Дети ожидают, что их родители будут любить их. Болезни возникают из-за того, что эта потребность не удовлетворяется полностью. Больше всего ребенок ожидает любви от матери и отца, а также от бабушки или любого другого, кто за ним ухаживает. Если ребенок растет в христианской вере, к этому часто добавляется Бог, от которого ребенок также требует любви. Это требование от других основано на том факте, что вы сами в первую очередь являетесь богом. Выслушав множество историй из жизни многих людей, я понял, что в конечном счете все мыслят одинаково и что каждый считает себя выше своих собратьев-людей.

Один вопрос остается без ответа: почему у всех нас одинаковые фальшивые личности? Чтобы прояснить этот вопрос, я хотел бы обратиться к закону наследования. Все, чем мы являемся, несомненно, передается по наследству. Откуда берется "жизнь" и откуда взялись все люди на земле? Новая жизнь может возникнуть только из существующей жизни. Поскольку мы живы, мы можем произойти только от чего-то живого. Конечно, это также относится к нашим родителям, бабушкам и дедушкам и т. д. Откуда произошли все люди? Мы - один биологический вид, у всех нас одинаковое строение. Функции и основные потребности всех людей одинаковы. Кроме того, у нас есть уже описанная духовная общность: все мы подвержены одному и тому же неправильному представлению о ложной идентичности.

Сегодня на планете проживает более 8 миллиардов человек. Где же истоки, если обратиться к прошлому поколений?

Закон наследственности доказывает общее происхождение

**ТОЛЬКО ИЗ ЖИЗНИ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ЖИЗНЬ**



**Откуда взялись
ВСЕ ЛЮДИ?**

- один вид
- идентичная структура
- идентичные функции
- одинаковые потребности
- одно и то же общее заблуждение

**Из одной
ЖИЗНИ
произошли
МИЛЛИАРДЫ
ИНДИВИДУУМОВ**



16. Новая Жизнь - Единственное Решение Проблемы Человека

Все мы, люди, продолжаем одну единственную жизнь, хотя и являемся разными личностями. Исключений нет. У *всех* нас единое происхождение, и оно берёт начало в сотворении мира. Закон наследственности также был установлен при сотворении мира. Библия свидетельствует, что вначале Бог сотворил и вдохнул первую человеческую жизнь в одного единственного человека: Адама. Он с самого начала был связан с Богом. Из библейского повествования второй главы книги Бытия мы знаем, как впоследствии из плоти Адама была создана Ева. Бог взял у Адама ребро и создал из него Еву. Ева таким образом унаследовала духовную связь с Богом. Как и Адам, она также обладала правильной самоидентичностью Божьего творения. Все дети, которые произошли бы от Адама и Евы в этом состоянии, унаследовали и продолжили бы жизнь Адама и, следовательно, также, как и он, могли бы жить вечно.

Изначально Адам был духовно связан с Богом и обладал правильной идентичностью: "Я - творение". Все остальные люди произошли от Адама. Согласно Божьему замыслу, человек должен был размножаться и жить вечно, то есть бесконечно долго.



Но всё обернулось иначе. Адам и Ева приняли ложь о том, что они могут изменить свою личность и стать подобными Богу. Этот самообман привел к отделению от Бога. Однако, поскольку духовная зависимость встроена в функции духа, они неизбежно начали зависеть друг от друга. Они больше не могли полагаться на Бога и его неизменный закон. Они больше не могли верить слову Божьему. Поэтому

они оба полагались друг на друга. Однако именно из-за этого самообмана люди считают себя духовно независимыми. Они живут в воображаемом пузыре, полагая, что мыслят свободно, и не замечают, что все их мысли зависят только от того, что говорят или делают другие люди. Я начал распознавать этот самообман через физическую болезнь, так как она раскрывает ложную духовную зависимость.

Любовь, в которой нуждается человек, может быть получена только из того источника, который был предназначен для него от сотворения мира. Он не может получить её от себя или от других. Точно так же, как Бог с самого начала определил, откуда мы получаем кислород - из воздуха, а не из воды, - Он также определил, где и с помощью чего мы можем удовлетворить наши духовные потребности. Если мы будем пытаться глубоко дышать, находясь под водой, это плохо кончится. То же самое и с духовной зависимостью: если мы пытаемся добиться любви от людей, это всё равно, что пытаться вдохнуть воздух из воды.

Очень трудно заставить человека осознать это ужасное состояние самообмана, потому что в медицине и в науке в целом у нас нет четкого понимания духовного аспекта развития болезни.

Осознавая самообман, с помощью которого человек считает себя Богом, становится понятно, откуда берутся все учения, отрицающие Бога. Но даже люди, которые прямо не отрицают Бога, не знают, зачем им нужен Бог. К сожалению, религии не являются точным отражением любви Творца, а скорее демонстрируют картину доминирующего Бога-диктатора. Поэтому можно сказать, что в конечном счете все люди находятся в конфликте с Богом. Они больше не могут приблизиться к Нему. Следовательно, на протяжении тысячелетий люди пытались самыми разными способами восполнить недостаток близости к Богу. Многие люди надеются найти решение своей проблемы в религиях или идеологиях. Будь то Будда или Маркс, Конфуций или Ганди, цель всегда состоит в том, чтобы каким-то образом решить эту человеческую проблему. Однако ничто из этого не исправляет ложную идентичность человека.

Жизнь Адама, которую мы все унаследовали, окончательно отделена от Бога. Это означает, что мы больше не жизнеспособны и впоследствии умрём. Если бы не было способа выбраться из этого де-факто мертвого состояния, заменить его, чтобы перейти к жизни, неограниченной во времени, нас бы вообще не было в живых.

Возможно ли добиться обращения в веру человека, который ошибочно считает себя богом?

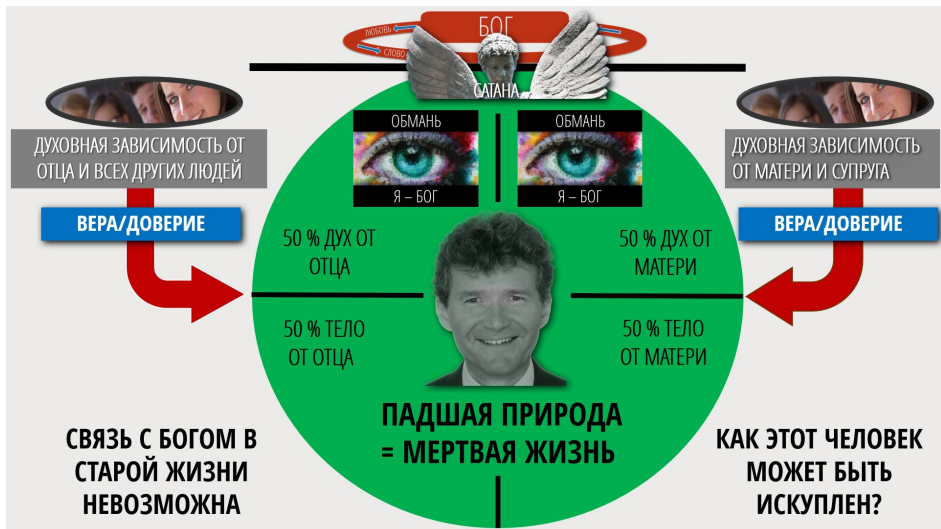
Случай 15: В Мьянме я встретил буддийского монаха. Ему было около 50 лет, у него была чрезвычайно увеличенная щитовидная железа с гипертиреозом и серьезными проблемами с сердцем. Никакие лекарства ему не помогали. Десять лет назад его жена развелась с ним и забрала с собой детей. После этого он впал в депрессию и начал играть в азартные игры. Через некоторое время он проиграл все деньги своих родителей, около 60 000 долларов США. Это было целое состояние, потому что в Мьянме люди зарабатывают всего около 1 доллара в день. После того, как он проиграл деньги, его охватили глубокие угрызения совести, потому что своими действиями он разорил своих родителей. Он стал монахом, много медитировал и тщательно искал покоя.

Что заставило этого человека заболеть? Кто вызвал проблемы с его щитовидной железой? Ответ - он сам! Его дух контролирует всё его тело, включая щитовидную железу и сердце. Его дух был опечален, и он не видел решения своей проблемы. Он был духовно *зависим* от любви своей жены и детей. Когда он потерял эту любовь, то не увидел иного выхода, кроме как каким-то образом обрести приятные чувства с помощью азартных игр. Азартные игры заменяли любовь. Не сама игра, а люди, с которыми он играл. Но даже они исчезли, когда закончились деньги. Он не понимал, что навлекает на себя ещё большие неприятности. Его физическая болезнь была отражением его ложной духовной зависимости. Его дух не находил выхода. Монашество и медитация также не принесли ему исцеления. Что я предложил ему в качестве решения? "Тебе нужна новая жизнь с новой идентичностью".

Зачем нужна новая жизнь с новой идентичностью? Потому что старая жизнь может привязывать тебя только к другим сотворённым существам или событиям для удовлетворения духовных потребностей. Живя в соответствии со старой жизнью, нет возможности духовно привязать себя к Богу с помощью идентичности "я - Бог". Если бы это было возможно, не было бы необходимости в новой жизни, ориентированной только на Бога. Все проблемы человека можно свести к одному вопросу: от кого я духовно зависим? Зависимость от Бога предусмотрена физиологией она нормальна, и альтернативы ей нет.

Мы уже видели, что в отношении потребностей и источников удовлетворения потребностей нет выбора. Как только человек теряет источник удовлетворения своих потребностей, он не может жить. Если у него больше нет доступа к пресной воде, он должен умереть. Точно так же он не может существовать, если у него нет доступа к источнику любви. Тот факт, что мы вообще можем хоть сколько-то прожить, даже если мы отделены от источника Божьей любви, может быть только Его даром, благодатью, дающей нам возможность осознать свою ошибку и перейти из старой жизни в новую. Если человек упускает эту временную

возможность изменить свое состояние, ему остается только небытие, вечная смерть.



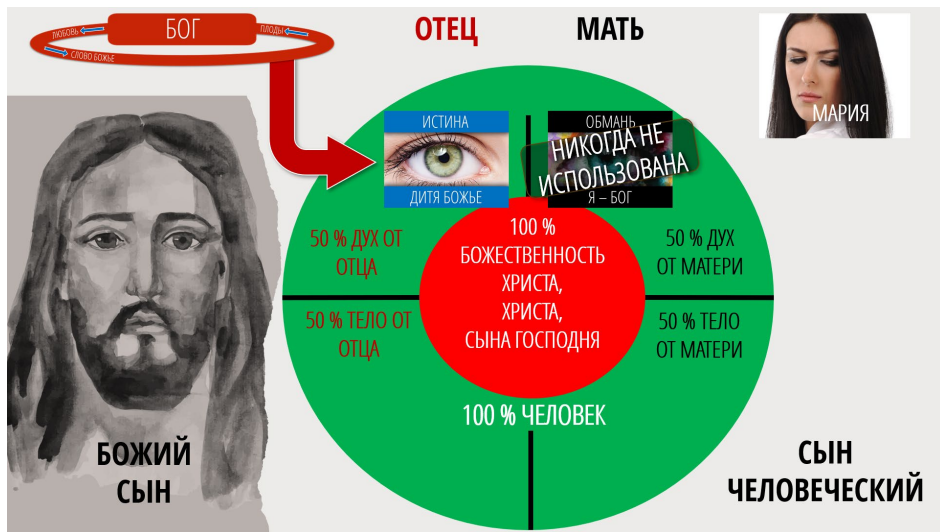
Таким образом, наши болезни и симптомы являются одновременно признаком и предупреждением о том, что у нас неверная точка духовной привязанности (к другим сотворённым существам). Они как раз и позволяют нам самим понять, что наша точка зрения ошибочна. В результате нам дается выбор отказаться от заблуждений старой жизни, заменив её истиной Новой Жизни, и привязать себя к истинному, изначальному источнику любви и жизни.

Откуда берется "Новая жизнь"? Как она была создана?

17. Создание Новой Жизни с Новой Идентичностью

Поскольку проблема самообмана возникает в духе человека, она может быть решена только в области его духа. Отрезав себя от Бога, человек отказал Богу в возможности помочь ему духовно исцелиться от такого самообмана. Поскольку человек не может сделать это сам, Бог нашел способ помочь ему. Однако Бог создал дух таким образом, что даже Он не может управлять им извне. Дух должен принять собственное решение, чтобы привязать себя к источнику любви. Это должно быть инициативой самого духа, через доверие к Богу. Однако, совершив ошибку, человеческий дух больше не может этого делать, поэтому Бог пришёл в жизнь Адама через непорочное зачатие.

Зачатие Иисуса у Марии Святым Духом было единственным способом дать человеку выход. В соответствии с законом наследования, Иисус унаследовал правду о Себе, истинную идентичность - "Я сын Отца" - будучи зачатым Отцом. Эта истина позволила Иисусу оставаться в прямой связи с Создателем начиная со стадии эмбриона. Было устранено препятствие, которое ребенок, зачатый земным отцом, никогда бы не смог преодолеть. Этот человек, Иисус, был связан со своим Отцом. У него была правильная физиологическая связь. Правильное понимание своей идентичности.



Однако, в соответствии с законом наследования, Иисус также унаследовал и ошибочное самомнение от своей матери, Марии. Для выполнения Своей миссии Иисус никогда не использовал эту идентичность - Ему пришлось уничтожить её в себе. Во время Своего пребывания на Земле Иисусу приходилось сопротивляться

искушению стать Богом в Своем человеческом существовании, *хотя* Он и был в полной мере Богом. Важно понять тот факт, что Иисус существовал как Бог от начала времён. Иисус облачил Свою божественность в человеческое тело, как в одежду. Таким образом, Его человечность была видна, а божественность скрыта. Это делает Иисуса Сыном Божиим, с одной стороны, и Сыном Человеческим со стороны Марии – а, следовательно, потомком Адама.

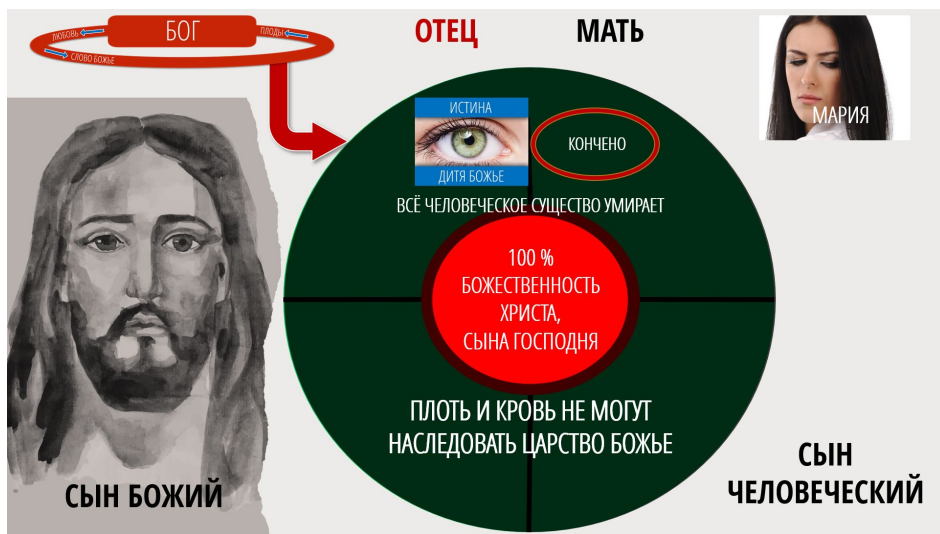
Таким образом, Иисус прожил на земле 33 с половиной года. Его неоднократно провоцировали на поступки, которые не позволяли ему быть чадом Божиим¹⁵. Ему пришлось бы усомниться в Своей истинной сущности, чтобы противостоять многочисленным нападкам и обманным маневрам. Возможность сомнения существовала и была целью всех искушений сатаны, направленных на то, чтобы помешать искуплению человека¹⁶. Однако Иисус никогда не сомневался в том, что Он является сыном Своего Небесного Отца. В результате никто не мог сбить его с верного пути. Иисус сохранял связь со Своим Отцом до тех пор, пока не испустил Свой дух на кресте.

Миссия Иисуса заключалась в том, чтобы выявлять и бороться с заблуждением в духе человека через Его связь со Своим Отцом и в сотрудничестве с Ним. Иисус избавился от греховной природы, ложной идентичности, присущей Ему Самому. Это было полностью устранено, когда он воскликнул на кресте: "Совершилось!" (Иоанна 19:30). Теперь жизнь Адама, человека, от которого произошли все мы, была освобождена от греховной природы.

Но на этом всё не закончилось. Весь человек должен был умереть, потому что плоть и кровь не могут наследовать Царство Божье. Жизнь Адама была мертва из-за его первого греха. Человек больше не может связывать себя с Богом и, следовательно, не в состоянии сохранить свою жизнь. Тем не менее, человек существует исключительно по благодати, но только в течение ограниченного времени, чтобы дать ему возможность сделать выбор и выйти из старой жизни.

¹⁵ Примером этого служат даже сами ученики Христа, Иаков и Иоан, просят Христа наслать огонь на деревню за то, что там им отказали в крове. (Евангелие от Луки 9:51-56)

¹⁶ Прочтите об искушениях Иисуса дьяволом в пустыне (Евангелие от Матфея 4:1-11; Евангелие от Луки 4:1-13)



Войдя в жизнь Адама, которой живут все люди, и взяв на себя причину всех грехов (заблуждение "Я - Бог") и уничтожив её в Себе, Иисус взял на Себя грехи всего мира, чтобы судить их по справедливости. Иисус понес на себе грехи всех когда-либо существовавших людей и умер, одержав победу над причиной и следствием греха. Чтобы это произошло, жизнь Адама должна была прийти к необратимому концу, когда она полностью прекратилась. Вот почему Христос должен был привести всего человека к смерти на кресте. Для нашего искупления было необходимо полностью уничтожить старую жизнь и создать совершенно новую жизнь через воскресение из теперь уже очищенных компонентов (тела и духа), из которых состояла эта жизнь.

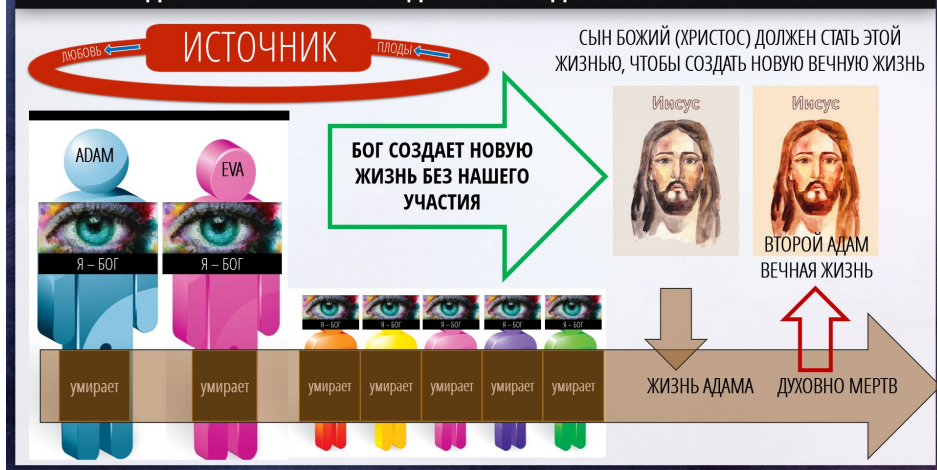
Воскреснув на третий день, Христос стал вторым Адамом - животворящим духом (1 Коринфянам 15:45). Когда Христос воскрес из мертвых, став бессмертным существом и навеки соединившись с Богом, Он стал и остается новым творением. Теперь Он навеки пребывает в истине. Он первородный Сын Божий. Чудесная весть здесь заключается в том, что все мы становимся сыновьями и дочерьми Божьими через веру в Иисуса. В этом наше спасение. У человека нет другой возможности. Эта единственная новая жизнь - все, что нам нужно! Если старый человек принимает это с верой, новый человек становится участником божественной природы. Наша праведность и вся наша надежда только на Христа. Его новая жизнь возвращает нас в присутствие Божье.



Новый человек неотделим от Бога. Самообман навсегда исключен в новой жизни. Это происходит благодаря искуплению. Бог сделал нечто такое, что больше не позволяет самообману существовать. Творец неразрывно соединился с человеком. Бог совершенно ясно дал понять всей вселенной, что альтернативы Творцу нет. Ни один дух больше никогда не сможет сомневаться в этом или нарушать это. Ни один дух больше никогда не сможет обманывать себя в своей идентичности. Обман был разоблачен раз и навсегда и показан всем существам: отношения Творца и творения абсолютны, они неизменны, добры и правильны.

Бог предлагает каждому человеку новую жизнь, созданную воскресением Иисуса, чтобы тот мог принять её через веру. Принятие этой новой жизни через веру является решением всех человеческих проблем. Отделение от Бога, которое началось с Адама и Евы в результате грехопадения человека и затрагивает всех их потомков, не может быть обращено вспять собственными усилиями человека. Возвращение к Богу для нас невозможно — это означает, что мы должны умереть. Единственный выход — это принять жизнь Иисуса с верой.

После отделения от Бога Он должен создать НОВУЮ жизнь



Для спасения нам нужна как Его земная жизнь, так и новая жизнь, которую Он создал, выйдя из гробницы как второй Адам. Лично для меня это означает прощение всех моих грехов и вступление в новую жизнь - в Его жизнь, жизнь Иисуса. Святой Дух играет в этом важную роль. Он может сделать жизнь Иисуса доступной для нас через веру. Святой Дух должен воздействовать на сердце каждого человека.

Вопрос в том, как люди могут применить новую жизнь так, чтобы они могли жить в условиях свободы?

18. Освобождение Человека От Врождённой Потребности

Из того, как был создан человек, становится ясно, что освобождение должно быть личным для каждого. Дух может контролировать себя только изнутри, и поэтому только сам человек может использовать новую жизнь, созданную Богом. Она доступна, как лекарство, но принять или не принять его человек может только сам. Однако, если человек не принимает новую жизнь через веру и не делает её своей, личной жизнью, то создание новой жизни Богом было напрасным для него лично.

Освобождение и искупление от врожденных ошибок возможно только в сотрудничестве с Богом. Бог создал средства, применение которых зависит от человека. Следовательно, сам человек несет ответственность за то, будет ли он освобожден. Никто не может ничего сделать вместо него. Однако для этого требуется определенная способность к самопознанию, осознание законов природы и осознание духовной зависимости от Бога.

Я хотел бы объяснить процесс принятия новой жизни через веру, основываясь на моем личном опыте.

С самого детства я думал, что счастливая семья станет смыслом моей жизни. Поэтому я женился в юном возрасте, чтобы побыстрее осуществить эту мечту. Однако всё обернулось иначе, чем я ожидал.

Моя первая духовная потребность — это гармония. Поэтому я ожидал от своей жены, что она сможет удовлетворить это желание. По сути, я ожидал, что моя жена удовлетворит три потребности:

1. Я хотел, чтобы она понимала меня. Чтобы она понимала мои самые сокровенные чувства и откликалась на них.
2. Я хотел, чтобы она могла и хотела меня выслушать, когда мне будет что сказать. Однако она уже знала всё лучше меня, и у меня не было возможности высказаться.
3. Наверное, моё желание было чем-то сверхъестественным, а именно, я хотел, чтобы она улыбалась по утрам, когда просыпается. Как человек, нуждающийся в гармонии, я жил за счет её улыбки.

В моём духовном заблуждении мне казалось естественным, что моя жена должна удовлетворять эти потребности. Однако, поскольку мои ожидания не оправдались, я был несчастлив в наших отношениях. Став христианином, я понял, что брак — это не то, от чего можно отказаться по собственному желанию, это на всю жизнь. Итак, я смирился с этой ситуацией, не принимая её внутренне.

Когда вы несчастливы, вы пытаетесь удовлетворить свои потребности другими способами. Так я пристрастился к фильмам, Интернету и спорту. Чем больше я был недоволен своей женой, тем сильнее становилась зависимость.

В то же время я был очень активен в своей церковной общине, потому что с детства хотел стать пастором. Я принимал участие во всём, в чём только мог, не зная, что эта деятельность также была всего лишь попыткой достичь цели моей жизни. Однако я нигде не находил удовлетворения. Моя работа врачом в клинике, моя деятельность в церковной общине, общение дома с семьей - ничто из этого не удовлетворяло меня. Мои ожидания от окружения не оправдались. Я понятия не имел, почему я был таким несчастным, целеустремленным и беспокойным.

Итак, в конце 2002 года, после получения диплома специалиста, я пришел к выводу, что мне нужен перерыв, и решил взять годовой отпуск. Я хотел улучшить свое семейное положение, чтобы продолжить свой брак.

Чтобы прояснить ситуацию в нашей семье на конец 2002 года, следует упомянуть ещё об одном аспекте. В 1998 году в нашем приходе распалась семья с шестью детьми. Встал вопрос о том, что делать с брошенными детьми в возрасте от 7 до 17 лет. Под Божьим руководством мы быстро приняли решение взять детей в нашу семью и стали приемными родителями шестерых детей. Эта ситуация была напряженной, но приносила мне большое удовлетворение. Я любил детей и проводил много времени, занимаясь с ними всевозможными делами.

Но даже эти новые обстоятельства, хотя и привнесли в мою жизнь много хорошего, всё же не сделали меня счастливым. Я постоянно думал о жене, которая могла бы дать мне это счастье. Но поскольку я не хотел бросать детей, в конце 2002 года я взял отпуск на этот год. Я хотел использовать все имеющиеся в моем распоряжении средства, чтобы быть счастливым в семье. Я решил быть более внимательным и отзывчивым к своей жене, надеясь, что она изменится и мы заживём как нормальная семья.

Однако этот план не сработал. После первых нескольких месяцев 2003 года я пришел к выводу, что не смогу изменить свою жену. С теми мыслями, что у меня было тогда, у меня не было другого выбора, кроме как развестись и искать другую женщину, которая сделала бы меня счастливым. В своем отчаянии я был готов отказаться от приемных детей, лишь бы наконец стать счастливым. В то время мне было 39 лет, и я думал, что если не сделаю этого сейчас, то я останусь несчастным на всю оставшуюся жизнь.

Я разработал новый план, как расстаться в конце учебного года. Я расторг договор аренды дома, в котором мы жили с детьми. Дети, которые были ещё

несовершеннолетними, переехали бы к своей матери, я бы переехал к своей матери, и моя жена тоже могла бы переехать к своим родителям. Таким образом, обо всех бы позаботились, и у них было бы, где остановиться.

Ещё до того, как летом 2003 года мы приняли решение о разводе, мы планировали поездку в США, чтобы навестить семью, супружеская пара в которой являлись семейными консультантами. Поездка была заранее спланирована, и, хотя моё решение расстаться было очевидным, мы вылетели в назначенный день. После примерно трехчасовой консультации по вопросам брака 1 июня 2003 года, на которой я твердо отстаивала свою позицию и не соглашался на примирение, мне в голову пришла мысль: **"Если ты будешь соблюдать мои заповеди, я позабочусь о твоих нуждах"**.

Это была необычная мысль, которая сначала обрадовала меня, потому что мне открылась перспектива того, что я могу быть счастлив. Однако, поразмыслив над этим дальше, я понял, что условие удовлетворения моих потребностей - "Соблюдать заповеди". Как христианин, я с детства знал 10 заповедей, и в моем случае применялась 7-я заповедь, которая гласила не расторгать брак.

Я рассуждал про себя, что я был верен семье в течение 20 лет, по крайней мере физически, но не был счастлив. И теперь я должен оставаться в семье, чтобы быть счастливым? Я не понимал и поэтому перестал думать об этом.

Неделю спустя мы встретились с семьей консультанта по вопросам брака, чтобы попрощаться. В комнате нас было 10 человек: я, моя жена и трое наших приемных детей в возрасте 14, 16 и 18 лет, а также семья с тремя детьми того же возраста. Предполагалось, что это будет краткий обмен мнениями о проведенном вместе времени. Во время этого разговора отец семейства повернулся ко мне и неожиданно спросил: "Ты твердо намерен"... Когда я услышал эти слова, я был уверен, что он спрашивал меня, намерен ли я расстаться с семьей, потому что до этого момента я всегда ясно давал об этом знать. Не дожидаясь окончания вопроса, я громко и четко ответил "да". Однако его вопрос прозвучал наоборот: "Ты твердо намерен остаться со своей семьей?" моё громкое и четкое "да" нельзя было проигнорировать. Мы с детьми были поражены, потому что знали, что я твердо решил расстаться, а не остаться. Я оказался перед дилеммой, которую мне нужно было решить. Я согласился на то, чего вовсе не имел в виду.

У меня был только выбор: немедленно отказаться от своего "да" или принять его. Я не знаю, что побудило меня согласиться остаться с семьей, но внутренне я так и сделал. В тот момент исполнилось Божье обещание, что мои нужды будут удовлетворены, если я останусь с семьей.

Я не могу объяснить, как это произошло, но моё огромное желание быть любимым женщиной исчезло. Мои навязчивые идеи и беспокойство мгновенно испарились. Я обрел внутренний покой, который с тех пор не покидает меня. Все пагубные привычки, которые сопровождали меня в моем несчастье и с которыми я безуспешно боролся до тех пор, исчезли. И по сей день, спустя более 20 лет, они не появились вновь.

Этот опыт был настолько впечатляющим, что я не могу его описать. Вся моя внутренняя жизнь изменилась; я освободился из внутренней тюрьмы. моё тело также отреагировало, и я исцелился от многолетних болей в спине. Мои мигрени, которые мучили меня с 15 лет, с тех пор исчезли.

Я рассматриваю этот опыт как замену старой жизни на новую. Я отказался от своей прежней жизни, для которой было характерно ошибочное представление о том, что другой человек должен был сделать меня счастливым, и принял в свое сердце Новую Жизнь, которую Бог создал в Своем Сыне. Это соединило меня с Источником любви и покоя, и мои потребности могли быть удовлетворены.

До этого случая у меня иногда возникали большие сомнения относительно того, существует ли Бог на самом деле. Я не мог постичь Его и иногда задавался вопросом, где Он. Однако этот опыт дал мне четкое представление о том, что Он существует и является источником всего счастья.

Чтобы окончательно развеять мои сомнения, Он также предоставил мне неопровержимые доказательства Своего существования за 20 лет практического опыта. Духовное стремление человека к любви, свободе, справедливости, безопасности и т. д. может быть удовлетворено только Им Самим через то, что только Он Сам может дать. Удовлетворение наших духовных потребностей, *безусловно*, не происходит ни с помощью других людей, ни где-либо в природе. Для нас невозможно иметь очевидные потребности, для удовлетворения которых нет способа и источника. Бог устроил это так, чтобы только Он один мог удовлетворить духовные потребности человека.

19. Что Приносит Новая Жизнь?

Хотя я всегда был скептиком, теперь я был в состоянии поверить. Я не мог объяснить тот факт, что все мои духовные потребности были удовлетворены одним махом, иначе как силами Самого Бога. Теперь, будучи Его сыном, я начал исследовать эти отношения и жить в соответствии с ними. Сегодня, 7 июня 2003 года, я объявляю о своем вступлении в новую жизнь. Это было началом первой, частичной смерти моего эго, моего заблуждения "Я - Бог" и его замены истиной "Я - дитя Божье".

С 7 июня 2003 года я учусь применять на практике любовь к Богу, доступ к которой у меня теперь есть. Хотя каждый человек обладает способностью любить, ему не хватает любви, ведь он не может создать её сам. На физическом уровне мы все можем легко понять, что у каждого есть способность дышать, но он должен получать кислород из внешнего источника. То же самое и с духовными потребностями, для обозначения которых мы используем обобщающий термин "любовь". Благодаря связи с Богом, которую я теперь установил, я могу научиться передавать Божью любовь даже тем людям, которые не кажутся мне достойными любви. Это также включает в себя то, что тебе больше не нужно ждать любви от других.

Этот путь вместе с моим Небесным Отцом - процесс освобождения. Однако, что затрудняет его, так это продолжающееся существование во мне остатков заблуждения. Каждое из этих оставшихся заблуждений должно сначала быть осознано мной через трудности, чтобы затем я мог заменить его причину - самообман - правдой о себе. Это битва веры христианина, потому что без осознания той части себя, которая всё ещё поражена самообманом и где правда всё ещё должна заменить ложь, я не могу стать полностью свободным.

На данный момент в традиционном христианском понимании спасения чего-то не хватает. Из-за незнания человеком функций своего духа, самоконтроля и врожденных заблуждений христиане, по сути, делятся на две группы. Это разделение можно увидеть и в других религиях и идеологиях. На первый взгляд, нам нравится называть это "консервативным" и "либеральным". Однако, в конечном счете, не имеет значения, на каком конце линии вы находитесь, на крайне правом или крайне левом, или даже на умеренно центристском, вы просто находитесь на *одной* линии. Вы не замечаете самообмана, который ведет одного человека в одном направлении, а другого - в другом. Но это всё тот же самообман, в котором каждый неосознанно (а для некоторых и сознательно) стремится к своему собственному. И до тех пор, пока кто-то думает, что может что-то сделать для себя, он нарушает закон любви. Потому что ни одно живое существо не может

ничего сделать *для себя*. И человек тоже не может. Но в заблуждении своего сердца он убежден, что делает что-то для себя.

Иисус пришел, чтобы было распято ложное "Я - Бог" и затем создать новое творение, новую жизнь, которая снова будет жить по закону любви. Жизнь, которая будет бескорыстной, такой же, как у Бога и всего Его творения.

Я родился с мыслью "Я - Бог". Все, что я делал до 7 июня 2003 года, было продиктовано эгоизмом. Я всё делал для себя, а это вне закона. Несмотря на то, что за 39 лет до этого я также совершил много внешне добрых поступков, мотивация всё равно была неправильной. Все эти поступки всегда были сосредоточены на мне, даже если некоторые из них казались бескорыстными. Когда я принял свое решение 7 июня 2003 года, произошел обмен. Моя предыдущая жизнь была распята, и мне была дана новая жизнь, жизнь Иисуса. Так начался мой путь к тому, чтобы действовать, руководствуясь мотивами любви.

Важно понимать: из заблуждения может проистекать только эгоизм. Из истины может проистекать только любовь. Закон природы ясно говорит об этом. В Евангелии от Луки 6:44-45 это описано очень просто: "Всякое дерево познается по плоду своему. Потому, что не собирают смокв с терновника и не снимают винограда с кустарника. Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое..."

Благодаря обмену на кресте я получил прощение за свои последние 39 лет. Прощение может произойти только в том случае, если одновременно будет устранена причина греха - эгоистичный поступок. Это ошибка сердца, или, как называет это Иисус, злое сокровище сердца. Таким образом, прощения можно достичь, только сменив старую жизнь на новую. Прощение отдельных поступков без устранения их причины было бы несовместимо с Божьей справедливостью. Вот почему в Ветхом Завете использовалась система жертвоприношений, которая ясно дает понять: только через обмен жизнью, источником поступков, существует оправдание и справедливость.

Надеюсь, понятно, что подразумеваемый здесь обмен жизнью является духовным актом веры и изначально не имеет места в физической реальности. Иисус создал новую жизнь, она реальна, но каждый человек увидит и ощутит её лишь во время второго пришествия Христа. Только тогда мы полностью преобразимся в реальности новой жизни. Тогда мы действительно станем новым творением. До тех пор мы живем с верой в новую жизнь, и это может быть перенесено в нашу собственную жизнь *только через веру*.

Что конкретно подразумевается под заменой веры? Вера нуждается в содержании, а духу нужна ясная информация, чтобы направлять его. Необходимы два внутренних подхода:

1. Совесть моя чиста по отношению к прошлому. Я должен верить, что в новой жизни я никогда не грешил и не совершал ошибок. Если в прошлой жизни я убивал, нарушал брачные обеты, лгал или делал что-то ещё, я больше этого *не делал*. Иисус взял верх. Старое больше не моё, оно теперь принадлежит Христу. Он примет решение об этом на суде. Это прощение со стороны Бога. Если у кого-то продолжают возникать мысли о вине, значит, он ещё не до конца верит в замену жизни. Тогда он всё ещё воспринимает свою прежнюю жизнь как свою собственную и держится за прошлые поступки так, как будто они всё ещё принадлежат ему. Значит, он не всё отдал Христу.
2. Мое прошлое теперь принадлежит Иисусу. В прошлом никто не причинял мне вреда, — это информация, которую я должен принять и в которую должен внутренне поверить, чтобы больше не видеть себя жертвой других. Независимо от того, что я пережил и что другие сделали со мной, благодаря обмену это больше не моё и не относится лично ко мне. Это прощение с моей стороны. Если кто-то всё ещё мне что-то должен, если я думаю, что этот человек причинил мне вред в прошлом, значит, я ещё не вступил в новую жизнь Иисуса по вере.

Замена старой жизни новой жизнью Иисуса решает все человеческие проблемы, которые можно разделить на две категории: самообвинение и обвинение других. Человек либо считает себя жертвой своих собственных поступков, либо жертвой поступков других. Обе эти точки зрения ошибочны, обе проистекают из самообмана и приводят человека к тому, что он становится врагом самому себе и тем самым разрушает себя.

7 июня 2003 года давно прошло, и я продолжал жить в вере. Остальная часть "Я - Бог" теперь отступает шаг за шагом каждый день. Каждый день я анализирую себя с точки зрения прошедшего дня, из какого источника я жил. Обычно я провожу это исследование на природе вместе со своим Небесным Отцом, который должен помочь мне точно распознать, где был самообман, чтобы заменить его истиной. Итак, я проверяю свои мысли своими действиями, а свою мотивацию - своими мыслями и соответствующим корнем, ложью или правдой о себе, своей мотивацией. Я должен выяснить, в чем конкретно я обманул себя, чтобы именно в этот момент заменить обман правдой. Я должен осознанно увидеть, где я играю роль Бога. Мне нужно понять, как я могу жить новой жизнью, зная, что я - дитя Всевышнего. Как Его дитя, я не нуждаюсь в том, чтобы кто-то служил мне, выполнял что-либо за меня или удовлетворял какие-либо потребности. Я могу

удовлетворить свои потребности, только принимая от Бога и передавая другим эту любовь.

На следующей иллюстрации показан путь человека, который в борьбе за веру выходит из плена лжи к полной свободе истины. Каждый должен пройти этот путь лично, вот почему я использовал свою фотографию. Я надеюсь, что однажды полностью впитаю новую жизнь в свой дух через веру. Тогда никакие поступки моих ближних не заставят меня принуждать других творить добро. Я хочу быть сыном моего Небесного Отца, любить всех и больше не прибегать ни к какой форме принуждения. Это и есть цель освобождения. Это и есть цель освобождения.



Сейчас я всё ещё на пути к этой цели, к которой стремлюсь не делами, а верой. Мои поступки — это только внешнее доказательство моего внутреннего настроя. Мои хорошие поступки, как и плохие, могут быть вызваны неправильной мотивацией. Вот почему я не могу сделать это без помощи моего Небесного Отца, который помогает мне через Своего Святого Духа. Шаг за шагом я доверяю людям всё меньше и меньше, пока однажды не доверюсь Богу полностью. В этом состоянии я больше не буду обманывать себя, и закон будет написан в моем сердце. И всё это происходит благодаря внутреннему процессу веры и сотрудничества между мной и Богом, потому что Бог никого не контролирует и не принуждает. Мы можем доверять Богу только из собственных побуждений. Следовательно, спасение возможно *только* в сотрудничестве между Богом и человеком.

Подводя итог, можно сказать, что есть только две идентичности, из которых возникают мысли, а именно: либо ложь "Я - Бог", либо истина "я - дитя Божье". Поскольку мысли возникают неосознанно, я могу проверить, из какой идентичности они исходят, только когда они я сам их осознаю. Таким образом, я могу распознать по своим сознательным мыслям, ошибаюсь я или нет. И только тогда у меня появляется выбор, продолжать ли мне "подпитывать" эти мысли или нет. Если я осознаю, что мысли возникают из-за самообмана, я могу предпринять шаги, чтобы перестать думать о них. Корень не всегда можно распознать сразу, даже если я уже знаю, что эти мысли порождены ложью. Иногда у меня уходят дни на то, чтобы обнаружить конкретную неосознанную ложь. И только когда я заменяю её правдой, я избавляюсь от проблемы.

Итак, это нелегкая работа над собой, но это освобождающая деятельность. Я не хочу оставаться в своем заблуждении, которое усложняет мне жизнь только потому, что другие делают мне что-то плохое или отказывают в том, что хорошо. Это не моя вина, что я унаследовал это заблуждение, но по милости Божьей я могу что-то сделать, чтобы эта ложь больше не мучила меня.

Вот несколько конкретных примеров того, откуда берутся определённые мысли:

Навязчивые мысли — всегда порождены ложью. Мысли о принуждении всегда ошибочны. Если вы хотите кого-то заставить или если вы на кого-то сердитесь, то вы неправы. Если вы на кого-то сердитесь, вы разрушаете себя. Если вы больше не контролируете свои мысли и действуете эмоционально, значит, вы подвержены принуждению. Сделайте сознательное усилие и напомните себе, что вы неправы, как только у вас возникнет навязчивая мысль. Независимо от того, насколько вы на самом деле правы в этом вопросе. Независимо от того, насколько неправильно поступил другой человек. Принуждение всегда является результатом самообмана.

Мысли, приводящие к страху — всегда неправильны. Как только вы почувствуете страх, вам нужно спросить себя: "Подождите, где я ошибаюсь? Я снова играю в Бога?" Страх возникает из-за попыток избежать чего-то негативного, что не находится под моим контролем. У каждого есть своя определенная сфера деятельности, за которую он не может выйти. Это легче распознать на физическом уровне. Никто не пытается пройти сквозь бетонную стену, а использует открытую дверь, чтобы попасть в комнату или выйти из неё. В физическом мире вы стараетесь оставаться в рамках границ, которые вы не можете переступить. Однако из-за заблуждения ума я не вижу своей духовной основы. Поэтому я пытаюсь сделать невозможное, а именно контролировать то, что мне неподвластно. Это относится к жизни моей матери, моей супруги, моих детей и даже к моей собственной жизни. Но этот контроль находится за пределами наших

возможностей. Поэтому нам лучше даже не пытаться. Страх помогает нам увидеть ошибку и найти её корень. Как только он найден и заменен правдой, страх исчезает.

Давление — в теле является результатом самообмана. Тело немедленно реагирует на негативную неосознанную мысль и указывает на ошибку. Затем мы должны дать себе отчет в том, что породило неправильную мысль, чтобы больше не преследовать её, а вместо этого думать об истине.

Мысли о вине — очень вредны. Мысли о вине возникают из-за неправильного представления о том, что у нас был другой выбор, когда мы поступили неправильно. Они возникают потому, что последствия этого поступка негативны, а не обязательно потому, что мы сожалеем о содеянном. Ошибка предполагает, что мы испытали потерю в результате своих действий. А поскольку мы не способны терять, мы должны обвинять самих себя. Если я Бог, то я тоже могу осуждать, как себя, так и других. Мысли о вине не могут возникнуть у создания, потому что создания не могут судить себя (или других). Вы также не понесете никакой личной потери, если будете считать себя чадом Божиим.

Мысли об одиночестве — это ложный вывод. Как я могу когда-либо чувствовать себя одиноким, осознавая, что я дитя Божье? Мысль: "Я совсем один!", или "Все мои родственники умерли или живут в другом месте", или "Я воспитываю своего ребенка в одиночестве", или "Мне некому помочь" не может быть правильной. Эти мысли заставляют вас чувствовать себя плохо и вредят вашему организму. Мысли об одиночестве возникают из-за неправильного представления о том, что "другие должны быть рядом со мной". Тело и разум должны помочь нам перестать верить в эти мысли, потому что они не соответствуют действительности. Мы никогда не сможем быть одинокими; Бог всегда присутствует, и почему я должен считать себя одиноким, осознавая Его присутствие?

Мысли об отвержении — приводит к сильным мыслям о саморазрушении. Как боги, мы требуем поклонения, и если нам в этом отказывают, мы не можем принять это. Мы воспринимаем как личную потерю, когда другие не хвалят, не ценят и не признают нас. Но кто я такой, чтобы предъявлять такое требование к своим собратьям-людям?

Когда родители отвергают своих детей, дети воспринимают это как серьезную травму. Это ведет пострадавших детей по очень сложному, болезненному пути, который приводит к множеству проблем и болезней на протяжении всей их жизни. Без милости Божьей и осознания истины о том, что мои родители и другие люди мне ничего не должны, я обречен шаг за шагом разрушать себя. Поэтому мы должны знать правду о себе и понимать, что все наши личные претензии к другим

неоправданны. Только истина может уберечь нас от саморазрушения, спровоцированное тем, что наши родители совершила и по отношению к нам (иногда очень серьезные) ошибки.

Мысли о безнадежности — неправильны. Они возникают из-за неправильного представления о том, что я могу просчитать будущее. Они возникают потому, что, как Бог, я знаю, что произойдет в этой ситуации. Но знаю ли я это на самом деле?

Мысль о том, что у нас нет выхода, приводит многих людей к депрессии и саморазрушению, даже самоубийству. И тогда, в качестве помощи и осознания, мы должны осознать, что *все*, что ведет к саморазрушению, что вызывает негативные эмоции, безусловно, может не соответствовать истине. Даже если мы не можем сразу понять, в чем мы сами себя обманываем, нам следует перестать тешить себя мыслью, что выхода нет. Наш Небесный Отец может помочь нам в этом, если мы попросим Его помочь нам исправиться. Бог не может думать за меня, но Он может дать мне соответствующую информацию, которая освободит меня, если я приму её к сведению.

Борьба происходит в нашем сознании – как я могу победить?		
<p>НЕПРАВИЛЬНЫЕ МЫСЛИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ О ПРИНУЖДЕНИИ ▶ О СТРАХЕ ▶ О ДАВЛЕНИИ ▶ О ВИНЕ ▶ ОБ ОТЧУЖДЕНИИ ▶ ОБ ОДИНОЧЕСТВЕ ▶ О БЕЗЫСХОДНОСТИ 	<p>СОЗНАНИЕ</p> <p>ИЗ КАКОГО ИСТОЧНИКА ПРИХОДЯТ МОИ МЫСЛИ?</p> <p>ТОЛЬКО ПРИ ОСОЗНАНИИ ПРАВДЫ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВЫБОР ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ</p>	<p>ПРАВИЛЬНЫЕ МЫСЛИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ ТЕ, КОТОРЫЕ ОСТАВЛЯЮТ МЕНЯ СВОБОДНЫМ ▶ ОСТАВЛЯЮТ МНЕ ПРАВО РЕШАТЬ ▶ НАПОЛНЕННЫЕ НАДЕЖДой ▶ РЕАЛИСТИЧНЫЕ ▶ ТЕ, ЧТО ДЕЛАЮТ МЕНЯ МУДРЕЕ
	<p>ПОДСОЗНАНИЕ / СЕРДЦЕ</p> <p>ВОЗНИКНОВЕНИЕ МЫСЛИ</p>	

Нельзя отрицать, что определенные обстоятельства заставляют нас реагировать негативно. С другой стороны, другие обстоятельства вызывают у нас радость. Итак, как мы узнаем, исходит ли эта радость и хорошее самочувствие от правды или от лжи? Конечно, даже в заблуждении нашего сердца мы всегда испытываем радость, когда оцениваем что-то как личную выгоду. В данный момент эта реакция не наносит вреда организму. Только когда мы теряем эту выгоду, в организме происходит повреждение.

Это означает, что мы не можем быть уверены в том, что находимся в истине, когда испытываем положительные эмоции, потому что все, что мы ошибочно воспринимаем как выгоду, вызывает хороший электрический импульс, который подходит организму и, следовательно, создает приятные ощущения. Однако, если обстоятельства неблагоприятны и не отвечают нашим потребностям, а мы всё равно чувствуем себя хорошо, потому что полагаемся не на обстоятельства, а на нашего Небесного Отца, мы можем быть уверены, что эта реакция исходит из истины.

У нашего Спасителя, Иисуса Христа, в мыслях не было ни единой негативной реакции в трудных обстоятельствах Его жизни, во время вражды, ложных обвинений, покушений на убийство, насмешек, когда Его избивали, а затем пригвоздили к кресту. Таким образом, Он не сопротивлялся внутренне всему причиненному Ему злу, зная, что виновные причиняют это Его Небесному Отцу, который осудит несправедливость. Следовательно, во всех этих трудных ситуациях у Него всегда были положительные эмоции. Он никогда не заставлял себя чувствовать себя плохо из-за своих мыслей. Мне бы очень хотелось думать как Он. Я стремлюсь к этому и надеюсь, что вы тоже к этому стремитесь.

Однако наша истинная сущность также вызывает определенные негативные эмоции, иногда такие, из-за которых нам приходится время от времени плакать. Мы также видим это в жизни Иисуса. Как мы можем отличить *истинно* негативное от *ошибочно* негативного?

Здесь нам тоже нужен четкий стандарт, чтобы уметь отличать ложь от правды. Поскольку наши реакции начинаются в подсознании, мы можем использовать этот эффект, чтобы определить, является ли реакция правдой или заблуждением. Действует следующее правило: все, что лишает меня контроля, происходит от самообмана. Всё негативное, что не лишает меня контроля, может исходить от истины.

Я также должен проверить свою мотивацию: это касается меня или моего Небесного Отца? Мы также можем воспринимать и переживать негатив в бескорыстии, но происходит ли это из истинного сострадания к Богу, чье творение разрушается? Однако, если речь идет обо мне, и я впадаю в жалость к себе, то это, конечно, всегда делается по ошибке, потому что это разрушает нас. Разница не всегда заметна сразу, но со временем вы приобретаете практику в самопознании и можете всё лучше и лучше различать, стремитесь ли вы к чему-то для себя по ошибке или для Небесного Отца и Его творения, т. е. размышляя исходя из истины.

На самом деле, мы можем принять совершенную несправедливость, насилие, отнятие нашего имущества, наших детей и т. д. и даже почувствовать сострадание

к преступникам, как выразился наш Спаситель: "Отче, прости им, ибо они не ведают, что творят". (Луки 23:34). Такое отношение требует достижения совершенства в истине. Я верю в это и хочу однажды достичь такого понимания истины и жить в полном соответствии с ним.

Правильно определив себя как дитя Божье, я могу полностью изменить свое мышление и со временем решить все проблемы. Я думаю, что это хорошо, что всё можно свести к одной точке, а именно к тому, с чего начинается человек. Это и есть его идентичность. Это самый важный момент в жизни человека.

В конечном счете всё сводится к пониманию этого момента и твердому решению отказаться от старой жизни с ложной идентичностью и заменить её новой жизнью, порожденной Богом. Никто не может быть принужден в своем духе к чему-либо; каждый может только захотеть достичь этого добровольно через веру. И это хорошо, потому что наш Создатель создал нас самостоятельными.

У нас есть только один очень важный выбор, а именно оставить старую жизнь. Однако мы не должны следовать примеру религий и идеологий, которые хотят реформировать и улучшить старую жизнь. Придавать значение внешним проявлениям — это не решение, когда проблема кроется внутри человека. Человек примет новую жизнь только в том случае, если ему надоест агония старой жизни; когда он убедится, что больше ничего не может сделать со своей прежней жизнью. Нам нужна новая жизнь в глубине нашего существа, и эту жизнь можно обрести только через веру. Поскольку потребность человека находится внутри него самого, решить её можно только там. Внешние изменения совершенно неадекватны. Мыть бутылку снаружи, когда грязь находится внутри, неразумно, и она не очистится.

Кризис конца времен, который, я убежден, уже начался, разделит человечество на два класса. Не на богатых и бедных, не на важных и незначительных, это разделение уже существует. Человечество будет разделено на свободных и порабощенных. Конфликт в этом мире связан со свободой. Там, где используется принуждение, где не воспринимается всерьез дух личности, нет любви. Библия очень ясно говорит об этом во 2-м Послании к Коринфянам 3:17: "Ибо Господь есть Дух, а где Дух Господень, там свобода".

Я решил стать полностью свободным внутри и жить в духе Божьем. Если у вас самих есть свобода, вы сможете дать её всем и не пытаться никого ограничивать, опекать или диктовать. Это явное доказательство того, что вы живете в истине. Там, где есть любовь, есть свобода. Там больше не может быть страха, он искоренен. В результате на поведение такого человека больше не могут влиять

другие люди. Какие бы трудности ни встречались на его пути, он остается верен принципу любви.

Мы столкнемся с трудностями, и тогда каждый наглядно докажет, из чего он сделан. Свободный человек докажет это, спокойно и уверенно делая то, что он считает правильным в соответствии со своей совестью, а не то, что кто-то хочет ему навязать. Те, кто живет во лжи, в свою очередь, будут бороться принуждением с принуждением. Сила - с силой, несправедливость - с несправедливостью, ложь - с ложью и коварство - с коварством. Таким образом, человек доказывает ошибочность своего собственного сердца. Мы можем бороться с принуждением только свободой. Мы можем победить зло только добром. Мы можем искоренить ложь только правдой.

В конце концов, эти две группы будут очень сильно отличаться друг от друга. Станет ясно, чьим духовным чадом является каждый из нас. Скоро мы достигнем точки, когда каждый человек должен будет принять окончательное решение. Каждому человеку по-прежнему предоставляется выбор: либо стать свободным, либо остаться в ловушке своей врожденной мертвой жизни. Что вы выберете сегодня?